



All for Healthcare 2829726-7B

목차

- 서론
주요 안전 정보
1. 혈압계 알아보기
2. 준비
3. 혈압계 사용
4. 메모리 기능 사용
5. 기타 설정
6. 에러 표시 및 문제 해결
7. 유지관리
8. 사양
9. 지침 및 제조업체 선언

서론

OMRON HEM-6181 오므론 자동 혈압계를 구매해 주셔서 감사합니다. 본 혈압계는 손목에 채워서 사용하도록 되어 있습니다. 본 소형 혈압계는 오실로메트릭 방식을 이용하여 혈압을 측정합니다. 커프가 팽창하면 혈압계가 커프 아래 동맥의 압력 맥동을 감지합니다. 맥박은 오실로메트릭 펄스로 불립니다. 전자 압력 센서는 혈압의 디지털 수치를 표시합니다.

안전 지침

본 사용 설명서에는 OMRON HEM-6181 오므론 자동 혈압계에 대한 중요한 정보가 담겨 있습니다. 본 혈압계를 안전하고 올바르게 사용할 수 있도록 모든 안전 및 사용 지침을 읽고 숙지하십시오. 이러한 지침이 이해되지 않거나 문의사항이 있는 경우에는 혈압계를 사용하기 전에 현지 OMRON 대리점에 문의하십시오. 자신의 혈압에 대한 자세한 정보는 의사에게 문의하십시오.

사용 목적

본 기기는 손목 둘레가 13.5 cm~21.5 cm 사이인 성인 환자의 맥동으로 혈압과 맥박수를 측정하는 데 사용되는 디지털 혈압계입니다. 본 혈압계는 측정 중 불규칙한 심박동의 유무를 감지하여 측정값과 함께 경고 신호를 출력합니다. 본 기기는 주로 일반 가정에서 사용하도록 설계되었습니다.

사용 전 확인

포장재에서 본 혈압계를 꺼내 손상 여부를 검사합니다. 혈압계가 손상되었으면 사용하지 말고 현지 OMRON 대리점에 문의하십시오.

주요 안전 정보

혈압계를 사용하기 전에 본 사용 설명서의 주요 안전 정보를 읽으십시오.

안전을 위해 본 사용 설명서의 내용을 철저히 따르십시오. 나중에 참고할 수 있도록 잘 보관하십시오. 자신의 혈압에 대한 자세한 정보는 의사에게 문의하십시오.

⚠ 경고 파하지 않으면 사망이나 심각한 부상을 초래할 수 있는 잠재적인 위험 상황을 나타냅니다.

- 영아, 유아, 어린이 또는 스스로 의사를 표시할 수 없는 사람에게는 이 혈압계를 사용하지 않습니다.
- 본 혈압계의 측정값에 따라 약물을 조정하지 말고 의사가 처방한 대로 약물을 복용하십시오. 의사만이 고혈압을 진단하고 치료할 수 있습니다.
- 다친 팔목이나 치료 중인 팔목에 이 혈압계를 사용하지 않습니다.
- 정맥 주사를 맞고 있거나 수술 중인 손목에 손목 커프를 감지 않습니다.
- 고주파(HF) 수술 장비, 자기 공명 영상(MRI) 장비, CT(컴퓨터 단층 촬영) 스캐너 근처에서는 본 혈압계를 사용하지 않습니다. 혈압계가 오작동을 일으키거나 측정 결과가 부정확할 수 있습니다.
- 산소 농도가 낮은 환경이나 인화성 가스 근처에서 본 혈압계를 사용하지 않습니다.
- 심방 또는 심실 조기 박동과 같은 흔한 부정맥 또는 심방세동, 동맥 경화, 혈액 순환 장애, 당뇨병, 임신, 전자간증, 신장질환을 앓고 있는 경우에는 본 혈압계를 사용하기 전에 의사와 상담하십시오. 환자의 움직임, 진전 또는 떨림 이외에 이러한 질환이 측정값에 영향을 줄 수 있습니다.
- 측정값을 토대로 자가 진단을 내리거나 치료하지 않습니다. 반드시 의사와 상의하십시오.
- 본 제품에는 영유아나 어린이가 삼킬 경우 질식 위험을 초래할 수 있는 작은 부품이 있습니다.

건전지 취급 및 사용

- 영유아나 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 건전지를 보관하십시오.

⚠ 주의 파하지 않으면 사용자 또는 환자에게 경미한 상해를 입히거나 장비 또는 기타 재산상의 피해를 줄 수 있는 잠재적인 위험 상황을 나타냅니다.

