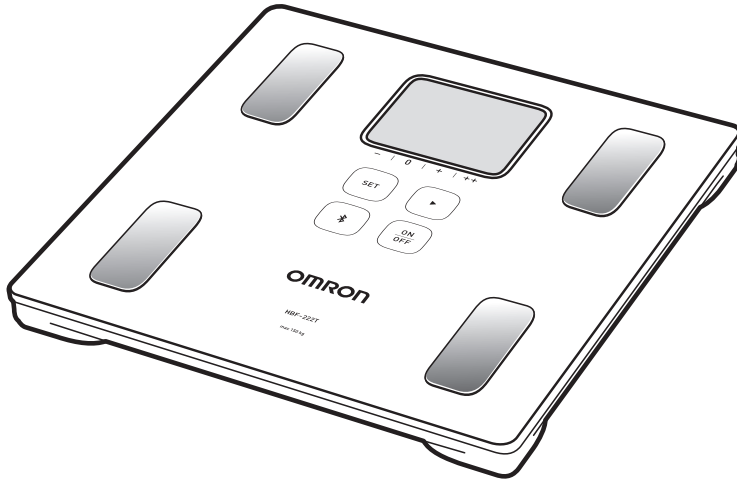


OMRON



체지방측정기

HBF-222T

오므론 제품을 구입하여 주셔서 감사합니다.

안전하고 올바르게 사용하기 위하여 사용 전에 본 사용 설명서를 반드시 읽어 주십시오.

본 설명서는 항상 가까이 두고 참조하여 주시고, 분실하지 않도록 보관하여 주십시오.

All for Healthcare

H2222-1
IM-03-01/2018

HBF-222T 체지방측정기

용도

오므론 체지방측정기를 구입해 주셔서 감사합니다. 이 장치는 다음과 같이 신체 구성 매개 변수를 측정 및 표시하는데 사용됩니다.

- 체중
- 내장 지방(최대 30개 레벨)
- 기초대사(kcal)
- 체지방률(%)
- 골격근율(%)
- BMI(신체 질량 지수)

참고: 또한 본 제품은 참조를 위해 신체 나이를 계산합니다. 이 신체 나이는 단지 참고용이며 의료 관련 수치가 아닙니다.

또한 본 사용 설명서를 이해할 수 있는 성인에 의해 작동하도록 고안되었습니다. 병원 또는 기타 의료 시설에서 전문적인 목적으로 사용되지 않으며 가정용으로만 제공됩니다.



사용하기 전에 개별 기능에 대한 자세한 정보를 위해 본 사용 설명서를 주의 깊게 읽으십시오.




목차

사용하기 전에	2
안전을 위한 주의사항	2
1. 각 부의 명칭	4
2. 건전지 삽입 및 교체	5
3. 제품과 스마트기기 연동하기	6
4. 날짜 및 시간 설정	7
5. 개인 데이터 등록	8
사용 방법	9
6. 정확하게 측정하는 방법	9
6.1 올바른 측정 자세	9
6.2 "0 kg 보정"이 필요한 경우(보관 시 주의)	10
6.3 "0 kg 보정" 방법	10
7. 측정하기	10
메모리 기능 사용	12
8. 스마트 기기에서 측정 결과 보기	12
필요할 때에	13
9. 개인 번호 선택 및 측정하기	13
10. 게스트 모드(기록되지 않는 모드)	14
11. 체중만 측정하기	15
12. 개인 데이터 변경 또는 삭제	16
13. 통신 설정 삭제	17
14. 보관/유지관리 시 주의사항	17
15. 고장이라고 생각되면	18
16. 사양	21
체지방 정보	24
17. 체지방 정보	24
18. 측정 결과 분석 다이어그램	26

사용하기 전에

안전을 위한 주의사항

기호 및 정의는 다음과 같습니다.

 위험:	잘못 취급하면 사람이 사망 또는 중상을 입을 위험성이 있는 내용을 나타냅니다.
 경고:	잘못 취급하면 사람이 사망 또는 중상을 입을 가능성이 있는 내용을 나타냅니다.
 주의:	잘못 취급하면 사람이 상해를 입거나 *물적 손해의 발생 가능성이 있는 내용을 나타냅니다.

*물적 손해란 가옥·가산 및 가축·애완동물에게 이르는 손해를 말합니다.

위험:

• 다음과 같은 의료용 전자기기와 절대로 함께 사용하지 마십시오.

- (1) 페이스 메이커 등의 체내 삽입형 의료용 전자기기
- (2) 인공심폐 등의 생명 유지용 의료용 전자기기
- (3) 심전계 등의 장착형 의료용 전자기기

위에 언급된 의료용 전자기기를 오작동 시킬 우려가 있으며 생명에 현저한 장애를 야기시킬 위험이 있습니다.



