

내용 목록

오므론 자동혈압계 **HEM-7280T**를 구입해 주셔서 감사합니다.

오므론 자동혈압계 **HEM-7280T**는 오실로메트릭 원리를 채용하고 있으며, 이는 혈압계가 상완동맥을 통해 혈액의 움직임을 감지하여 이 움직임을 디지털 측정값으로 변환시키는 것을 의미합니다.

오므론 자동혈압계는 청진기가 필요하지 않아 사용이 더욱 간편합니다.

용도

본 기기는 팔 둘레의 범위가 커프에 인쇄되어 있으며, 본 사용 설명서를 이해할 수 있는 성인 환자의 혈압 과맥박수를 측정하는 데 사용하기 위한 디지털 모니터입니다. 또한 불규칙 맥파 감지 기능이 있어, 측정 중에 불규칙 맥파가 감지된 경우에는 측정 결과와 함께 표시부에 표시됩니다.

안전을 위한 주의사항.....	1	3.5 Bluetooth 끄기	23
1. 각 부 명칭.....	4	3.6 혈압계 초기 설정	23
1.1 표시부 마크	5	4. 에러 메시지 및 문제 해결	26
1.2 측정하기 전	6	4.1 에러 메시지	26
2. 준비.....	7	4.2 문제 해결	28
2.1 건전지 삽입	7	5. 유지 관리 및 보관.....	31
2.2 본 혈압계와 스마트폰 페어링	8	5.1 유지 관리	31
3. 혈압계 사용.....	12	5.2 보관	32
3.1 커프를 감습니다	12	6. 별매품	33
3.2 올바른 자세를 확인합니다	13	7. 사양.....	34
3.3 혈압을 측정합니다	14	8. 혈압에 관한 몇 가지 유용한 정보	36
3.4 메모리 기능 사용하기	18		



안전하고 올바르게 사용하기 위하여 사용 전에 본 사용설명서를 반드시 읽어주십시오.

본 설명서는 항상 가까이 두고 참조하여 주십시오. 혈압에 대한 특정 정보는 의사와 상의하여 주십시오.

안전을 위한 주의사항

▲ 경고: 잘못 취급하면, 사람이 사망에 이르거나 상해를 입을 가능성이 있는 내용을 나타냅니다.

(일반적인 사용에 관하여)

▲ 측정 결과를 자가 판단하지 마십시오. 고혈압 약물을 복용하고 있는 경우 반드시 의사의 지시에 따라 주십시오. 의사가 고혈압의 진단과 치료가 가능합니다.

▲ 본체는 진단 기기로 사용하도록 제작되지 않았습니다.

▲ 심방 또는 심실 조기박동이나 심방세동과 같은 일반 부정맥, 동맥 경화증, 관류 장애, 당뇨병, 임신, 전자간증, 신장병 등의 증상이 있는 경우에는 사용 전에 의사와 상의하여 주십시오.
환자의 움직임, 떨림, 오한 등의 원인은 측정 결과에 영향을 미칠 수 있습니다.

▲ 다친 팔이나 치료 중인 팔에 이 기기를 사용하지 마십시오.

▲ 정맥 주사 또는 수혈 중인 경우에는 이 기기를 사용하지 마십시오.

▲ 동정맥(A-V) 선트가 있는 팔에 기기를 사용하기 전에는 의사와 상의하십시오.

▲ 이 기기를 다른 전자 의료기기(ME)와 동시에 사용하지 마십시오.

▲ HF 수술 기구, MRI 또는 CT 스캐너의 근처 또는 산소 과밀 환경에서 이 기기를 사용하지 마십시오.

▲ 본체, 에어튜브, AC어댑터의 보관 시에는 어린이 또는 유아의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오.

▲ 삼킬 경우 질식 위험이 있는 부품을 포함하고 있습니다.

(데이터 전송)

▲ 본 제품을 항공기 또는 병원에서 사용하지 말고 기기에서 배터리 및 AC 어댑터를 제거하십시오. 무선 기기 사용이 금지된 장소에서 본체의 **Bluetooth**를 끄십시오. 이 제품은 2.4 GHz 대역에서 고주파(RF) 에너지를 방출하므로 고주파(RF)가 제한되어 있는 장소에서 이 제품을 사용하지 않는 것이 좋습니다.

(AC 어댑터(옵션) 사용)

▲ 기기 또는 전원 코드가 손상된 경우 AC 어댑터를 사용하지 마십시오. 전원을 끄고 전원 코드를 즉시 뽑아 주십시오.

▲ 적절한 전압(AC 220V)에서 사용하여 주십시오. 멀티 콘센트 플러그를 사용하지 마십시오.

▲ 젖은 손으로 전원 플러그를 빼거나 꽂지 마십시오.

KR

안전을 위한 주의사항

⚠ 주의: 잘못 취급할 경우, 사람이 상해를 입거나 물적 손해*가 발생할 가능성이 있는 내용을 나타냅니다.

* 물적 손해란, 가옥·재산 및 가족·애완 동물 등에 관련되는 손해를 나타냅니다.

(일반적인 사용에 관하여)

⚠ 반드시 의사와 상의하여 주십시오. 측정 결과에 대해 스스로 판단하지 마십시오. 자가 판단은 증상을 악화시킬 수 있습니다.

⚠ 다음 증상에 대해 기기를 사용하기 전에는 의사와 상의하십시오.

• 유방절제수술을 한 경우

• 혈액질환 또는 혈류장애가 있는 경우 커프 가압으로 인해 내출혈이 발생할 수 있습니다.

⚠ 필요 이상으로 측정하지 마십시오. 혈행 방해로 인해 내출혈이 발생할 수 있습니다.

⚠ 측정하는 동안 감압이 되지 않는 경우 커프를 분리합니다.

⚠ 유아 또는 스스로 의사를 표시할 수 없는 사람에게 이 기기를 사용하지 마십시오.

⚠ 본 제품을 혈압 측정 이외의 목적으로 사용하지 마십시오.

⚠ 전용 커프 이외에는 사용하지 마십시오. 정확하게 측정할 수 없는 경우가 있습니다.

⚠ 무선 통신에 사용하는 경우를 제외하고 혈압계 가까이서 휴대전화 및 전자기장을 방출하는 장치를 사용하지 마십시오. 오작동의 원인이 될 수 있습니다.

⚠ 본체나 커프를 분해하거나 개조하지 마십시오. 정확하게 측정할 수 없는 경우가 있습니다.

⚠ 습기 또는 물기가 있는 장소에서는 사용하지 마십시오. 기기 고장의 원인이 될 수 있습니다.