- 피부 염증이나 불편감을 느끼실 경우, 혈압계의 사용을 중단하고 의사와 상담하십시오.
- 정맥액의 주사를 맞고 있거나 치료 중인 손목에 이 혈압계를 사용하기 전에 의사와 상담하십시오. 그렇지 않으면 일시적인 혈류 장애로 인해 동정맥 단락이 발생하여 부상을 입을 수 있습니다.
- 유방 절제술을 받았다면 본 혈압계를 사용하기 전에 의사와 상의하십시오.
- 심각한 혈류 장애나 혈액 질환을 앓고 있는 경우 커프 가압 시 멍이 들 수 있으므로 본 혈압계를 사용하기 전에 의사와 상의하십시오.
- 혈류 장애로 인해 멍이 들 수 있으므로 필요 이상으로 자주 측정하지 않습니다.
- 손목 커프를 손목에 감았을 때만 손목 커프에 공기를 주입하십시오.
- 측정 중에 손목 커프가 감압되지 않을 경우, 손목 커프를 제거하십시오.
- 혈압 측정 이외의 목적으로 본 혈압계를 사용하지 않습니다.
- 측정 중에는 모바일 기기 또는 전자장치를 발생시키는 다른 전자 기기가 본 혈압계의 30 cm 이내에 위치하지 않도록 해 주십시오. 혈압계가 오작동을 일으키거나 측정 결과가 부정확할 가능성이 있습니다.
- 본 혈압계나 다른 구성품을 분해하거나 수리하려고 하지 않습니다. 측정값이 부정확해질 수 있습니다.
- 습기가 있거나 혈압계에 물이 찰 위험이 있는 곳에서는 사용하지 않습니다. 혈압계가 손상될 수 있습니다.
- 차량과 같은 이동 수단 내에서 혈압계를 사용하지 않습니다.

- 본 혈압계를 떨어뜨리거나 혈압계에 강한 충격 또는 진동을 가하지 않습니다.
- 습도 또는 온도가 높거나 낮은 곳에서 본 혈압계를 사용하지 않습니다. 자세한 내용은 8을 참조하십시오.
- 측정하는 동안 혈압계로 인해 혈액 순환에 문제가 생기지 않는지 주의 깊게 관찰해 주십시오.
- 진료소나 의원과 같이 사용 빈도가 높은 장소에서는 본 혈압계를 사용하지 않습니다.
- 본 혈압계를 다른 전자 의료 기기(ME) 장비와 동시에 사용하지 않습니다. 혈압계가 오작동을 일으키거나 측정 결과가 부정확할 가능성이 있습니다.
- 측정하기 최소 30분 전까지는 목욕, 음주 또는 카페인 섭취, 흡연, 운동, 식사를 피하십시오.
- 측정하기 전에 5분 이상 휴식을 취하십시오.
- 측정하는 동안에는 몸에 꽉 끼는 옷과 두꺼운 옷, 액세서리를 손목에서 제거하십시오.
- 측정하는 동안에는 움직이거나 말을 하지 않습니다.
- 손목 둘레가 커프의 규정 범위 이내인 대상자만 본 혈압계를 사용해 주십시오.
- 측정하기 전에 혈압계가 실내 온도에 적응할 수 있게 하십시오. 급격한 온도 변화 후에 측정하면 측정값이 부정확할 수 있습니다. OMRON은 최대 온도 또는 최저 보관 온도에서 혈압계를 보관하다가 사용 환경으로 규정된 온도 범위 내에서 사용할 경우 혈압계의 온도가 올라가거나 내려갈 때까지 2시간 정도 기다릴 것을 권장합니다. 작동 및 보관/운송 온도에 대한 자세한 내용은 8을 참조하십시오.
- 손목 커프를 과도하게 구기지 않습니다.
- 장치 및 다른 부속품이나 옵션 부품을 처리할 때는 9의 “본 제품의 올바른 폐기 방법”을 읽고 따라 주십시오.
- 본 혈압계의 수명이 다한 경우에는 사용하지 않습니다. 8을 참조하십시오.

건전지 취급 및 사용

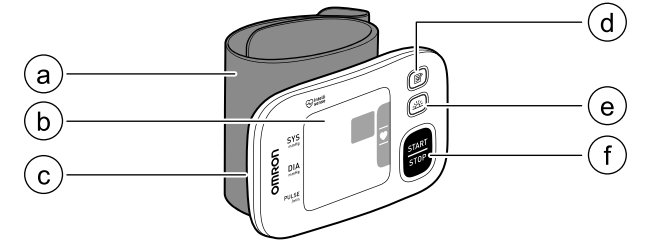
- 극성이 잘못 연결된 상태로 건전지를 끼우지 않습니다.
- 본 혈압계에는 “AAA” 알카라인 건전지 2개만 사용하고 다른 종류의 건전지는 사용하지 않습니다. 새 건전지와 사용한 건전지를 함께 사용하지 않습니다. 다른 브랜드의 건전지와 혼용하지 않습니다.
- 본 혈압계를 장시간 사용하지 않으려면 건전지를 제거한 후에 보관하여 주십시오.
- 건전지액이 눈에 들어갈 경우, 즉시 다량의 깨끗한 물로 행구십시오. 반드시 의사의 진료를 받으십시오.
- 건전지액이 피부에 닿은 경우 즉시 다량의 깨끗한 미온수로 피부를 씻으십시오. 염증, 상처 또는 통증이 지속되면 의사의 진료를 받으십시오.
- 유요기간이 지난 건전지는 사용하지 않습니다.
- 건전지가 정상적으로 작동하는지 주기적으로 확인하십시오.
- 본 혈압계용으로 지정된 건전지만 사용하십시오. 지원되지 않는 건전지를 사용하면 본 혈압계가 손상되거나 유해한 영향을 미칠 수 있습니다.