경고:

- 어린이의 손이 미치지 않는 곳에 보관하여 주십시오. 영유아가 삼킬 경우 질식 위험이 있는 부품을 포함하고 있습니다.
- 타일 위나 젖은 바닥 등과 같이 미끄러지기 쉬운 곳에서는 사용하지 마십시오.
- 뛰어 오르거나 위에서 뛰지 마십시오.
- 목욕한 후와 같이 몸이나 손발이 젖어 있는 상태로 측정하지 마십시오.
- 측정할 때는 맨발로 올라가 주십시오. 양말을 신은채로 제품 위에 올라갈 경우 미끄러져 부상의 원인이 될 수 있습니다.
- 제품의 가장자리나 디스플레이 부위를 밟지 마십시오.
- 몸이 불편하신 분은 반드시 다른사람의 도움을 받아 사용하여 주시기 바랍니다.
- 건전지 액이 눈에 들어간 경우에는, 즉시 흐르는 깨끗한 물로 충분히 닦아내어 주십시오. 즉시 의사와 상의하십시오.
- 병원, 공항 또는 전파 사용이 제한되는 환경에서는 본 제품을 사용하지 마십시오.
- 본 제품은 2.4GHz 대역폭의 무선 주파수(RF)를 방출합니다. 공항 또는 병원과 같이 RF가 제한된 장소에서 본 제품을 사용하지 마십시오.

주의:

- 본 제품을 분해하거나 수리 또는 개조하지 마십시오.
- 체중 감량이나 운동 요법을 실시할 경우에는 자가 진단을 하지 말고 반드시 의사나 전문가의 지시를 받아주십시오. 자가 진단에 의한 감량이나 운동 요법은 건강을 해칠 염려가 있습니다.
- 측정 중에 휴대 전화 또는 전자기장을 방출하는 기타 전기 장치가 본 장치의 30cm 이내에 없는지 확인하십시오. 장치의 오작동을 일으키거나 부정확한 판독을 초래할 수 있습니다.
- 지정된 건전지를 사용하여 주십시오. 또한, 건전지의 극성을 확인하시어 올바르게 넣어 주십시오.
- 오래된 건전지는 새 것으로 즉시 교체하십시오.
- 건전지를 불에 태워서 폐기하지 마십시오.

- 건전지액이 피부나 옷에 묻은 경우에는 흐르는 깨끗한 물로 충분히 닦아내어 주십시오.
- 장기간(3개월 이상) 사용하지 않을 때는 건전지를 꺼내어 보관하여 주십시오.
- 종류가 다른 두 건전지를 함께 사용하지 마십시오.
- 새로운 건전지와 오래된 건전지를 함께 사용하지 마십시오.
- 발 혹은 다리에 피부병 등 감염증이 있는 분은 청결하게 한 다음 사용하여 주십시오.
- 여러사람이 제품을 사용하는 경우, 사용한 후 중성세제를 적신 천을 짜서 닦아내고 부드러운 헝겊으로 다시 닦아 건조시켜 주십시오.
- 본 설명서에 설명된 것 이외의 목적으로 본 제품을 사용하지 마십시오.
- 본 제품은 정밀 기기이기 때문에 떨어뜨리거나, 진동을 주거나 강한 충격을 가하지 마십시오.

데이터 전송

- 측정 결과를 스마트 기기에 전송하는 동안 건전지를 교체하지 마십시오. 모니터의 오작동 및 측정 결과를 전송하지 못하는 원인이 됩니다.
- 측정 결과를 스마트 기기로 전송하는 동안 이 모니터 근처에 통합 회로 카드, 자석, 금속 물체 또는 전자기장을 방출하는 기타 장치를 두지 마십시오. 모니터의 오작동 및 측정 결과를 전송하지 못하는 원인이 됩니다.

기술 데이터 섹션의 "EMC(Electro Magnetic Compatibility)에 대한 중요 정보"를 읽고 따르십시오.

올바르게 측정할 수 없는 경우

다음에 해당되는 분은 올바른 체지방을 측정할 수 없는 경우가 있습니다.

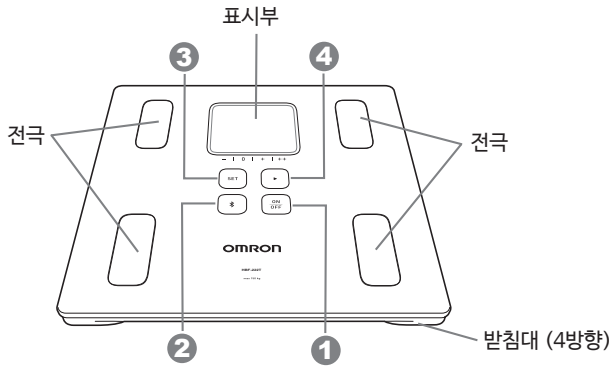
고령자(81세 이상)/감기 등으로 열이 있는 사람/보다 빌더나 운동을 직업으로 하고 있는 사람 또는 그에 가까운 사람/인공투석 환자/골밀도가 매우 낮은 골다공증 환자/임산부/부종증 환자.

- 체내 수분량 등의 체조성이 평균값과 차이가 클 가능성이 있기 때문입니다.