⚠ 이동수단에서 기기를 사용하지 마십시오.

⚠ 최고 혈압이 210mmHg 이상인 경우에는 이 설명서의 "최고 혈압이 210mmHg 이상인 경우"(14페이지)을 참고해 주십시오. 필요한 것보다 더 높은 압력으로 가압하는 경우 커프를 착용한 부위에 멍이 들 수 있습니다.

(전용 AC 어댑터(별매품)의 사용에 관하여)

⚠ 전원 플러그는 끝까지 정확하게 꽂아 주십시오.

⚠ 전원 플러그를 뺄 때에는 전원 코드를 당기지 말고, 전원 플러그를 잡고 뽑아 주십시오. 전원 플러그를 안전하게 당기도록 하십시오.

⚠ 전원 코드는 다음 사항에 주의하여 취급하여 주십시오.

흡집내지 말 것

파손시키지 말 것

개조하지 말 것

무리해서 구부리거나 당기지 말 것

비틀지 말 것

사용시 묶지 말 것

끼워 넣지 말 것

무거운 것을 올려 놓지 말 것

안전을 위한 주의사항

⚠ 전원 플러그의 먼지를 닦아 주십시오.

⚠ 사용하지 않을 때에는 전원 플러그를 뽑아 주십시오.

⚠ 손질 전에 전원 플러그를 뽑아 주십시오.

⚠ AC 어댑터 (별매품)는 전용 제품 이외에는 사용하지 마십시오. 화재, 감전의 원인이 될 수 있습니다.

(건전지의 사용에 관하여)

⚠ 건전지를 극성에 맞도록 올바르게 넣어 주십시오.

⚠ 이 기기에는 4개의 “AA” 알카라인 또는 망간 배터리만 사용하십시오. 다른 종류의 배터리는 사용하지 마십시오. 새 배터리와 오래된 배터리를 함께 사용하지 마십시오.

⚠ 3개월 이상 사용하지 않을 경우에는 배터리를 분리하십시오.

안전상의 주의

- 커프와 에어 튜브를無理하게 꺾거나 구부리지 마십시오.
- 측정하는 동안 에어 튜브를 누르거나 구부리지 마십시오.
- 본체에 연결된 에어 튜브를 분리하는 경우에는, 에어 플러그를 잡고 분리하여 주십시오.
- 본체에 강한 충격을 주거나 떨어뜨리지 마십시오.
- 커프를 팔에 감지 않은 상태에서는 가압하지 마십시오.
- 지정된 환경 이외에서는 기기를 사용하지 마십시오. 정확한 측정을 할 수 없게 됩니다.
- 본 기기와 함께 제공된 EMC 정보의 “EMC(Electro Magnetic Compatibility) 관련 중요 정보”를 읽고 그에 따라 주십시오.

KR

1. 각 부 명칭



다음 사항을 읽으려면 뒤표지를 여십시오.

뒤표지에 기재되어 있는 내용은 본 페이지의 본문 다음 내용에 해당됩니다.

본체

- Ⓐ 표시부
- Ⓑ 연결 스위치
- Ⓒ 이전/다음 스위치
- Ⓓ START/STOP(측정/정지) 스위치
(누르면 파란색 표시등이 켜집니다.)
- Ⓔ 혈압수치레벨 마크
(색상)
- Ⓕ 커프 커넥터
- Ⓖ 메모리/주별 평균 스위치
- Ⓗ 건전지 커버
- Ⓘ AC어댑터 커넥터
(별매품, 전용 AC 어댑터)
- ⓵ 사용자 ID 선택 스위치

커프

- Ⓚ 커프(대상 팔둘레 22-42cm)
- Ⓛ 에어 플러그
- Ⓜ 에어 튜브

표시방식

- Ⓝ 기록 마크
- Ⓞ 사용자 ID 마크
- Ⓟ 평균값 마크
- Ⓠ 최고 혈압
- Ⓡ 최저 혈압
- Ⓢ 건전지 마크(낮거나 소진되었을 시)
- Ⓣ 커프 착용 가이드
- Ⓤ 맥파 마크
(측정 중에 점멸합니다.)
- Ⓥ 날짜/시간
- Ⓦ 아침 평균 마크
- Ⓧ 저녁 평균 마크
- Ⓨ 아침 고혈압 마크
- Ⓩ 불규칙 맥파 마크
- ⒶⒶ SYNC(동기화) 마크
- ⒶⒷ 연결 마크
- ⒶⒸ OK(확인) 마크
- ⒶⒹ 배기 마크
- ⒶⒺ 맥박 수/기록번호

1. 각 부 명칭

1.1 표시부 마크

불규칙맥파 마크()

측정 중에 불규칙 맥파를 2회 이상 감지하는 경우 불규칙 맥파 마크가 측정값과 함께 표시부에 나타납니다.

불규칙 맥파는 혈압을 측정(최고혈압 및 최저혈압)시에 감지된 평균 맥파의 25 % 이하 또는 25 % 이상의 맥파로 정의됩니다.

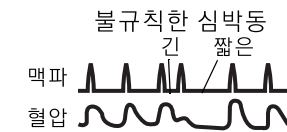
불규칙 맥파 마크가 측정 결과와 함께 표시되는 경우 의사와 상의하는 것을 권장하며, 의사의 지시에 따라 주십시오. 의사의 지시를 따릅니다.

평균값 기호()

메모리 버튼을 3초 이상 동안 누르면 평균값 기호가 표시됩니다. 디스플레이 화면에 가장 최근 평균값이 나타납니다.

커프 착용 가이드()

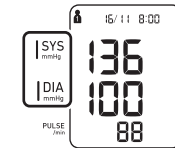
커프가 너무 느슨하게 착용되면 측정 결과가 올바르지 않을 수 있습니다. 커프가 너무 느슨하게 착용되었을 때는 커프 착용 가이드 마크()가 나타납니다. 정확하게 착용한 경우는 가 표시됩니다. 커프가 정확하게 착용되었는지 확인하는 기능입니다.



1. 각 부 명칭

혈압 레벨 표시기(색상)

최고 혈압이 135mmHg 이상 및/또는 최저 혈압이 85mmHg 이상인 경우 측정 결과가 표시될 때 혈압 수준 표시기(색상)가 "주황색"으로 켜집니다. 측정이 표준 범위 내에 있으면 켜지지 않습니다.