1. 혈압계 알아보기

1.1 구성품

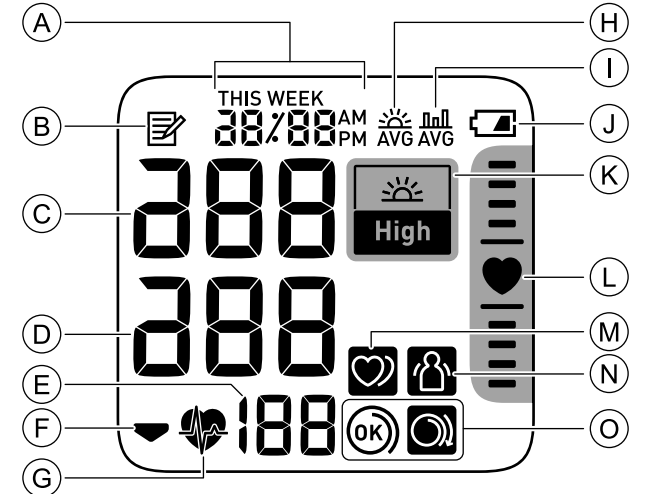
본체, “AAA” 알카라인 건전지 2개, 보관 케이스, 사용 설명서

1.2 본체



- 손목 커프 (손목 둘레 13.5 cm~21.5 cm)
- 디스플레이
- 건전지 투입구
- [메모리] 버튼
- [아침 평균치] 버튼
- [START/STOP] 버튼

1.3 디스플레이 및 기호



A	날짜 및 시간 디스플레이
B	메모리 기호 메모리에 저장된 측정값을 볼 때 나타납니다.
C	최고 혈압(수축기 혈압)
D	최저 혈압(확장기 혈압)
E	맥박/메모리 번호 측정 후 맥박수가 나타납니다. [메모리] 버튼을 누르면 디스플레이에 메모리 번호가 1초 정도 나타난 후 맥박수가 나타납니다.
F	감압 기호 커프 감압 시 점멸합니다.
G	심박동 기호 측정하는 동안 점멸합니다.
H	아침 평균치 기호 아침에 측정한 주간 평균값을 볼 때 나타납니다. 4주 이내에 아침에 측정한 주간 평균값이 디스플레이에 나타납니다.

I	평균값 기호 10분 이내에 측정한 가장 최근 2개 또는 3개 수치의 평균값을 볼 때 나타납니다.
J	건전지 기호(부족) 건전지 잔량이 부족할 때 점멸합니다.
K	건전지 기호(방전) 건전지가 방전되었을 때 나타납니다.
L	고혈압 기호 최고 혈압이 135 mmHg 이상 및/또는 최저 혈압이 85 mmHg 이상이면 나타납니다.
M	아침 고혈압 기호 아침 평균값이 135/85mmHg 이상일 때 나타납니다.
N	측정 자세 가이드 본체에는 본체가 적절한 높이에 있는지 판단하는 데 도움이 되는 고급 측정 자세 가이드가 내장되어 있습니다. 측정 시 본체가 심장과 비교해서 올바른 위치에 있으면 “♥” 기호가 나타납니다. 본체가 심장에 비해 높거나 낮은 위치에 있으면 손목 위치를 올바르게 조정할 수 있게 심장 위치 표시 막대가 심장 표시 위나 아래에 나타나게 됩니다.
O	불규칙 심박동 기호 측정 중에 불규칙한 리듬이 2회 이상 감지되면 측정값과 함께 나타납니다. 불규칙한 심박동 리듬은 혈압 계로 혈압을 측정하는 동안 감지되는 평균 리듬보다 25% 미만이거나 25%를 초과하는 리듬으로 정의됩니다. 이 리듬이 계속되면 의사의 진료를 받거나 의사의 지시를 따르는 것이 좋습니다.
P	움직임 오류 기호 측정 중에 움직임 때 수치가 함께 나타납니다. 이 기호가 나타나면 손목 커프를 풀고 2~3분 동안 기다리십시오. 그런 다음 움직이지 말고 다시 측정하십시오.
Q	커프 착용 가이드 기호(OK) 측정하면서 손목 커프를 손목에 올바르게 감았을 때 나타납니다. 이전 측정값을 볼 때도 나타납니다.
R	커프 착용 가이드 기호(느슨함) 측정하면서 손목 커프를 손목에 올바르게 감지 않았을 때 나타납니다. 이전 측정값을 볼 때도 나타납니다.

고혈압의 기준

대한고혈압학회의 고혈압 진료지침은 가정에서의 고혈압 기준을 아래와 같이 정의 하고 있습니다.

	진료실 혈압	가정 혈압
수축기 혈압	140mmHg 이상	135mmHg 이상
확장기 혈압	90mmHg 이상	85mmHg 이상

최고혈압이 135mmHg 이상 또는 최저혈압이 85mmHg 이상일 경우에는 의사의 지도를 받아 주십시오. 혈압의 상태를 아는 기준으로써 이용하여 주십시오.