사용하기 전에

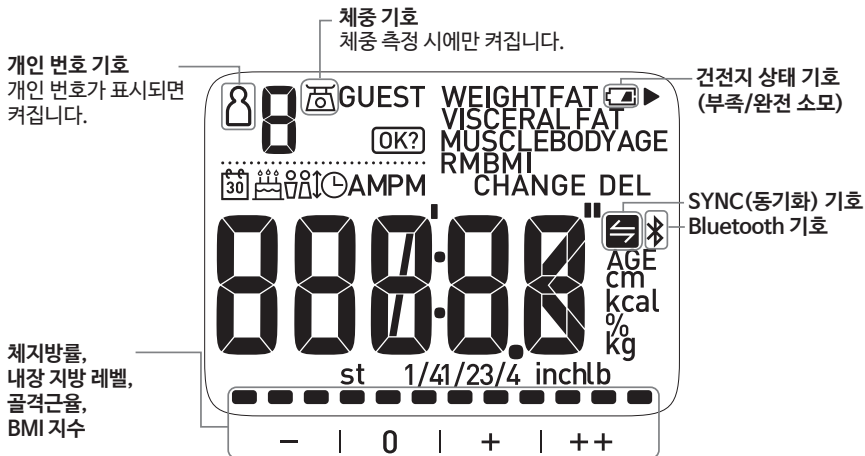
1. 각 부의 명칭

본체



①		ON/OFF(켜기/끄기) 버튼 <ul style="list-style-type: none"> 전원을 켜려면 이 버튼을 누릅니다. 2초 이상 누르면 전원이 꺼집니다.
②		Bluetooth 버튼 <ul style="list-style-type: none"> 수동으로 데이터를 전송하려면 이 버튼을 누릅니다. 2초 이상 버튼을 눌러 제품과 스마트 기기를 연결 할 수 있습니다. ※ 전원이 꺼진 상태에서는 이 버튼은 사용할 수 없습니다.
③		SET(설정) 버튼 <ul style="list-style-type: none"> 데이터를 설정하거나 확인하려면 이 버튼을 누릅니다.
④		Advance(앞으로) 버튼 <ul style="list-style-type: none"> 앞으로 진행하려면 이 버튼을 누릅니다. 날짜, 시간 및 높이를 설정하는 동안 앞으로 빠르게 진행하려면 이 버튼을 길게 누릅니다.

표시부

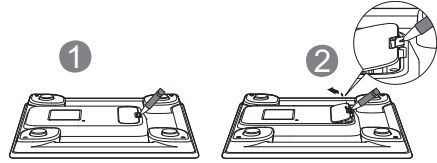


사용하기 전에

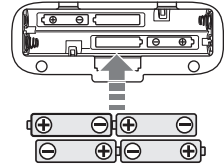
2. 건전지 삽입 및 교체

1. 제품 뒷면에서 건전지 커버를 엽니다.

펜과 같이 단단한 물체를 사용할 수 있습니다.






2. 건전지 보관함 내부에 표시된 대로 건전지를 올바른 극성으로 설치하십시오.

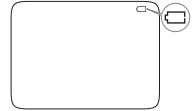


3. 건전지 커버를 닫습니다.


건전지 수명 및 교체

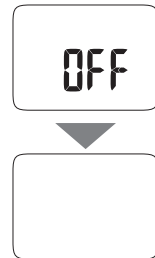
- 약 6개월(23°C 실내 온도에서 하루에 4회 측정, 4회 데이터 전송 및 4명에 대해 AAA 알카라인 건전지 사용 시)
 - 제공된 건전지는 시험용이기 때문에 수명이 짧을 수 있습니다.
- 방전 건전지 기호 가 디스플레이에 나타나면 4개 건전지 모두 새 것으로 교체하십시오.
 - 4개 건전지 모두 동시에 새 것으로 (같은 종류의 것) 교체하십시오.
 - 건전지 교환 표시 가 깜박이면 건전지를 미리 교체하는 것이 좋습니다.
- 본체 전원을 끄고 나서 건전지를 교환하여 주십시오.
 - 건전지를 교환하여도 개인 데이터는 보관 유지됩니다.
 - 수명이 다한 건전지는 올바른 건전지 처리 규정에 따라 처리하여 주십시오.
- 건전지를 교체하면 날짜 및 시간을 재설정해야 합니다. (섹션 4를 참조하십시오.)
 - 이미 "OMRON connect" 앱과 연동한 경우  버튼을 눌러 이 앱과 통신하면 날짜 및 시간과 개인 데이터가 자동으로 설정됩니다.

완전 방전된 건전지 기호



전원 끄기 기능 정보

-  를 2초 이상 누르면 "OFF"가 표시되고 전원이 꺼집니다.
- 아래의 경우는 자동으로 전원이 꺼집니다.
 - "Err"이 표시된 후 10초 경과한 경우.
 - "0.0 kg"이 표시된 후 장치를 1분 동안 사용하지 않은 경우.
 - 제품을 3분 동안 사용하지 않은 경우.



사용하기 전에

3. 제품과 스마트기기 연동하기

제품을 스마트 기기와 연동하려면 제품을 단단하고 편평한 바닥에 놓습니다.
연동이 완료되면 "[CAL]"이 깜박입니다.
이 시간 동안 장치를 그대로 두면 전원이 자동으로 꺼집니다.



1. 스마트 기기의 Bluetooth를 켭니다.
2. "OMRON connect" 앱을 스마트 기기에 다운로드하여 설치하십시오.

다음 두 가지 방법 중 하나를 선택할 수 있습니다.

■ QR 코드를 스캔하여 다음 주소로 액세스합니다.



QR code

www.omronconnect.com/setup

■ "App Store" 또는 "Google Play"에서 "OMRON connect" 앱을 검색합니다.



3. 스마트 기기에서 앱을 열고 설정 및 연동 지침을 따릅니다.