동맥성 고혈압 관리를 위한 2013 ESH/ESC 지침

직장 및 가정 혈압 수준별 고혈압 정의

	직장	가정
최고 혈압	≥ 140mmHg	≥ 135mmHg
최저 혈압	≥ 90mmHg	≥ 85mmHg

KR

1.2 측정하기 전

정확한 측정을 위해서 다음의 사항을 지켜주십시오

1. 측정 30분 전에는 흡연 및 음주나 카페인의 섭취를 피하고, 운동이나 목욕 등을 하지 않은 상태에서 측정하여 주십시오. 측정하기 전에는 최소한 5분간 휴식을 취합니다.
2. 스트레스는 혈압을 상승시킵니다. 안정된 상태에서 측정하여 주십시오.
3. 너무 춥거나 덥지 않은 실내에서 측정하여 주십시오.
4. 두꺼운 옷을 입고 있는 경우에는 팔을 걷지 말고 탈의한 후에 측정하여 주십시오.
5. 다리를 꼬지 않고 발을 바닥에 붙인 채로 의자에 앉습니다. 커프가 심장과 동일한 위치에 있도록 팔을 테이블에 놓습니다.
6. 팔이나 몸을 움직이지 않고 다시 측정하여 주십시오.
7. 환자의 혈압 및 맥박 기록을 보관하십시오. 한 번의 측정으로는 실제 혈압의 정확한 지표를 제공하지 못할 수 있습니다. 일정 시간을 두고 여러 차례 실시하여 측정치를 기록해야 합니다. 일관성 있는 수치 결과를 위해 매일 동일한 시간에 혈압을 측정하십시오.

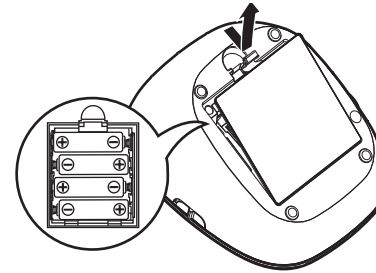
2. 준비

2.1 건전지 삽입

1. 건전지 커버를 분리합니다.

2. AA사이즈 건전지 4개를
건전지 칸에 삽입합니다.

3. 건전지 커버를 닫습니다.



KR

참고:

- AC 어댑터 사용 시 항상 배터리를 기기에 보관하십시오.
- 건전지 마크()가 화면에 점등된 경우에는 전원을 끄고 동시에 같은 종류의 AA사이즈 건전지 4개를 교환하여 주십시오. 수명이 긴 알카라인 건전지를 사용하는 것을 권장합니다.
- 기록된 측정치는 건전지를 교환하여도 삭제되지 않습니다.
- 제공된 시험용 건전지는 수명이 짧을 수 있습니다.
- 본체, 부품 및 별매품의 폐기는 지역의 규제에 따라 주십시오. 불법 폐기는 환경 오염의 원인이 됩니다.

2. 준비

2.2 본 혈압계와 스마트폰 페어링

처음으로 OMRON Connect 앱을 사용하시려면,
www.omronconnect.com/setup 을 방문하십시오.

호환이 가능한 스마트폰 리스트: www.omronconnect.com/devices
자세한 내용은 www.omronconnect.com을 방문하십시오.

1. 무료 “OMRON connect” 앱을 스마트폰에 다운로드하여 설치하십시오.



* 이전에 OMRON connect 앱을 다운로드 하신 경우, 다음으로 이동하십시오.
메뉴 > 장치 > 장치 추가

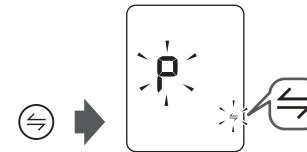
2. 스마트폰에서 앱을 실행하여 설치 및 페어링의 설명에 따라 진행합니다.

KR

2. 준비

3. 연결 버튼을 2초 이상 동안 누르십시오.

연결 기호() 및 “P”가 기기 표시부에서 점멸합니다.



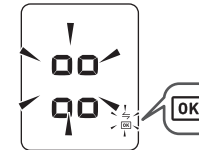
4. 연결 기호가 기기 화면에서 점멸하는 동안 스마트폰에서 앱을 열고 스마트폰에 표시된 기기 페어링 지침에 따릅니다.



2. 준비

5. 기기가 성공적으로 연결되었는지 확인합니다.

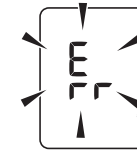
기기가 스마트폰에 성공적으로 연결되면 “OK” 기호와 오른쪽에 표시된 화면이 점멸합니다.



본체가 다른 작동없이 자동적으로 꺼집니다.

기기가 페어링되면 스마트폰의 날짜 및 시간 설정이 자동으로 기기와 동기화됩니다.

"Err"가 표시되는 경우 4.2의 "연결 실패"내용 참조하십시오.



KR

참고:

- 최대 4대의 스마트폰을 본체와 페어링할 수 있습니다.
- 5대 이상의 스마트폰을 페어링하는 경우 이전에 저장되었던 정보를 덮어씁니다.
- 페어링 과정을 성공적으로 완료하면 혈압계 메모리에 현재 저장된 수치가 자동으로 앱으로 전송됩니다.

2. 준비

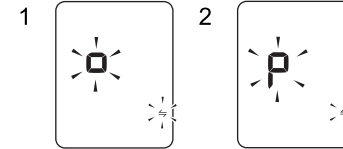
수동으로 날짜 및 시간 설정

스마트폰과 페어링할 때 날짜 및 시간이 자동으로 설정됩니다.
수동으로 설정하시려면, 아래의 방식으로 설정하여 주십시오.

1. 연결 버튼을 누릅니다.

① 연결 기호() 및 가 표시부에서 점멸합니다.
데이터를 전송할 수 있으며 “데이터 전송” (page 15)
을 참조하십시오.

② 연결 기호() 및 “P”가 기기 화면에서 점멸합니다.
본 기기를 스마트폰과 페어링할 수 있으며 “본 혈압
계와 스마트폰 페어링” (page 8)을 참조하십시오.

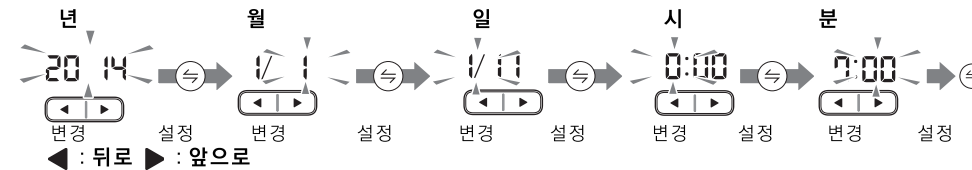


2. 연결 버튼을 다시 누릅니다.