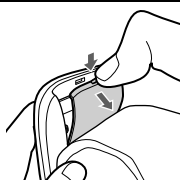
⚠ 경고

- 측정값을 토대로 자가 진단을 내리거나 치료하지 않습니다. 반드시 의사와 상의하십시오.

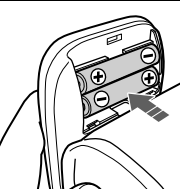
2. 준비

2.1 건전지 삽입

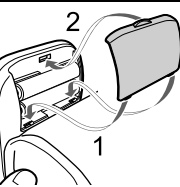
- 건전지 커버의 호크를 아래로 누른 후 아래쪽으로 당깁니다.



- 건전지 투입구에 표시된 대로 “AAA” 알카라인 건전지 2개를 끼웁니다.



- 건전지 커버를 닫습니다.



참고

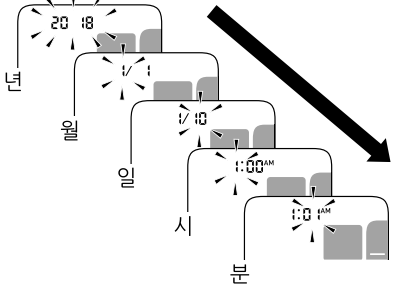
- 디스플레이에 “E” 기호가 점멸하면 건전지를 교체하는 것이 좋습니다.
- 건전지를 교체하려면 본체를 끄고 모든 건전지를 빼내십시오. 그런 다음 2개의 새 알카라인 건전지로 동시에 교체하십시오.
- 건전지를 올바르게 장착하였다면, 바로 날짜와 시간을 설정하는 날짜 및 시간 디스플레이에 연도 차리가 점멸합니다.
- 건전지를 교체해도 이전 측정값은 삭제되지 않습니다.
- 동봉된 건전지는 새 건전지보다 수명이 짧을 수 있습니다.
- 폐건전지는 현지 규정에 따라 처리하십시오.

2.2 날짜 및 시간 설정

참고

- 처음으로 측정하기 전에 본체의 날짜와 시간을 올바르게 설정하십시오.
- 건전지를 올바르게 장착하였다면, 바로 본체의 디스플레이에 연도 차리가 점멸합니다.

- [] 또는 [] 버튼을 한 번 눌러 연도를 조정합니다.
[] 버튼을 누르고 있으면 연도가 빠르게 증가합니다.
[] 버튼을 누르고 있으면 연도가 빠르게 감소합니다.
- [START/STOP] 버튼을 눌러 년도를 확인하면 월 자리가 깜박입니다. 동일한 절차를 반복하여 월, 일, 시, 분을 조정합니다.



- [START/STOP] 버튼을 눌러 설정을 저장합니다.
3초 후에 본체가 자동으로 꺼집니다.

참고

- 날짜와 시간을 다시 설정하는 경우, 건전지를 교체하거나 연도 차이가 깜박일 때까지 [] 버튼을 길게 누른 후 위의 절차대로 날짜와 시간을 설정하십시오.

2.3 혈압 측정 요령

- 정확한 측정을 위해서 다음 사항을 준수하여 주십시오.
- 스트레스는 혈압을 높이는 원인입니다. 스트레스를 많이 받는 시간대에는 측정을 피하십시오.
- 너무 춥거나 덥지 않은 실내에서 측정하여 주십시오.
- 매일 같은 시간에 측정하는 것이 중요합니다. 아침과 저녁에 측정하는 것이 좋습니다.
- 의사와 상담을 위해서 혈압과 맥박의 측정값을 기록해 두는 것을 잊지 마십시오. 한 번의 측정으로는 실제 혈압을 정확하게 표시할 수 없습니다. 일정 시간을 두고 여러 차례 실시하여 측정값을 기록해야 합니다.

⚠ 주의

- 측정하기 최소 30분 전까지는 목욕, 음주 또는 카페인 섭취, 흡연, 운동, 식사를 피하십시오.
- 측정하기 전 5분 이상 휴식을 취하십시오.

2.4 손목 커프 감기

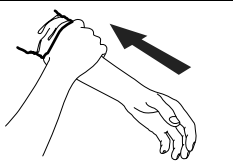
참고

- 다음 단계는 손목 커프를 왼쪽 손목에 감는 경우에 해당됩니다. 오른쪽 손목에서 측정할 경우에는 왼쪽 손목과 동일한 절차에 따라 손목 커프를 감으십시오.
- 오른쪽 손목과 왼쪽 손목의 혈압이 다를 수 있으므로 측정된 혈압 값이 다를 수 있습니다. OMRON은 항상 동일한 손목에서 측정할 것을 권장합니다. 양쪽 손목의 혈압이 현저하게 다를 경우에는 어느 쪽 손목에서 측정해야 할지에 대해 의사와 상의하십시오.

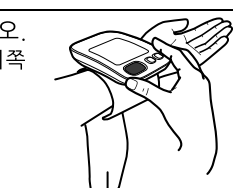
⚠ 주의

- 측정하는 동안에는 몸에 꽉 끼는 옷과 두꺼운 옷, 액세서리를 손목에서 제거하십시오.