이미 OMRON connect 앱이 있는 경우 다음으로 이동합니다. 메뉴 > 제품 > 제품 추가

참고

- 하나의 스마트 기기가 한 명의 사용자 데이터를 관리합니다.
- "OMRON connect" 이외의 앱을 사용하는 경우 데이터가 제대로 전송되지 않을 수 있습니다.
- 자세한 내용은 앱 내의 사용 방법 및 사용 지침을 읽으십시오.

사용하기 전에

4. 날짜 및 시간 설정


처음으로 측정하기 전 또는 건전지를 교체한 후 날짜 및 시간 설정이 필요합니다.

- "OMRON connect" 앱에서도 날짜 및 시간을 설정할 수 있습니다.

1. 버튼을 눌러 전원을 켭니다.

연도가 디스플레이에 깜박입니다.

2. 연도를 선택하고 확인합니다.

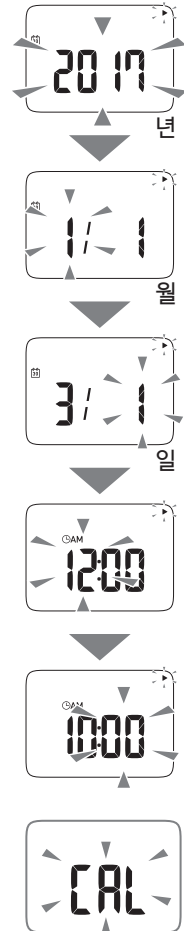
 버튼을 눌러 연도를 선택하고  버튼을 눌러 확정합니다.

- 연도 설정 범위: 2017 ~ 2045.

3. 제품을 올바른 날짜 및 시간으로 설정합니다.


 버튼을 눌러 변경하고  버튼을 눌러 확정합니다.

- 시간은 12시간제입니다.
- 연도, 날짜, 시 및 분을 설정하는 동안  버튼을 길게 누르면 10 단위로 빠르게 앞으로 진행됩니다.



연도, 월, 일, 시 및 분이 순서대로 모든 설정이 표시되면 "CAL"이 깜박인 다음 전원이 자동으로 꺼집니다.

참고

- 제품이 "0kg 수정"을 자동으로 진행할 경우 "CAL"이 깜박입니다. 이 시간 동안 제품을 그대로 두면 전원이 자동으로 꺼집니다.
- 설정하는 동안 실수한 경우  버튼을 눌러 전원을 끄고 "1 단계"부터 다시 시작합니다.
- 제품을 3분동안 사용하지 않으면 전원이 꺼집니다. 날짜 및 시간을 다시 설정합니다.
- 날짜 및 시간을 수정하려면 건전지를 제거하고 최소 20초 동안 기다립니다. 그런 다음 건전지를 삽입하고 다시 재설정합니다.

사용하기 전에

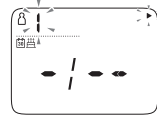
5. 개인 데이터 등록

체지방 측정의 경우 개인 데이터(생년월일, 성별, 신장)를 등록해야 합니다. 등록된 데이터를 최대 4명까지 저장할 수 있습니다.


- "OMRON connect" 앱에서도 개인 데이터를 등록할 수 있습니다.

1. 버튼을 눌러 전원을 켭니다.


전원이 켜지면 개인번호 "1"이 깜박입니다. 생년월일(- / -)이 표시됩니다.

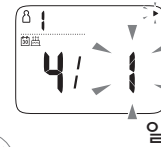
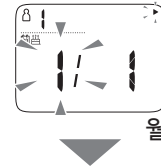
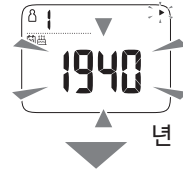


2. 개인 번호를 선택하고 확인합니다.




- ▶ 버튼을 눌러 개인 번호를 선택하고  버튼을 눌러 확인합니다.

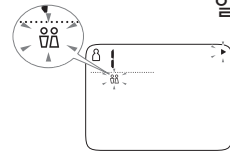
3. 생년월일을 설정합니다.

- ▶ 버튼을 눌러 생년월일을 설정하고  버튼을 눌러 확인합니다.
- 연도 설정 범위: 1900 ~ 2045
- 연도 및 날짜를 설정하는 동안 ▶ 버튼을 길게 누르면 10 단위로 빠르게 앞으로 진행됩니다.




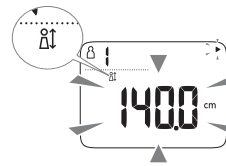
4. 성별을 설정합니다.

- ▶ 버튼을 눌러 성별  (남성) 또는  (여성)을 설정하고
-  버튼을 눌러 확인합니다.



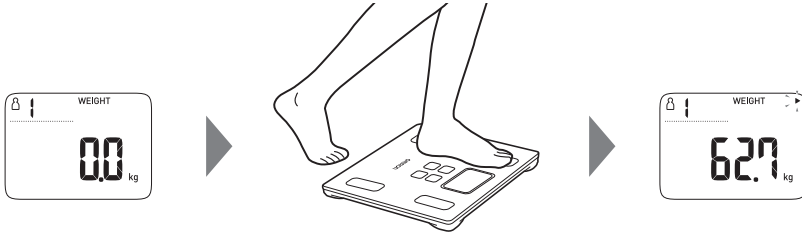
5. 신장을 설정합니다.

