

사용설명서

HEM-6311

오므론 자동혈압계



All for Healthcare

제품 문의, 배송 및 소모품 주문, 수리 의뢰는
오므론 고객센터에 고지자원
<https://www.omron-healthcare.co.kr>
TEL 1544-5718 (평일 9:00~18:00) 주말, 휴일)

H16311-1B

1 다음의 품목들이 들어있습니까?

제품 패키지 내부에는 다음의 품목들이 들어있습니다. 만일 누락된 품목이 있으면 오므론 고객 서비스 센터 (전화 1544-5718)로 연락하여 주십시오.

수납 케이스는 여는 방법

제품은 수납 케이스 안에 들어 있습니다. 수납 케이스에서 끼어내서 확인하여 주십시오.

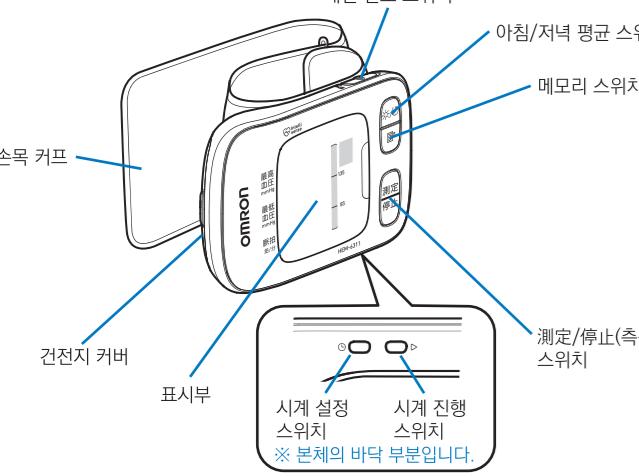
수납 케이스의 잠금을 염지 손가락으로 당겨서 위로 열어 주십시오.

1 본체

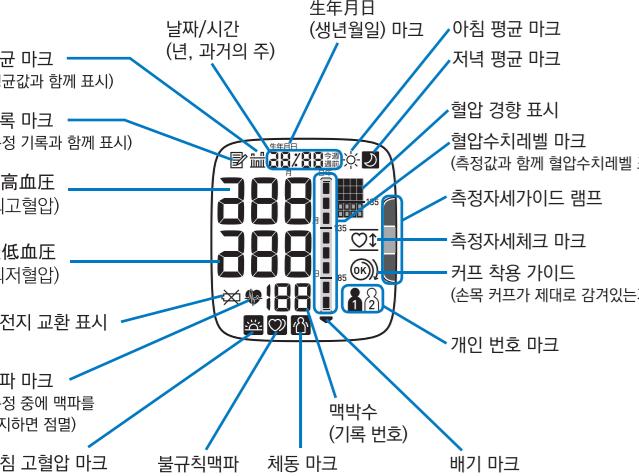


2 각 부 명칭

본체



표시부



아침 고혈압 마크
아침의 주 평균이 고혈압 기준 이상일 때 표시

10 시계 진행 스위치를 눌러서 현재의 「분」을 설정합니다.

9 시계 설정 스위치를 눌러서 「시」를 정합니다.

8 시계 진행 스위치를 눌러서 현재의 「시」를 설정합니다.

7 시계 설정 스위치를 눌러서 「일(일)」을 정합니다.

6 시계 진행 스위치를 눌러서 현재의 「일(일)」을 설정합니다.

5 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

4 시계 진행 스위치를 눌러서 현재의 「월(월)」을 설정합니다.

3 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

2 시계 진행 스위치를 눌러서 현재의 「월(월)」을 설정합니다.

1 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

5 시간을 설정합니다.

4 시간을 설정합니다.

3 시간을 설정합니다.

2 시간을 설정합니다.

1 시간을 설정합니다.

수납 케이스는 여는 방법

제품은 수납 케이스 안에 들어 있습니다. 수납 케이스에서 끼어내서 확인하여 주십시오.

수납 케이스의 잠금을 염지 손가락으로 당겨서 위로 열어 주십시오.