- 왼쪽 손목에 손목 커프를 감으십시오.
소매를 걷어 올리십시오. 소매를 팔에 너무 꼭 끼게 걷어 올리지 않도록 하십시오. 팔의 혈액 순환을 방해할 수 있습니다.



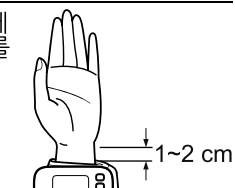
- 커프 고리에 손목을 통과시키십시오.
손목닥과 본체의 디스플레이가 모두 위쪽을 향해야 합니다.



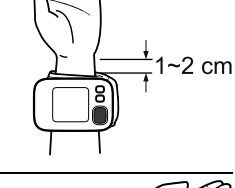
- 커프와 손바닥 맥 아래 부분 사이에 1~2 cm의 여유를 두고 손목 커프를 위치시킵니다.



- 커프와 손바닥 맥 아래 부분 사이에 1~2 cm의 여유를 두고 손목 커프를 위치시킵니다.



- 손목 커프를 손목에 단단히 감습니다.
다. 옷 위로 감지 마십시오.
손목과 커프 사이에 틈이 없는지 확인하십시오.



- 손목 커프를 손목에 단단히 감습니다.
다. 옷 위로 감지 마십시오.
손목과 커프 사이에 틈이 없는지 확인하십시오.



참고

- 손목 커프가 손목의 바깥쪽에 있는 손목닥의 튀어나온 부분을 가리지 않도록 하십시오.

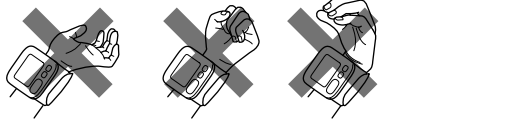


2.5 올바른 앉기

혈압을 측정하려면 쾌적한 온도의 실내에서 긴장을 풀고 편안하게 앉아야 합니다. 팔꿈치를 테이블 위에 올려 팔을 지지하십시오.



- 다리를 꼬지 않고 상태에서 양 발을 바닥에 고고 의자에 앉습니다.
- 등과 팔이 받쳐진 상태로 앉습니다.
- 본체가 심장과 거의 같은 높이여야 합니다. 본체가 심장보다 너무 높으면 혈압이 인위적으로 낮아집니다. 본체가 심장보다 너무 낮으면 혈압이 인위적으로 높아집니다.
- 손목과 손의 긴장을 풀니다. 손목을 뒤로 젖히거나 주먹을 쥐거나 앞쪽으로 구부리지 마십시오.



3. 혈압계 사용

3.1 측정하기

참고

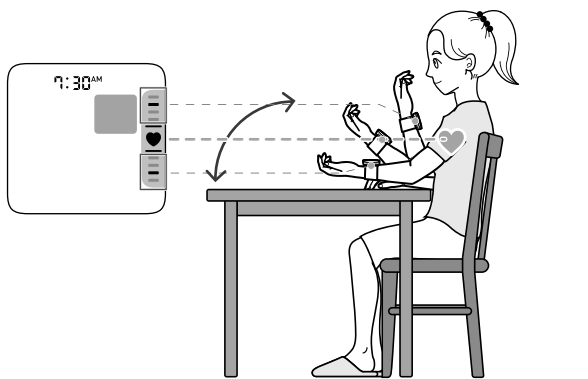
- 측정을 중단하려면 [START/STOP] 버튼을 한 번 눌러 손목 커프에서 공기를 뺍니다.

⚠ 주의

- 본 혈압계를 다른 전자 의료 기기(ME) 장비와 동시에 사용하지 않습니다. 혈압계가 오작동을 일으키거나 측정 결과가 부정확할 가능성이 있습니다.
- 측정하는 동안에는 움직이거나 말을 하지 마십시오.

- [START/STOP] 버튼을 누릅니다.
측정을 시작하기 전에 디스플레이에 모든 기호가 나타납니다.

- 측정 자세 가이드를 확인합니다.
본체에는 본체가 적절한 높이에 있는지 판단하는 데 도움이 되는 고급 위치 표시기가 내장되어 있습니다. 손목이 심장과 비교해서 적절한 높이에 있을 경우 “♥” 기호가 나타나도록 대부분의 사람들은 맞게 설계되었습니다. 손목이 심장에 비해 높거나 낮으면 손목 위치에 따라 표시 막대가 나타납니다. 개인마다 신장과 체격이 달라 이 기능이 도움이 되지 않는 경우도 있을 수 있으며 이 기능을 해제할 수도 있습니다. 위치 표시기의 지시에 따른 손목의 위치가 심장 높이와 맞지 않는다고 생각되면 이 기능을 해제하고 본인의 판단을 따르십시오. 기능을 해제하려면 5.1을 참조하십시오.



	본체 높이	측정 자세 가이드
	손목이 너무 높습니다	표시 막대(-)가 “♥” 기호 위에 나타납니다.
	적절한 위치입니다	“♥” 기호가 나타납니다.
	손목이 너무 낮습니다	표시 막대(-)가 “♥” 기호 아래에 나타납니다.

참고

- [START/STOP] 버튼을 누르고 5초가 지나면 본체가 적절한 위치에 있지 않더라도 측정이 시작되고 손목 커프가 부풀기 시작합니다.