연도가 날짜/시간 화면에서 점멸합니다.

3. ◀ 또는 ▶ 버튼을 눌러 연도를 변경합니다.

 버튼을 눌러 연도를 확인하면 월이 점멸합니다. 동일한 과정을 반복하여 월, 일, 시
및 분을 변경합니다.



11 4. START/STOP(측정/정지) 스위치를 눌러 설정을 저장합니다.

3. 혈압계 사용



설명서 커버의 좌우 모두 참조하여 주십시오 :

표지에 기재되어 있는 내용은 본 페이지의 본문 다음 내용에 해당합니다.

3.1 커프를 감습니다

두꺼운 옷을 입고 있는 경우에는 팔을 걷지 말고 탈의한 후에 맨 살이나 얇은 소재의 옷 위로 측정하여 주십시오.

1. ㉠ **에어 플러그**를 ㉡ **커프 커넥터**에 정확하게 연결합니다.

2. **왼팔 상박에 커프를 감습니다.**

팔꿈치 안쪽의 접히는 부분에서 ㉢ 1~2 cm 간격을 두고 감아줍니다.

㉣ **에어 튜브**는 팔 안쪽으로 두고 가운데 손가락의 연장선 상에 오도록 합니다.

3. **벨크로를 단단히 고정합니다.**

참고:

- 오른팔로 측정할 때는 에어튜브가 몸 안쪽에 위치하도록 합니다. 팔꿈치로 에어튜브를 누르지 않도록 주의하여 주십시오. --- ㉤
- 혈압은 오른팔과 왼팔에서 측정된 혈압값이 다를 수 있습니다. 항상 동일한 팔을 측정하는 것이 좋습니다. 양팔의 측정값이 현저하게 다르면 의사와 상담하여 주십시오.

3. 혈압계 사용

3.2 올바른 자세를 확인합니다

쾌적한 실내 온도가 유지되는 장소에서 편안한 자세로 측정합니다. 측정 30분 전에는 음주나 카페인을 섭취하지 않도록 하고, 운동이나 목욕 등을 하지 않고 측정하여 주십시오.

- 다리를 꼬지 않은 상태에서 양발을 바닥에 대고 앉습니다.
- 등을 바르게 펴고 앉습니다. --- **[c]**
- 등과 팔을 의자에 기대고 앉습니다.
- 커프는 심장과 같은 높이에 위치하도록 합니다. --- **[d]**

3. 혈압계 사용

3.3 혈압을 측정합니다

측정하기 전에 화면의 날짜 및 시간이 올바른지 확인하십시오.

날짜 및 시간 설정이 필요한 경우 “수동으로 날짜 및 시간 설정” (page 11)을 참조하십시오.

참조:

- 측정을 중지하고 싶을 때에는 START/STOP (측정/정지) 스위치를 눌러서 커프의 공기가 빠질 수 있도록 해주십시오.
- 측정하는 동안에는 대화하거나 움직이지 마십시오.

본 혈압계는 사용자 ID 1과 사용자 ID 2를 사용하여, 두 사람의 측정 결과를 메모리에 저장하도록 설계되었습니다.

1. 사용자 ID (1 혹은 2)를 선택합니다.

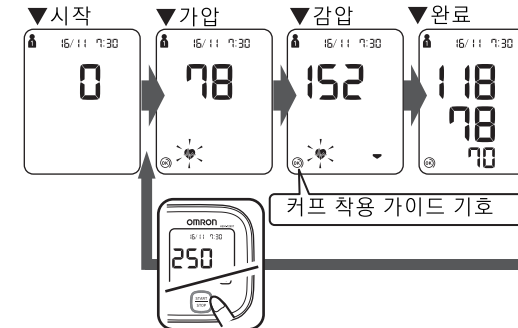
스위치를 위로 또는 아래로 밀어 USER ID를 선택합니다.



KR

2. START/STOP(측정/정지) 스위치를 누릅니다.

커프가 자동으로 가압되기 시작합니다.



최고 혈압이 210mmHg 이상인 경우

가압이 시작되면, START/STOP (측정/정지) 스위치를 누르고 그 상태를 유지합니다. 예상되는 최고혈압보다 약 30~40mmHg 정도 높은 수치까지 올랐을 때, 스위치에서 손을 뗍니다.

참고:

- 혈압계는 299 mmHg 이상으로 가압되지 않습니다.
- ⚠ 필요 이상으로 측정하지 마십시오. 커프를 두른 팔에 압박에 의한 내출혈이 발생할 수 있습니다.

3. 혈압계 사용

3. 커프를 분리합니다.

4. START/STOP(측정/정지) 스위치를 눌러서 혈압계의 전원을 끕니다.

혈압계의 메모리에 자동으로 기록이 저장됩니다.

전원을 끄지 않아도 약 2분 후에 자동으로 전원이 꺼집니다.

참고: 반복해서 측정할 때는 약 2~3분 정도 간격을 두고 측정하여 주십시오. 혈압을 측정하기 전에 동맥이 원래 상태로 돌아가서 정확한 측정이 될 수 있도록 기다려 주십시오.

데이터 전송

측정이 완료되면 데이터를 전송할 수 있습니다(혈압 및 맥박수 기록 결과).

참고:

- 저장된 데이터를 한 번에 모두 전송할 수 있습니다.

- 전송 시 스마트폰의 날짜 및 시간 설정이 기기와 동기화됩니다.

* 스마트폰과 기기 사이의 시간 차이가 10분 이상 나는 경우, 동기화가 진행됩니다.

1. 스마트폰에서 앱을 실행합니다.

2. 화면의 위쪽을 아래로 당겨 새로 고치면 날짜 전송이 시작됩니다.

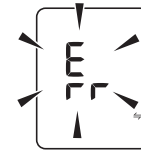
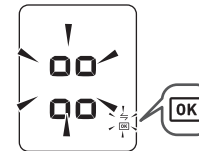
*데이터 전송이 시작되지 않을 경우 “4. 에러 메시지 및 문제 해결”의 “연결 에러입니다. 데이터를 전송할 수 없습니다.”을 참조하십시오.

3. 혈압계 사용

3. 기록 데이터가 성공적으로 전송되었는지 기기에서 확인합니다.

오른쪽 화면이 표시되면 데이터가 성공적으로 전송된 것입니다.

"Err"가 표시되는 경우 4.2의 "연결 실패"내용 참조하십시오.