- ▶ 버튼을 눌러 신장을 조정하고  버튼을 눌러 확인합니다.
- 계속 누르면 10cm 단위로 빠르게 앞으로 진행됩니다.
- 모든 설정이 완료되면 디스플레이에 "0.0 kg"이 나타납니다.



6. "0.0kg"이 표시되면 측정을 위해 본체에 올라가 주십시오.

자동 인식 지원을 위해 체중 및 체지방 데이터가 장치에 기록됩니다.
잠시 후 측정 결과가 다음과 같이 표시됩니다.



7. 측정 결과가 표시되면 측정이 완료된 것입니다.

개인 데이터 등록이 완료되었습니다.

8. 전원을 끄려면 **ON/OFF** 버튼을 누릅니다(2초 이상).

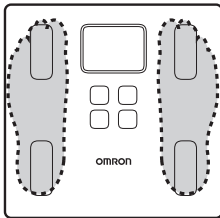
신규 개인 데이터를 추가하려면 "1단계"부터 시작합니다.

사용 방법

6. 정확하게 측정하는 방법

6.1 올바른 측정 자세

맨발로 올라갑니다.
발바닥의 오목한
부위를 전극 중간에
위치시킵니다.



참고

- 양말이나 신발등을 신은 채로 올라가면 정확한 측정을 할 수 없습니다.



측정하는 동안 무릎을
구부리지 마십시오.

단단하고 편평한 바닥에서
측정하십시오.

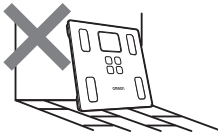
참고

- 매트 또는 카페트와 같이 쿠션이 있는 바닥의 경우 측정이 부정확할 수 있습니다.

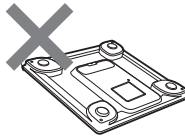
6.2 "0 kg 보정"이 필요한 경우(보관 시 주의)

제품을 사용하지 않을 때, 제품이 정기적으로 정확도를 자동으로 보정합니다.

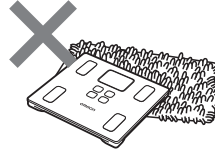
- 제품을 아래 표시된 것처럼 두면 이 정확도 보정 기능이 작동하지 않으며, 측정하기 전에 "0 kg 보정"을 실시해야 합니다.



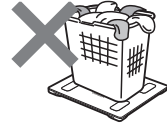
제품이 벽 또는 기타 물체에 기대어 있는 경우



제품을 뒤집어 보관한 경우



제품을 물체 위에 둔 경우



물체를 제품 위에 올려 놓은 경우

6.3 "0 kg 보정" 방법

1. 제품을 단단하고 편평한 바닥에 두십시오.

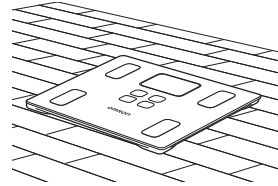
2. 버튼을 눌러 전원을 켭니다.

3. 개인 번호 또는 "00"를 선택합니다.

개인 번호 또는 "00"를 버튼으로 선택한 다음 버튼을 눌러 확인합니다.

4. "0.0 kg"이 표시되면 버튼을 눌러 (2초 이상) 전원을 끕니다.

이제 "0 kg 보정"이 완료되었습니다. 5초 동안 기다린 다음 측정하십시오.



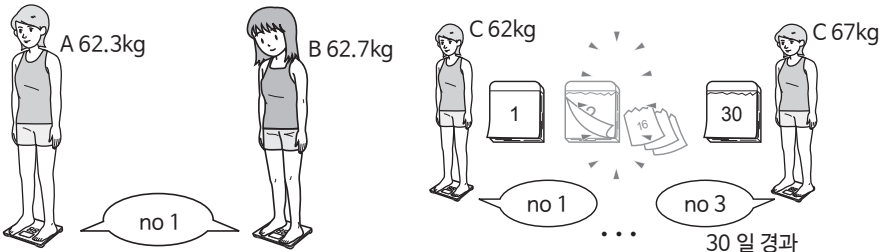
사용 방법

7. 측정하기

제품에 올라가면 전원이 공급되며 개인 번호를 자동으로 인식하고 측정을 시작합니다.

다음의 경우 잘못된 개인 번호가 표시될 수 있습니다.

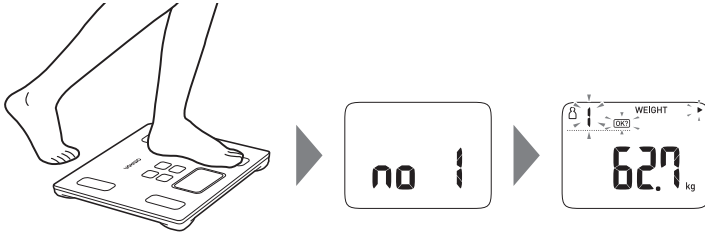
- 유사한 신체 유형 및 체중을 가진 사용자가 측정된 경우.
- 마지막 측정 이후 체중이 변화한 경우.



계속해서 인식이 부정확할 경우 측정할 개인 번호를 선택합니다. (섹션 9를 참조하십시오.)

1. 제품의 전원이 꺼지면 측정합니다.

제품에 올라가면 전원이 자동으로 켜집니다.