- 측정이 완료될 때까지 움직이거나 말을 하지 말고 가만히 계십시오.

커프가 부풀면서 혈압계가 자동으로 이상적인 가압 수준을 판단합니다. 가압 중에 혈압과 맥박수가 감지됩니다. 심박동이 있을 때마다 “♥” 기호가 깜박입니다.

참고

- 손목 커프가 손목에 올바르게 감기면 “E” 기호가 나타납니다.
- 손목 커프가 제대로 감기지 않으면 “E” 기호가 표시됩니다. [START/STOP] 버튼을 눌러 혈압계를 끈 다음 커프를 올바르게 감으십시오.

혈압과 맥박수가 감지된 후에는 자동으로 커프에서 공기가 빠집니다. 혈압과 맥박수가 표시됩니다. 최고혈압이나 최저혈압이 높으면(1.3 참조), “High”(고혈압) 기호가 나타납니다.



▲ 시작

▲ 가압

▲ 완료됨

- [START/STOP] 버튼을 눌러 혈압계를 끕니다.

참고

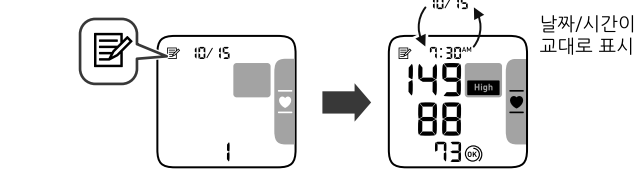
- 2분 후에 혈압계가 자동으로 꺼집니다.
- 다시 측정하려면 2~3분 동안 기다리십시오. 그 사이에 동맥의 압박이 해제되어 측정된 상태로 올라가게 됩니다. 개개인의 생리적 특성에 따라 더 오래 기다려야 할 수도 있습니다.

4. 메모리 기능 사용

수치는 최대 60개까지 자동으로 저장됩니다.

4.1 메모리에 저장된 측정값 보기

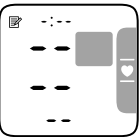
1.  버튼을 누릅니다.



메모리 번호가 1초 동안 나타난 후 맥박수가 표시됩니다. 가장 최근의 측정값이 번호 "1"로 지정됩니다.

참고

- 측정 자세 가이드가 활성화된 상태에서 측정하면, 측정값과 함께 표시됩니다.
- 수치가 높으면(1.3 참조), "High" 기호가 나타납니다.
- 메모리에 저장된 측정값이 없으면 오른쪽 화면이 표시됩니다.
- 메모리가 가득 차면 가장 오래된 수치가 자동으로 삭제됩니다.



2. 저장된 메모리의 이전 측정값을 확인하려면,  버튼을 반복해서 누르십시오.

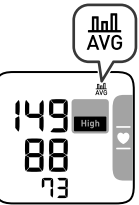
4.2 평균치 보기

10분 이내에 측정한 가장 최근 2개 또는 3개의 측정값을 토대로 평균치를 계산할 수 있습니다.

1. 본체가 꺼져 있는 상태에서  버튼을 2초 이상 누릅니다.

참고

- 해당 기간 동안 메모리에 측정값이 2개 밖에 존재하지 않는다면, 2개의 수치를 토대로 평균치가 계산됩니다.
- 평균치가 높으면(1.3 참조), "High" 기호가 나타납니다.



4.3 아침 주간 평균값 보기

사용자별로 4주 동안 아침에 측정한 혈압의 주간 평균값을 계산하여 표시할 수 있습니다.

1.  버튼을 한 번 누릅니다.
"THIS WEEK(이번주)"가 디스플레이에 나타납니다.
아침 주간 평균값이 높으면(1.3 참조),  (아침 고혈압) 기호가 나타납니다.
2. 지난 주의 평균값을 표시하려면  버튼을 반복해서 누릅니다.
지난 주의 평균값은 "1 WEEK", 가장 오래된 평균값은 "3 WEEK"로 표시됩니다.
3. [START/STOP] 버튼을 눌러 본체를 끕니다.

아침 주간 평균값 계산

일요일부터 다음주 토요일 아침(오전 4:00 ~ 오전 9:59)에 측정한 측정값의 평균치입니다. 오전 4시부터 오전 9시 59분 사이 아침에 측정한 첫 3회 수치만 매일 오전 평균값을 계산하는 데 이용됩니다.

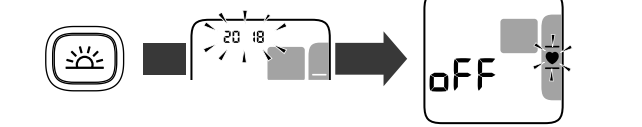


5. 기타 설정

5.1 측정 자세 가이드 끄기/켜기

측정 자세 가이드는 기본적으로 켜져 있습니다.

1. 본체가 꺼져 있는 상태에서  버튼을 10초 이상 누릅니다.