KR

3. 혈압계 사용

게스트 모드 사용

혈압계는 메모리에 두 사용자에 대한 측정값들을 저장합니다. 게스트 모드는 또 다른 사용자에 대한 한번의 측정을 수행하는데 사용할 수 있습니다. 게스트 모드가 선택된 경우에는 측정값이 메모리에 저장되지 않습니다.

1. START/STOP (측정/정지) 스위치를 약 3초간 누릅니다.



날짜/시간 표시가 사라집니다.

2. 날짜/시간 표시가 사라지면 START/STOP (측정/정지) 스위치에서 손을 땁니다.

가압이 시작되고 커프가 자동으로 팽창합니다.

▲ 측정 결과를 기준으로 투약량을 조절하지 마십시오. 약의 복용은 의사의 처방에 따라 주십시오. 고혈압의 진단과 치료는 의사만 가능합니다.

▲ 이 혈압계는 진단 장비의 목적이 아닙니다.

⚠ 반드시 의사와 상담하여 주십시오. 측정 결과에 따른 자가 진단이나 자기 치료는 위험합니다.

⚠ 최고혈압이 210mmHg 이상이라고 예상되면, 본 사용설명서의 "최고혈압이 210mmHg 이상인 경우"(page 14) 부분을 참조하여 주십시오. 필요 이상으로 가압할 경우 커프를 착용한 부위에 내출혈이 발생할 수 있습니다.

3. 혈압계 사용

3.4 메모리 기능 사용하기

본 혈압계는 각 사용자(1과 2)에 대해 100회의 측정값을 자동으로 저장합니다.
또한 10분 이내에 측정한 3회 측정 기록의 평균치를 저장합니다.

참조:

- 메모리에 10분 이내에 2회 측정 기록만 있는 경우에는 2회 평균치가 표시됩니다.
- 메모리에 10분 이내에 1회 측정 기록만 있는 경우에는 1회 측정 기록만 표시됩니다.
- 기록된 측정값이 100회를 초과하면 오래된 순서대로 삭제되고 기록됩니다.
- SYNC 기호()가 표시부에 나타나면 측정값을 삭제하기 전에 데이터를 전송합니다. “데이터 전송” (page 15)를 참조하십시오.
- 날짜와 시간이 설정되지 않은 경우에는 날짜와 시간이 “-/-:-”로 표시됩니다.

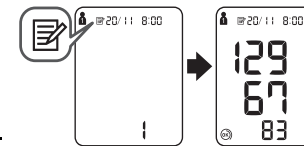
메모리에 저장된 측정값 확인

1. 사용자 ID (1 혹은 2)를 선택합니다.

2. 스위치를 누릅니다.

맥박수가 표시되기 전에 메모리 번호가 잠시 나타납니다.
가장 최근 측정값이 “1”로 표시됩니다.

참고: 커프 착용 가이드에 대한 내용을 포함한 측정값이 화면에 나타납니다.



3. ◀ 또는 ▶ 스위치를 눌러서 메모리에 저장된 결과를 차례대로 확인할 수 있습니다.

- ◀ : 이전 측정값
- ▶ : 최근 측정값

KR

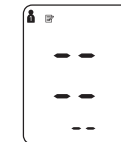
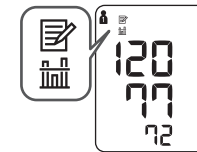
3. 혈압계 사용

평균값 표시

1. 사용자 ID (1 혹은 2)를 선택합니다.
2.  스위치를 약 3초 동안 누릅니다.

참고:

- 이전 측정값이 날짜/시간을 설정하지 않고 측정된 경우에는 평균값이 표시되지 않습니다.
- 측정 결과가 없는 경우에는 오른쪽 아래의 그림과 같이 표시됩니다.



주별 평균값 표시

본 혈압계에서 사용자별 8주 내의 아침과 저녁에 측정한 주별 평균치를 계산하여 기록합니다.

참조: 한주의 시작은 일요일 2:00입니다.

1. 사용자 ID (1 혹은 2)를 선택합니다.

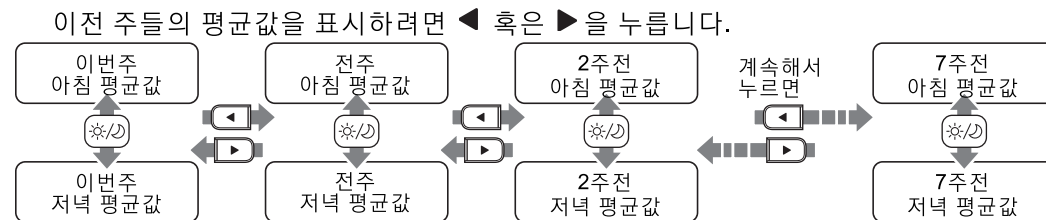
3. 혈압계 사용

2. ☀/🌙 스위치를 누릅니다.

이번 주(THIS WEEK)의 아침 평균값이 표시됩니다.

참조: 아침 주간 평균이 134/84mmHg 이상이면 아침 고혈압 마크(☀)가 나타납니다.

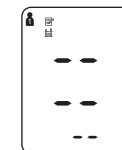
☀/🌙 스위치를 다시 누르면 이번 주(THIS WEEK)의 저녁 평균값이 표시 됩니다.



참고: 메모리에 저장된 측정값이 없는 경우 오른쪽 화면처럼 표시됩니다.



KR

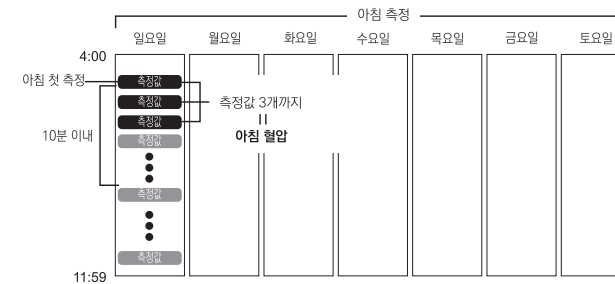


20

3. 혈압계 사용

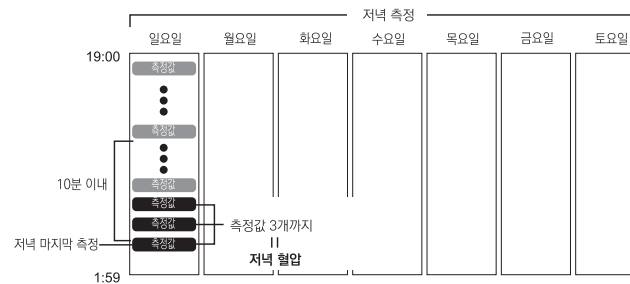
아침 주간 평균

일요일에서 토요일 사이의 아침
(4:00~11:59)동안 측정한 값의 평균입니
다. 해당 시간에 처음으로 측정한 시간을
기준으로 10분 이내에 측정한 최대 3회분
의 평균값을 기록합니다.