2. 측정 결과가 표시되면 측정이 완료된 것입니다.

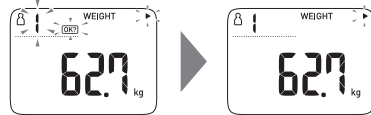
제품에서 내려옵니다.

3. 개인 번호를 확인합니다.

■ 개인 번호가 올바른 경우...

SET 버튼을 눌러 개인 번호를 확인합니다. OK? 사라집니다.

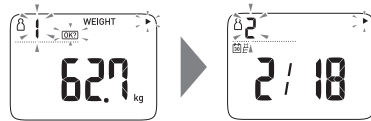
OK? 가 깜박일 때 전원을 끄더라도 표시된 개인 번호에 연결된 측정 값으로 결과가 장치에 기록됩니다.



■ 개인 번호가 올바르지 않은 경우...

전원을 끄기 전에 ▶ 버튼으로 개인 번호를 선택한 다음

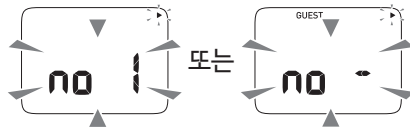
SET 버튼을 눌러 확인합니다.



■ 개인 번호를 잘못 확인한 경우...


전원을 끄기 전에 SET 버튼을 누르면 개인번호를 다시 선택할 수 있습니다.

"no 1" ~ "no 4"가 디스플레이에서 깜박이거나 GUEST가 표시되면 개인 데이터가 제품에 등록되지 않은 것입니다.
개인 데이터를 등록합니다.
게스트 모드도 사용할 수 있습니다.



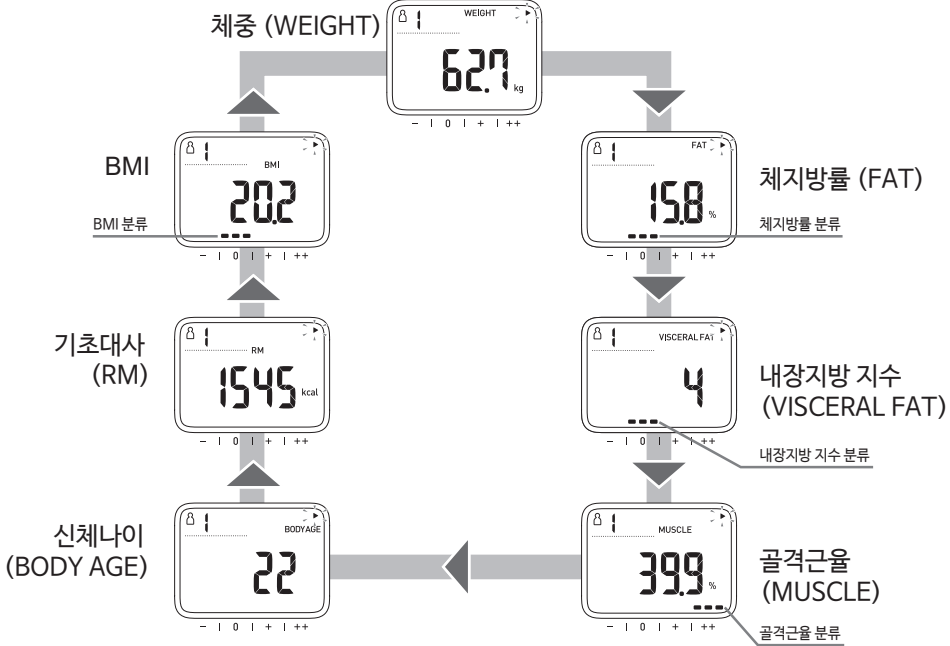
4. 측정 결과를 확인합니다.

결과는 자동으로 바뀌며 표시됩니다.

개인 번호가 확인되면,  버튼을 눌러 원하는 측정 결과로 전환할 수 있습니다.

참고

- 체지방률, 내장지방 지수, 골격근율 및 BMI 분류 지표를 측정가이드로 사용합니다.
- 측정 결과 이해를 돕기 위해 섹션 17 및 18의 정보 및 다이어그램을 참조하십시오.



5. 전원을 끄려면 버튼을 누릅니다(2초 이상).

제품을 3분 동안 사용하지 않을 경우 전원이 꺼집니다.

메모리 기능 사용

8. 스마트 기기에서 측정 결과 보기

"OMRON connect" 앱의 지침에 따라 측정 결과를 확인하십시오.

그런 다음 스마트 기기에서 체중과 신체 구성 피라미터의 변동을 확인할 수 있습니다.

참고

- "OMRON connect" 앱이 스마트 기기에 설치되어야 합니다(섹션 3 참조).

필요할 때에

9. 개인 번호 선택 및 측정하기

개인 번호가 자주 인식되지 않는 경우 개인 번호를 선택하고 다음과 같이 측정할 수 있습니다.

1. **ON/OFF** 버튼을 눌러 전원을 켭니다.

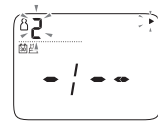
전원이 켜집니다. 개인 번호 "1"이 깜박입니다.



2. 개인 번호를 선택합니다.

▶ 버튼으로 개인 번호를 선택합니다.