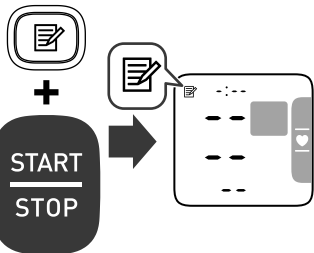
참고

- 완료 후 3초가 지나면 혈압계가 자동으로 꺼집니다.
- 측정 자세 가이드 기능을 켜려면 위와 동일한 절차를 따르십시오.

5.2 메모리에 저장된 모든 측정값 삭제

1.  버튼을 누릅니다. 그러면  기호가 나타납니다.

2.  버튼을 누르고 있는 상태에서 [START/STOP] 버튼을 2초 이상 누르십시오.



참고

- 모든 측정값이 삭제됩니다. 메모리에 저장된 측정값 중 일부만 삭제할 수는 없습니다.

6. 에러 표시 및 문제 해결

측정 중에 아래와 같은 문제가 발생하면 먼저 다른 전자기기가 30cm 이내의 거리에 있지 않은지 확인합니다. 문제가 지속되면 아래의 표를 참조하십시오.

표시/문제	가능한 원인	대처 방법
 표시 또는 손목 커프가 가압이 되지 않습니다.	손목 커프가 올바르게 감기지 않았습니다.	손목 커프를 올바르게 감은 후 다시 측정하십시오. 2.4를 참조하십시오.
 표시	손목 커프에서 공기가 새고 있습니다.	OMRON 대리점에 문의하십시오.
 표시	손목 커프가 300mmHg 이상으로 가압되었습니다.	측정 중에는 손목 커프를 건드리지 마십시오.
 표시	측정 중에 움직이거나 말을 하였습니다. 진동이 있으면 측정이 중단됩니다.	측정 중에는 움직이거나 말을 하지 마십시오.
 표시	맥박수가 올바르게 감지되지 않았습니다.	손목 커프를 올바르게 감은 후 다시 측정하십시오. 2.4를 참조하십시오.
 표시	측정 자세 가이드 기능이 꺼져 있습니다.	측정 자세 가이드 기능을 켜십시오. 5.1을 참조하십시오.
 표시	건전지 잔량이 부족합니다.	모든 건전지를 새 알카라인 건전지 2개로 교체하는 것이 좋습니다. 2.1을 참조하십시오.
 표시	건전지를 모두 소모하였습니다.	모든 건전지를 새 알카라인 건전지 2개로 즉시 교체하십시오. 2.1을 참조하십시오.
 표시	건전지를 모두 소모하였습니다.	건전지를 극성에 맞게 삽입하십시오. 2.1을 참조하십시오.
 표시	혈압은 시시각각 변합니다. 혈압은 스트레스, 측정 시간 또는 손목 커프를 감은 방식과 같은 여러 요인에 따라 달라질 수 있습니다. 2.3 ~ 2.5와 3을 확인하십시오.	
 표시	[START/STOP] 버튼을 눌러 본체를 켜다가 다시 눌러 측정하십시오. 문제가 지속되면 건전지를 모두 빼내고 30초 동안 기다리십시오. 그 후에 건전지를 다시 끼우십시오. 그래도 문제가 해결되지 않으면 OMRON 대리점에 문의하십시오.	

7. 유지관리

7.1 유지관리

혈압계가 손상되지 않도록 유지하기 위해서는 아래의 지시를 따르십시오.

- 제조업체가 승인하지 않은 변경이나 개조를 할 경우 보증을 받을 수 없습니다.

주의

혈압계나 다른 구성품을 분해하거나 수리하려고 하지 마십시오. 측정값이 부정확해질 수 있습니다.

7.2 보관

사용하지 않을 때는 혈압계를 보관 케이스에 넣어 두십시오.
• 혈압계를 깨끗하고 안전한 장소에 보관합니다.
아래의 경우에는 혈압계를 보관하지 마십시오.
• 본체와 다른 구성품이 물에 젖을 수 있는 장소
• 극한의 온도, 습도, 직사광선, 먼지 또는 표백제와 같은 부식 가스에 노출되는 장소
• 진동이나 충격에 노출되는 장소

7.3 청소

- 마모성 또는 휘발성 세척제를 사용하지 마십시오.
- 부드러운 마른 천이나 중성 세제를 적신 부드러운 천으로 본체와 손목 커프를 청소한 다음 마른 천으로 닦으십시오.
- 본체와 손목 커프를 세척하거나 물 속에 담그지 마십시오.
- 휘발유나 시너 또는 이와 유사한 용제를 사용하여 본체와 손목 커프를 청소하지 마십시오.

7.4 보정 및 정비

- 본 혈압계의 정확도는 철저히 테스트되었으며 오래 사용할 수 있도록 설계되었습니다.
- 올바른 작동과 정확도를 유지할 수 있도록 제품을 보통 2년에 한 번씩 검사하는 것이 좋습니다. 포장재 또는 동봉된 설명서에 나와 있는 주소로 공식 OMRON 딜러 또는 현지 OMRON 대리점에 문의하십시오.