저녁 주간 평균

일요일에서 토요일 사이의 저녁
(19:00~1:59)동안 측정한 값의 평균입니
다. 해당 시간에 처음으로 측정한 시간을
기준으로 10분 이내에 측정한 최대 3회분
의 평균값을 기록합니다.



3. 혈압계 사용

메모리에 저장된 측정값 모두 삭제

메모리에 저장된 값들은 사용자 ID 별로 삭제됩니다.

1. 사용자 ID (1 혹은 2)를 선택합니다.
2. 메모리 기호(📄)가 표시되어 있는 동안 메모리 버튼을 누릅니다.

3. 📄 스위치를 누른 상태로 **START/STOP** (측정/정지) 스위치를 약 3초간 누릅니다.

참조: 측정 결과는 부분적으로 하나씩 삭제할 수 없습니다.
선택한 사용자에 대한 모든 측정값이 삭제됩니다.



KR

3. 혈압계 사용

3.5 Bluetooth 끄기

무선 기기 사용이 금지된 다음과 같은 장소에서는 **Bluetooth**를 끕니다.

- 항공기
- 병원
- 해외 체류 시

아래 내용을 시작하기 전에 전원이 꺼졌는지 확인합니다.

1. 연결  버튼을 10초 이상 누르고 있습니다.

2. 표시부에 "OFF"가 나타나면
 스위치에서 손을 뗍니다.



3. **START/STOP(측정/정지) 스위치를 눌러 혈압계의 전원을 끕니다.**

참조: 혈압계가 약 2분 후에 자동으로 꺼집니다.

3. 혈압계 사용

Bluetooth 켜기

아래 내용을 시작하기 전에 전원이 꺼졌는지 확인합니다.

1. 연결  버튼을 10초 동안 누르고 있습니다.

2. 표시부에 "ON"이 나타나면
 스위치에서 손을 땁니다.



3. START/STOP(측정/정지) 스위치를 눌러 혈압계의 전원을 끕니다.

참조: 혈압계가 약 2분 후에 자동으로 꺼집니다.

3. 혈압계 사용

3.6 혈압계 초기 설정

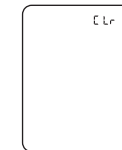
혈압계에 저장된 모든 정보를 삭제하려면 아래 내용을 따릅니다. 혈압계 전원이 꺼졌는지 확인합니다.

1.  버튼을 누르고 있는 동안 **START/STOP** (측정/정지) 스위치를 5초 이상 동안 누릅니다.



2. 화면에 "CLr"이 나타나면  및 **START/STOP**(측정/정지) 스위치에서 손을 뗍니다.

혈압계 초기 설정을 완료하면 화면에 "CLr"이 나타납니다.



3. **START/STOP**(측정/정지) 스위치를 눌러 혈압계의 전원을 끕니다.

본체를 끄지 않아도 10초 후에 자동으로 꺼집니다.

참조 :

- 혈압계를 초기 설정해도 앱의 정보는 삭제되지 않습니다.
- 혈압계가 약 2분 후에 자동으로 꺼집니다

4. 에러 메시지 및 문제 해결

4.1 에러 메시지

에러 표시	원인	대처 방법
	불규칙맥파가 감지되었습니다.	커프를 제거합니다. 약 2~3분 후에 다시 측정하여 주십시오. 3.3을 참조하여 주십시오. 에러 메시지가 계속 표시되는 경우에는 의사의 지도에 따라 주십시오.
	커프가 느슨하게 착용되었습니다.	커프를 단단히 조여서 착용하여 주십시오. 3.1을 참조하여 주십시오.
	건전지가 소모되고 있습니다	새 건전지로 4개를 한번에 교체할 것을 권장합니다. 2.1을 참조하여 주십시오.
	건전지가 모두 소모되었습니다.	새 건전지로 4개를 한번에 교체하여 주십시오. 2.1을 참조하여 주십시오.
	통신이 실패했습니다.	4.2를 참조하여 주십시오.
	기기 이상에 의한 고장입니다.	오므론 고객센터(1544-5718)로 수리를 문의하여 주십시오.

4. 에러 메시지 및 문제 해결

에러 표시	원인	대처 방법
E1	에어 플러그가 연결되지 않았습니다.	에어 플러그를 확실히 꽂아주십시오. 3.1을 참조하여 주십시오.
	커프가 느슨하게 착용되었습니다.	커프를 단단히 조여서 착용하여 주십시오. 3.1을 참조하여 주십시오.
	커프에서 공기가 새어나오고 있습니다.	커프를 새것으로 교체하여 주십시오. Chapter 6을 참조하여 주십시오.
E2	측정 중에 움직였습니다. 커프가 충분히 가압되지 않았습니다.	팔이나 몸을 움직이거나 대화하지 말고 다시 측정하여 주십시오. 3.3을 참조하여 주십시오.
		"E2"가 반복적으로 나타나는 경우에는 본인 혈압의 30~40 mmHg 이상 수동 가압하여 측정하여 주십시오. 3.3을 참조하여 주십시오.
E3	커프에 최대 허용 압력 이상으로 가압되면 자동으로 감압됩니다.	측정하는 동안 커프를 만지거나 에어 튜브를 구부리지 마십시오. 커프를 필요 이상으로 가압하지 마십시오. 3.3을 참조하여 주십시오.
E4	측정 중에 움직임이 발생하였습니다.	팔이나 몸을 움직이거나 대화하지 말고 한번 더 측정하여 주십시오. 3.3을 참조하여 주십시오.
E5	의류 등으로 인해 커프 가압이 방해되었습니다.	옷을 벗고 커프를 다시 착용한 후 측정하여 주십시오. 3.1을 참조하여 주십시오.