1 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

2 시계 진행 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

3 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

4 시계 진행 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

5 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

6 시계 진행 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

7 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

8 시계 진행 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

9 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

10 시계 진행 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

11 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

12 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

13 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

14 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

15 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

16 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

17 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

18 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

19 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

20 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

21 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

22 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

23 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

24 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

25 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

26 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

27 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

28 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

29 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

30 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

31 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

32 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

33 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

34 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

35 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

36 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

37 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

38 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

39 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

40 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

41 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

42 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

43 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

44 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

45 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

46 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

47 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

48 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

49 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

50 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

51 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

52 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

53 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

54 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

55 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

56 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

57 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

58 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

59 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

60 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

61 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

62 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

63 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

64 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

65 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

66 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

67 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

68 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

69 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

70 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

71 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

72 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

73 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

74 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

75 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

76 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

77 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

78 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

79 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

80 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

81 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

82 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

83 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

84 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

85 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

86 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

87 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

88 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

89 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

90 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

91 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

92 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

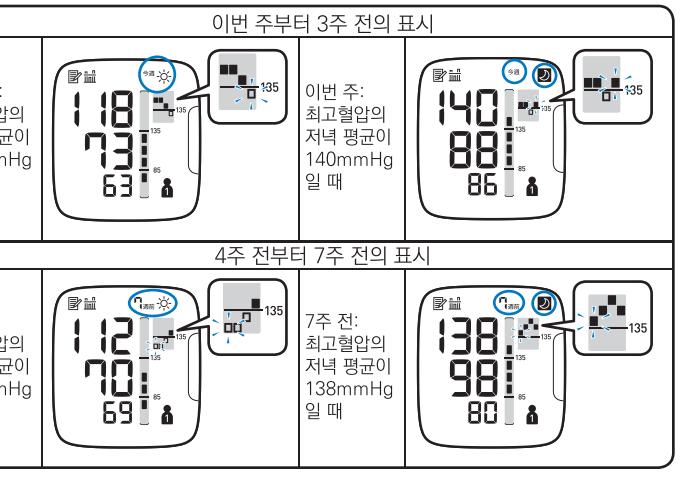
93 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

94 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

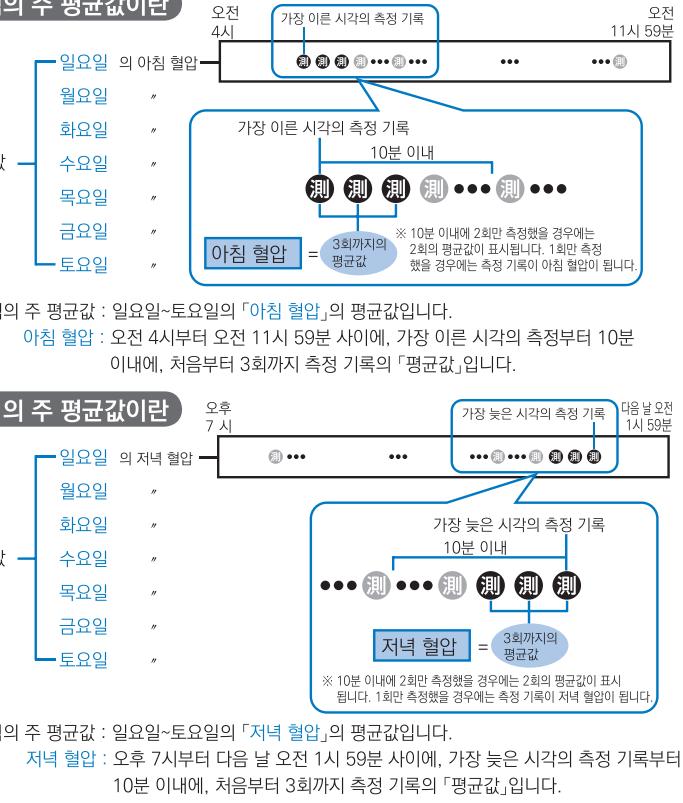
95 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.

96 시계 설정 스위치를 눌러서 「월(월)」을 설정합니다.

97 시계 설정 스위치를 눌러서 「년(년)」을 정합니다.



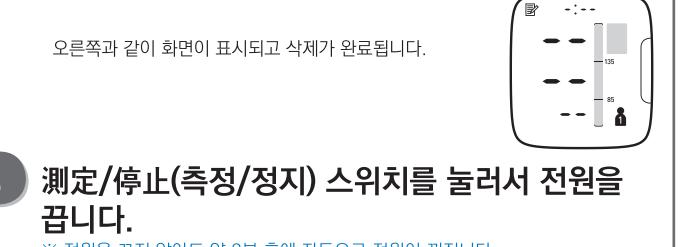
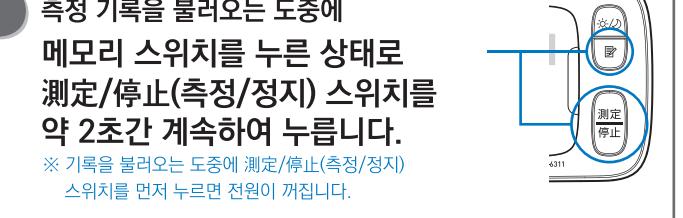
주 평균값의 계산법에 대한 설명



기록된 측정 결과를 모두 삭제할 때는...

측정 기록을 개인 번호로 모두 삭제합니다. 하나씩 삭제할 수 없습니다.

1 기록을 삭제할 개인 번호를 선택하기



3 측정/정지 스위치를 눌러서 전원을 끕니다。

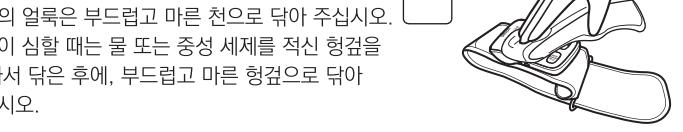
※ 전원을 고지 않아도 약 2분 후에 자동으로 전원이 깨집니다.