생년월일(-/-)이 표시되는 경우,
개인 데이터가 개인 번호에 등록되지 않은 것입니다.
개인 데이터를 등록합니다. (섹션 5를 참조하십시오.)

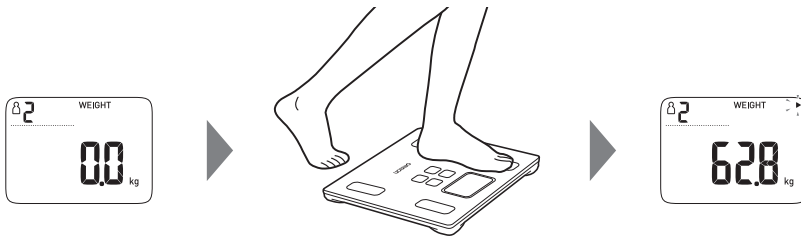


3. **SET** 버튼을 눌러 개인 번호를 확인합니다.

"0.0 kg"이 표시됩니다.

4. "0.0 kg"이 표시되면 측정을 시작합니다.

본체에 올라갑니다.



5. 측정 결과를 확인합니다.

결과 표시가 자동으로 돌아가며 보여집니다.

6. 전원을 끄려면 **ON/OFF** 버튼을 누릅니다(2초 이상).

제품을 3분 동안 사용하지 않을 경우 전원이 꺼집니다.

필요할 때에

10. 게스트 모드(기록되지 않는 모드)



이 모드를 사용하면 측정 결과가 기록되지 않습니다.

1. 버튼을 눌러 전원을 켭니다.

전원이 켜집니다. 개인 번호 "1"이 깜박입니다.




2. "GUEST"을 선택하고 확인합니다.


 버튼으로 "GUEST"를 선택한 다음  버튼을 눌러 확인합니다.

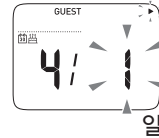
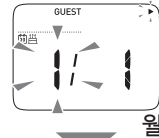
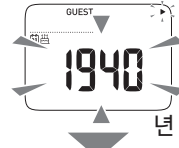


3. 개인 데이터를 입력합니다.




3.1 생년월일을 설정합니다


 버튼을 눌러 생년월일을 설정하고  버튼을 눌러 확인합니다.

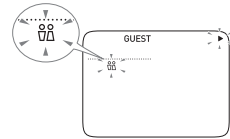
- 연도 설정 범위: 1900 ~ 2045
- 연도 및 날짜를 설정하는 동안  버튼을 길게 누르면 10 단위로 빠르게 앞으로 진행됩니다.



3.2 성별을 설정합니다

 버튼을 눌러 성별  (남성) 또는  (여성)을 설정하고

 버튼을 눌러 확인합니다.



3.3 신장을 설정합니다

 버튼을 눌러 신장을 설정하고  버튼을 눌러 확인합니다.

- 계속 누르면 10cm 단위로 빠르게 앞으로 진행됩니다.

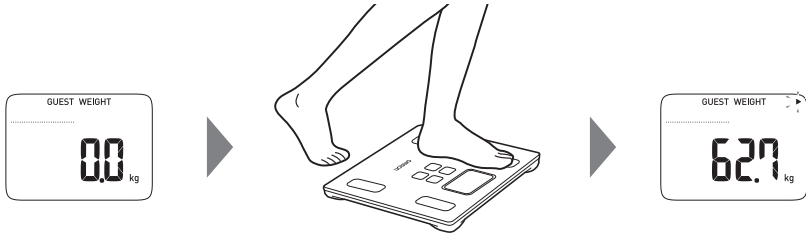


확인을 위해 모든 설정이 표시되면 디스플레이에 "0.0 kg"이 나타납니다.

"0.0 kg"이 표시된 후 장치를 1분 동안 사용하지 않을 경우 전원이 꺼집니다.

4. "0.0 kg"이 표시되면 측정을 시작합니다.

장치를 밟습니다.



5. 측정 결과를 확인합니다.

결과 표시가 자동으로 회전합니다.

6. 전원을 끄려면 **ON/OFF** 버튼을 누릅니다(2초 이상).

장치를 3분 동안 사용하지 않을 경우 전원이 꺼집니다.

필요할 때에

11. 체중만 측정하기

이 모드를 사용하면 측정 결과가 기록되지 않습니다.

1. **ON/OFF** 버튼을 눌러 전원을 켭니다.

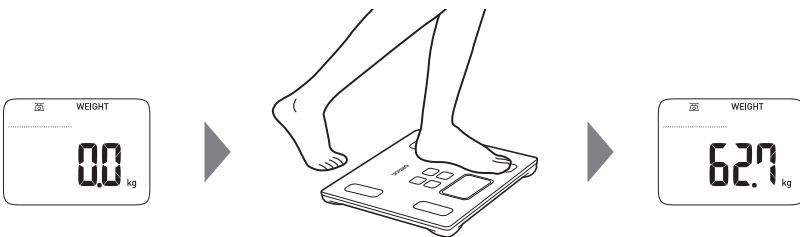
전원이 켜집니다. 개인 번호 "1"이 깜박입니다.

2. "88"을 선택하고 확인합니다.

▶ 버튼으로 "88"를 선택한 다음 **SET** 버튼을 눌러 확인합니다.



3. "0.0 kg"이 표시되면 장치를 밟습니다.