4. 에러 메시지 및 문제 해결

4.2 문제 해결

문제	원인	해결책
혈압 수치가 이상하게 낮게 (높게) 측정됩니다.	커프가 너무 느슨하게 착용되었습니다.	커프를 단단히 조여서 착용하여 주십시오. 3.1을 참고하여 주십시오.
	측정 중에 이야기를 했거나 움직였습니다.	움직이거나 대화하지 말고 조용히 측정하여 주십시오. 3.3을 참고하여 주십시오.
	감아올린 소매가 팔을 압박하고 있습니다.	겉옷(속옷)을 벗고 커프를 다시 감아주십시오. 3.1을 참고하여 주십시오.
압력이 올라가지 않습니다.	에어플러그가 커프커넥터에 올바르게 연결되지 않았습니다.	에어튜브를 확실하게 꽂아주십시오. 3.1을 참고하여 주십시오.
	커프에서 공기가 새어 나옵니다.	커프를 새것으로 교체하여 주십시오. Chapter 6를 참조하십시오.
커프에서 짧은 시간 안에 공기가 배기됩니다.	커프가 느슨하게 착용되어 있습니다.	팔과 커프 사이에 틈이 없도록 단단히 감아 주십시오. 3.1을 참고하여 주십시오.
측정할 수 없거나 판독값이 너무 낮거나 높습니다.	커프가 충분히 팽창되지 않습니다.	다시 측정할 때 커프의 압력을 이전 측정값보다 30~40mmHg 이상으로 가압하여 주십시오. 3.3을 참고하여 주십시오.

KR

4. 에러 메시지 및 문제 해결

문제	원인	해결책
스위치를 눌러도 아무것도 표시되지 않습니다.	건전지가 모두 소모되었습니다.	새 건전지로 교체해 주십시오. 2.1을 참고하여 주십시오.
	건전지의 극성이 올바르지 않습니다.	건전지의 (+/-) 극을 올바른 방향으로 넣어 주십시오. 2.1을 참고하여 주십시오.
연결 에러입니다. 데이터를 전송할 수 없습니다.	혈압계가 스마트폰 전송 범위 내에 제대로 위치하지 않을 수 있으며 스마트폰에서 너무 떨어져 있을 수 있습니다. 혈압계 근처에 데이터 전송 간섭 원인이 없는 경우 혈압계를 스마트폰의 5m 이내로 이동하고 다시 시도하십시오.	
	스마트폰의 Bluetooth 기능이 꺼져 있습니다. 스마트폰 및 혈압계의 Bluetooth 기능을 켜고 데이터 전송을 다시 시도하십시오.	
	혈압계의 Bluetooth 기능이 꺼져 있습니다. “3. 혈압계 사용”의 “ Bluetooth 켜기”를 참조하십시오.	
	혈압계가 스마트폰에 성공적으로 페어링되지 않았습니다. 혈압계를 다시 연동합니다. 2.2의 “본 혈압계와 스마트폰 페어링”을 참조하십시오.	
	혈압계가 준비가 되지 않은 경우 “수동으로 날짜 및 시간 설정”의 “1. 연결 버튼을 누릅니다.” 단계로 설정합니다.	
	스마트폰의 어플리케이션이 준비되지 않았습니다. 어플리케이션을 확인한 후 데이터를 다시 전송하십시오. 2.2의 “본 혈압계와 스마트폰 페어링”을 참조하십시오. 어플리케이션 확인 후 Err 마크가 계속 켜진 경우 오므론 고객센터 센터 (1544-5718)로 문의하여 주십시오.	

4. 에러 메시지 및 문제 해결

문제	원인	해결책
그 외의 현상	• START/STOP (촉정/정지) 스위치를 다시 눌러, 처음부터 다시 시작하여 주십시오. • 건전지를 새 것으로 교환하여 주십시오. 위의 방법으로 문제가 해결되지 않을 경우 오므론 고객센터(1544-5718)로 문의하여 주십시오.	

5. 유지 관리 및 보관

5.1 유지 관리

손상으로부터 제품을 보호하기 위해 아래의 지침을 따라 주십시오 :

- 본체와 구성품은 청결하고 안전한 장소에서 보관하여 주십시오.
- 본체와 구성품은 연마제 또는 휘발성 세제를 사용하여 청소하지 마십시오.
- 본체와 구성품은 물로 씻거나 물에 담그지 마십시오.
- 본체와 구성품은 휘발유, 시너 혹은 이와 유사한 용제를 사용하여 청소하지 마십시오.



- 본체와 커프는 부드럽고 마른 천으로 닦아내거나, 부드럽고 마른 천에 중성비누를 묻혀 닦아낸 후, 마른 천으로 다시 한번 더 닦아 주십시오.
- 사용자의 임의 개조 및 수리를 한 경우, 제품에 이상이 발생하여도 품질보증 대상에서 제외됩니다. 본체나 부품을 분해하거나 수리하지 마십시오. 제품의 수리는 오므론 고객센터센터(1544-5718)로 문의하여 주십시오.

교정 및 서비스

- 본 혈압계의 정확도는 신중하게 테스트 되었으며 오래 사용할 수 있도록 설계되었습니다.
- 장비의 올바른 작동과 정확도를 유지하려면 2년에 한번씩 정기적으로 검사를 하는 것이 좋습니다. 오므론 고객센터 센터(1544-5718)로 문의하여 주십시오.

5. 유지 관리 및 보관

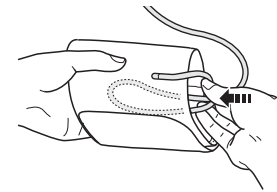
5.2 보관

기기를 사용하지 않을 때는 보관 케이스에 넣어서 보관하여 주십시오.

1. 에어 플러그를 커프 커넥터에서 분리합니다.

2. 에어 튜브를 커프에 가볍게 감아서 넣습니다.

참고: 에어튜브를 무리하게 꺾거나 휘지 마십시오.

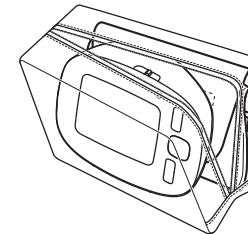


KR

3. 본체 및 커프를 보관 케이스에 두십시오.

다음과 같은 곳에는 보관하지 마십시오.

- 물이 닿는 곳.
- 극한 온도(고온, 저온), 습기, 직사광선, 먼지, 표백제와 같은 부식성 가스에 노출된 곳.
- 경사가 있거나 진동, 충격이 있는 곳.



6. 별매품

커프

대상팔둘레
17 - 22cm



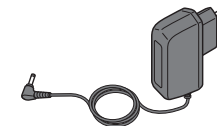
소형 커프
HEM-CS24

대상팔둘레
22 - 42cm



대형 커프
HEM-RML31

AC 어댑터



6V06ASW-KA

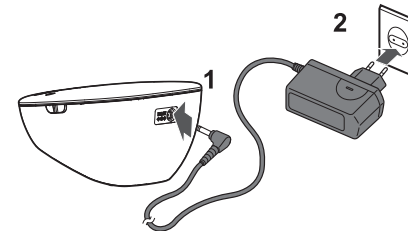
참고: 별매품에 대해서는 오묘론 고객센터(1544-5718)로 문의하여 주십시오.