11 손질과 보관

여기에 기재되어 있는 주의사항, 기타 올바른 사용 방법을 반드시 지켜 주십시오.

지키지 않을 경우에는 품질에 책임을 지지 않습니다.

손질에 대해



보관에 대해

사용 후 수납 케이스에 넣어 보관하여 주십시오.

■ 보관 시 준수해야 할 사항

· 청소할 때는 벤젠, 신나 등을 사용하지 마십시오.

· 손목 커프는 세척할 수 없습니다.

· 또한 젖지 않도록 하십시오.

보관에 대해

사용 후 수납 케이스에 넣어 보관하여 주십시오.

■ 보관 시 준수해야 할 사항

다음과 같은 곳에는 보관하지 마십시오.

· 물과 젖은 곳

· 고온·습한·작성·온상·먼지·염분 등이 포함된

· 공기의 영향을 받는 곳

· 경사·진동·충격을 받는 곳

· 화학 약품의 보관 장소나 부식성 가스가 발생하는 곳

장기간(3개월 이상) 사용하지 않을 경우에는 건전지를 빼고 보관하여 주십시오.

폐기예 대체

Q 측정할 때마다 측정값이 다릅니다.

A 항상 동일한 조건으로 측정하고 있습니까?

혈압은 시시각각 변화하고 있습니다. 또한 측정자체, 손목 커프의 감는 방법이나 아래의 요인에 의해 변화합니다.

올바른 측정자체 및 올바른 손목 커프의 측정 방법을 확인하십시오.

- 식사 · 음주 · 커피 · 흡연 · 일� · 운동 · 배변
- 변화 · 스트레스 · 실내 온도 · 보통 때와 다른 환경

12 손목형 혈압계에 대해

손목과 상완의 혈압에 대해

일반적으로 혈압은 상완동맥으로 측정합니다. 손목의 동맥은 상완에 직접 연결되어 있어 거리가 가까우므로 상완 혈압과 가까워 상완 혈압의 변화를 잘 반영합니다.

보통 손목과 상완의 혈압은 같이 변동되므로 손목의 혈압을 세울 때 혈압 변동 경향을 확인할 수 있습니다.

두 경우 모두 1~2분 안정을 취하고 측정하십시오.

Q 언제 측정을 하는 것이 적합합니까?

A 아침에는 기상 후 1시간 이내, 밤에는 잠자기 전

기상 후 1시간 이내에 취침 전에 측정하십시오. 아침은 기상 후 1시간 이내에, 배뇨 후, 조식 전, 밤睡前에 측정합니다.

저녁은 취침 전에 측정합니다.

두 경우 모두 1~2분 안정을 취하고 측정하십시오.

Q 상완과 손목의 혈압 차이를 알 수 있는 방법은?

A 좌우 동시에 팔을 번갈아 넓어서 2회 측정해서 비교

1) 좌우 관계없이 한쪽에 상완식, 반대쪽에 손목형 혈압계를

정착하고 동시에 측정하여 각각의 값을 적어 둡니다.

2) 팔을 번갈아 넓어서 한 번 더 동시에 측정하여 값을 적어 둡니다.

3) 상완식과 손목형 각각의 평균값을 비교합니다.

질병이 있을 경우의 손목과 상완의 혈압

당뇨병, 고지혈증, 고혈압 등은 동맥경화를 촉진시킵니다. 증증이 되면 손목과 상완의 혈압에 큰 차이가 보일 수 있습니다. 건강한 사람이라도 측정 조건이 적절하지 않을 경우 20mmHg 정도의 차이가 발생할 수 있습니다.

구매 후 측정 값에 차이가 보이면 가능한 한 신속히 의사와 상담하여 주십시오.

측정 자세를 정확하게

손목과 심장의 높이가 다르면 혈액의 무게에 따라 손목의 혈압 자체가 변합니다. 손목이 심장보다 높으면 혈압은 낮아지고 손목이 심장보다 낮아지면 혈압이 높아집니다(높이 10cm당 약 8mmHg). 반드시 올바른 측정 자세를 지켜 주십시오.

최고혈압 혈액이 내려옵니다. 동맥 혈관벽

손목 커프를 올바르게 감고 다시 측정하여 주십시오.

최저혈압 혈액이 돌아옵니다. 혈관벽

손목 커프가 너무 빨리 감겨 있습니다. 혈관벽에 혈액이 내려갑니다.

측정 중에 팔이나 몸을 움직였습니다. 혈관벽에 혈액이 내려갑니다.

측정 중에 개인 번호를 변경했습니다. 혈관벽에 혈액이 내려갑니다.

측정 중에 팔이나 몸을 움직였습니다. 혈관벽에 혈액이 내려갑니다.

측정 중에 팔이나 몸을