8. 사양

제품 설명	오므론 자동 혈압계
모델명	HEM-6181
디스플레이	LCD 디지털 디스플레이
커프 압력 범위	0~299mmHg
혈압 측정 범위	최고혈압: 60~260 mmHg 최저혈압: 40~215mmHg
맥박 측정 범위	40~180박/분
정확도	압력: ±3mmHg 맥박: 측정 수치의 ±5%
가압	펌프에 의한 자동 가압 방식
감압	자동 급속 감압 방식
측정 방식	오실로메트릭 방식
작동 모드	연속 작동
IP 분류	IP 22
전력	DC3V 3.0W
건전지 수명	1.5V "AAA" 알카라인 건전지 2개 약 300회 측정(새 알카라인 건전지 사용시)
장치 수명	5년
사용 환경	+10°C~+40°C/15~90% RH/ 800~1,060hPa
보관/운송 환경	-20°C~+60°C/10~90% RH
본체 무게	약 86 g(건전지 미포함)
외형 치수	약 93 mm(W) × 62 mm(H) × 20 mm(L) (손목 커프 미포함)
측정 가능한 손목 둘레	13.5~21.5 cm
메모리	60회
구성품	본체, 보관 케이스, "AAA" 알카라인 건전지 2개, 사용 설명서
감전 방지 등급	내부 전원 ME 기기
커프 재질	나일론, 폴리에스테르
적용 부품	BF 타입(손목 커프)
적용 부품의 최대 온도	+48°C 미만

참고

- 상기 사양은 사전 고지 없이 변경될 수 있습니다.
- 임상 검증 시험에서는 최저혈압의 측정을 위해 85명의 피험자를 대상으로 K5가 사용되었습니다.
- 본 제품은 ISO 81060-2:2013의 규격에 따른 임상 시험을 마쳤습니다.
- IP 분류는 IEC 60529에 의해 규정된 본체에 대한 보호 구조를 등급 분류한 것입니다. 본 제품은 손가락과 같이 직경이 12.5 mm를 넘는 고형의 이물질로부터 보호되며 정상 작동 중 문제를 일으킬 수 있는 사선으로 떨어지는 물방울로부터 보호됩니다.
- 이 장치는 임상부가 사용할 수 있도록 승인되지 않았습니다.

9. 지침 및 제조업체 선언

CE 0197

- 본 기기는 EC 지침 93/42/EEC(의료기기 지침)의 조항에 부합합니다.
- 본 혈압계는 유럽 표준 EN1060, 비침습식 혈압계 제1부: 일반 요구사항 및 제3부: 전자기계식 혈압 측정 장치에 대한 추가 요구사항에 따라 설계되었습니다.
- 본 OMRON 제품은 OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Japan의 엄격한 품질 관리 시스템에 따라 생산됩니다. OMRON 혈압계의 핵심 구성 요소인 압력 센서는 일본에서 생산됩니다.

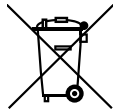
기호 설명	
	적용 부품 - BF 타입 감전 방지 등급(누전)
IP XX	IEC 60529에 따른 Ip(방수, 방진) 등급
	CE 표시
	시리얼 번호
	온도 제한
	습도 제한
	대기압 제한
	본 사용 설명서를 참조하십시오.
	혈압계를 손목에 착용하는 정확한 위치를 나타냅니다. (측정 가능한 손목 둘레)
	건전지
	직류

전자기파 적합성(EMC)에 관한 중요 정보

OMRON HEALTHCARE Co., Ltd가 생산하는 HEM-6181은 IEC60601-1-2:2007 전자기파 적합성(EMC) 표준에 부합합니다.
이 EMC 표준에 부합하는 추가 설명서는 <https://www.omron-healthcare.co.kr/service/download>에서 보실 수 있습니다.
위의 웹 사이트에서 HEM-6181의 EMC 정보를 참조하십시오.

본 제품의 올바른 폐기 방법(폐전자기기)

이 표시는 제품이나 설명서에 표기되어 있으며 제품의 수명이 다한 경우 다른 가정용 폐기물과 함께 폐기할 수 없음을 나타냅니다.
무분별한 폐기로 인해 환경 또는 인체에 악영향을 미치지 않도록 본 제품을 다른 종류의 폐기물과 구분하고 자원의 재활용에 적극 동참하여 주십시오.



가정 내 사용자는 친환경적으로 재활용될 수 있도록 본 제품을 구매 한 소매점이나 해당 관공서에 본 제품을 반납하는 장소와 방법에 대해 문의해야 합니다.
기업 사용자는 공급업체에 문의하고 구매계약의 약관을 확인해야 합니다. 본 제품을 다른 상업용 쓰레기와 함께 버려선 안 됩니다.

Manufacturer 제조업체 	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JAPAN
EU-representative 	OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, THE NETHERLANDS www.omron-healthcare.com
Asia Pacific HQ	OMRON HEALTHCARE SINGAPORE PTE LTD. 438A Alexandra Road, #05-05/08 Alexandra Technopark, Singapore 119967 www.omronhealthcare-ap.com
Production facility 생산 시설	OMRON HEALTHCARE MANUFACTURING VIETNAM CO., LTD. Binh Duong Province, Vietnam
수입판매원	한국오므론헬스케어(주) 서울특별시 서초구 강남대로 465, A동 18층 (서초동, 교보타워) 오므론 고객센터 센터 (1544-5718) http://www.omron-healthcare.co.kr