전용 AC 어댑터(별매품) 사용

본체에 건전지가 없는 상태에서 AC 어댑터만을 사용하여 측정한 다음 플러그를 분리하면, 시간과 측정기록이 초기화됩니다.

1. 전용 AC 어댑터의 플러그를 본체 후면의 AC 어댑터 커넥터에 연결합니다.

2. AC 어댑터를 전원 콘센트에 연결합니다.



전용 AC 어댑터를 분리할 때는, 먼저 전원 콘센트에서 전용 AC 어댑터를 분리한 후, 본체의 AC 어댑터용 커넥터에서 플러그를 분리합니다.

7. 사양

제품명
모델명
표시방식
측정 방식
전송 방법
측정 범위
측정 정확도

가압
감압
메모리
정격
전원
건전지 수명
적용된 부품
전기충격보호

사용 환경 조건
보관 환경 조건
IP 보호등급
무게
외형 치수
커프 대상팔둘레
커프 재질
구성품

오므론 자동 혈압계
HEM-7280T
LCD 디지털 표시 방식
오실로메트릭 방식
Bluetooth® 저 에너지 기술
압력: 0 ~ 299mmHg
맥박: 40 ~ 180박/분
압력: ± 3 mmHg
맥박수: 측정 수치의 ± 5 % 이내
자동 가압 방식 (퍼지컨트롤)
펌프에 의한 자동 감압 방식
사용자 당 100회
DC6 V 4W

AA 사이즈 건전지 4개 1.5V 또는 전용 AC 어댑터 (입력: AC 100-240V)
약 1000회 측정
(새 알카라인 건전지 사용 시)

 = BF형

내부 전원 ME 장비 (건전지를 사용하는 경우)

 = 클래스 II ME 기기(옵션 AC 어댑터)

+10°C ~ +40°C/15% ~ 85% RH/700 ~ 1060hPa

-20°C ~ +60°C/10% ~ 95% RH/700 ~ 1060hPa

IP 20

본체 약 364 g(건전지 미포함)

커프 약 170g

본체 약 115(w)mm × 84(h)mm × 139(l)mm

커프 약 145mm × 594mm

22 ~ 42cm

나일론, 폴리에스테르, 폴리염화비닐

본체, 커프, 사용 설명서, 보관 케이스, 배터리 세트, EMC 정보

7. 사양

참고:

- 사양은 사전 고지없이 변경될 수 있으므로 양해해 주시기 바랍니다.
- 제5상 임상 시험에서 확장기 혈압을 확인하기 위해서 85명의 피험자에게 사용되었습니다.(clinical validation study)
- 본 기기는 ISO 81060-2:2013의 요구 사항에 따라 임상적으로 검사되었습니다.
- 본 기기는 임신부 환자에게 사용하도록 검증되지 않았습니다.
- IP 분류는 IEC 60529에 따른 외곽의 방진 보호 및 방수 보호 등급입니다. 이 장치는 손가락과 같은 직경이 12mm 이상의 단단한 이물질로부터 보호됩니다.
- 이 오므론 기기는 OMRON HEALTHCARE Co. Ltd., Japan의 엄격한 품질 시스템 하에 생산되었습니다. 오므론 기기의 핵심 구성품(압력 센서)은 일본에서 생산되었습니다.



이 제품은 2.4GHz의 사용이 허가되지 않은 ISM 대역에서 작동합니다. 이 제품과 동일한 주파수 대역에서 작동하는 전자 레인지와 무선 LAN 등 다른 무선 기기 주변에서 제품을 사용한 경우 이 제품과 다른 기기 간에 간섭이 발생할 수 있습니다. 이러한 간섭이 발생하는 경우 이 제품을 사용하기 전 다른 기기를 작동하지 않고 제품의 위치를 변경합니다. 또는 이 제품을 다른 무선 기기 주변에서 사용하지 않습니다.



Bluetooth® 문자 상표 및 로고는 Bluetooth SIG, Inc.에서 소유한 등록 상표이고 OMRON HEALTHCARE Co.,Ltd.는 라이선스 하에 이러한 상표를 사용합니다. 기타 상표 및 상호는 각 소유자의 것입니다.

Apple 및 Apple 로고는 미국 및 기타 국가에 등록된 Apple Inc.,의 상표입니다.

App Store는 Apple Inc.의 서비스 마크입니다.

Android 및 Google Play는 모두 Google Inc.의 상표입니다.

8. 혈압에 관한 몇 가지 유용한 정보

혈압이란?

혈압은 동맥벽에 흐르는 혈액의 힘을 측정한 값입니다. 동맥 혈압은 심장의 수축과 이완 사이에서 지속적으로 변화합니다.

혈압 주기에서 가장 높은 압력은 수축기 혈압(최고혈압)이고 가장 낮은 압력은 확장기 혈압(최저혈압)이라고 합니다. 수축기 혈압과 확장기 혈압 모두 의사가 환자의 혈압 상태를 판단하는데 있어서 필수입니다.

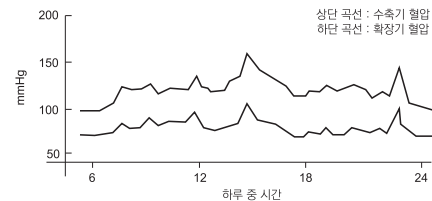
불규칙 맥파란?

불규칙맥파란, 심박을 추진하는 생체 전기 시스템 내의 결함으로 인해 심장 박동이 비정상인 상태를 가리킵니다.

전형적인 증상은 심박이 건너뛰거나 조기 수축, 비정상적으로 빠른(빈맥) 혹은 느린(서맥) 맥박 등이 있습니다.

왜 집에서 혈압을 측정하는 것이 좋습니까?

신체활동이나 불안 또는 하루 중 시간 변화와 같은 많은 요인들이 혈압에 영향을 줄 수 있습니다. 한번의 측정은 정확한 진단을 내리기에 충분하지 않을 수 있습니다. 그러므로 혈압의 변화에 대해 정확한 증상을 얻기 위해 매일 같은 시간에 혈압을 측정하는 것이 가장 좋습니다. 혈압은 일반적으로 아침에 낮고, 오후부터 저녁까지 증가합니다. 여름에는 더 낮고 겨울에는 더 높습니다.



예: 하루 동안의 혈압 변화 (35세 남성)