4. 측정 결과를 확인합니다.

체중이 표시되고 깜박이면서 측정이 완료되었음을 나타냅니다.

5. 전원을 끄려면 **ON/OFF** 버튼을 누릅니다(2초 이상).

장치를 3분 동안 사용하지 않을 경우 전원이 꺼집니다.

필요할 때에

12. 개인 데이터 변경 또는 삭제

1. **ON/OFF** 버튼을 눌러 전원을 켭니다.
전원이 켜집니다. 개인 번호 "1"이 깜박입니다.



2. 개인 번호를 선택합니다
▶ 버튼을 눌러 개인 번호를 선택합니다.



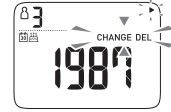
생년월일(-/-)이 표시되는 경우,
개인 데이터가 개인 번호에 등록되지 않은 것입니다.
개인 데이터를 등록합니다. (섹션 5를 참조하십시오.)



3. **SET** 버튼을 눌러 개인 번호를 확인합니다.
"0.0 kg"이 표시됩니다.

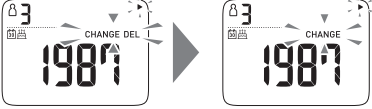
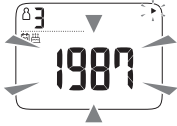
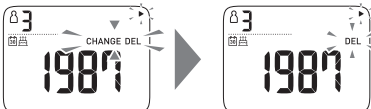

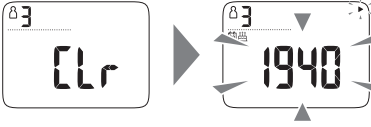


4. **SET** 버튼을 누릅니다.
"CHANGE" 및 "DEL"이 깜박입니다.



5. 개인 데이터 "CHANGE" 또는 "DELETE" 선택


• 개인 데이터를 변경하더라도 측정 결과가 변경 또는 삭제되지 않습니다. 다른 사람이 사용한 개인 번호를 사용하는 경우 개인 데이터를 삭제한 다음 개인 데이터를 다시 등록하십시오.

개인 데이터 변경 (측정 결과가 삭제되지 않습니다)	개인 데이터 삭제 (측정 결과도 삭제됩니다)
<ol style="list-style-type: none"> 1. ▶ 버튼을 눌러 "CHANGE" 선택  2. SET 버튼을 누릅니다 연도가 깜박입니다.  3. 섹션 5의 3단계 ~ 5단계를 참조하여 "생년월일", "성별" 및 "신장"을 변경하십시오. <ul style="list-style-type: none"> • 변경 중에 정지하려면 ON/OFF 버튼을 눌러 (2초 이상) 전원을 끕니다. • 전송되지 않은 측정 결과는 변경되지 않습니다. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ▶ 버튼을 눌러 "DEL" 선택  2. SET 버튼을 누릅니다 "OK?" 깜박입니다.  3. SET 버튼을 다시 누릅니다 

필요할 때에

13. 통신 설정 삭제

"OMRON connect" 앱을 정지하거나 스마트 장치에서 통신 설정을 삭제하려면 다음과 같이 수행하십시오. 장치에 기록된 모든 통신 설정이 삭제됩니다.

1.  버튼을 2초 이상 누릅니다.

 및 Bluetooth 기호가 깜박입니다.



2.  버튼을 2초 이상 다시 누릅니다.

"OK?" 및 "CLr"이 깜박입니다.



3.  버튼을 눌러 확인합니다.

"CLr"이 표시된 후 장치를 10초 동안 사용하지 않을 경우 전원이 꺼집니다.



필요할 때에

14. 보관 / 유지관리 시 주의사항

세척 방법

- 항상 장치를 사용하기 전에 청결하게 보관하십시오.
- 부드럽고 마른 천으로 장치를 닦으십시오. 필요한 경우 장치를 닦기 전에 물 또는 세제에 적신 천을 잘 짜서 닦은 다음 마른 천으로 물기를 제거합니다.
- 장치를 세척하기 위해 벤젠, 신너 또는 기타 휘발성 용제를 사용하지 마십시오.
- 장치를 물에 씻지 마십시오.

관리 및 보관











- 다음과 같은 조건에서 장치를 보관하지 마십시오.
 - 수분 또는 물이 장치에 유입될 수 있는 습도
 - 고온, 직사광선 또는 먼지가 많은 장소
 - 급격한 충격 또는 진동 위험이 있는 장소
 - 화학물질을 보관하거나 부식성 기체가 있는 장소.
- 어떠한 경우에도 스스로 수리하지 마십시오. 본 제품은 제조 시점에서 보정되었습니다. 언제라도 측정 정확도에 의문이 있을 경우 오므론 고객센터(1544-5718)로 문의하여 주십시오. 일반적으로 올바른 작동과 정확도를 유지하려면 2년에 한번씩 검사를 하는 것이 좋습니다.

필요할 때에

15. 고장이라고 생각되면

측정 중에 아래 문제가 발생할 경우 먼저 다른 전기 장치가 30cm 이내에 없는지 확인하십시오. 문제가 지속될 경우 아래 표를 참조하십시오.

에러 표시	원인	수정
Err 1	체지방을 측정하는 동안 제품에서 내려 왔습니다.	체지방 측정이 완료될 때까지 제품에서 내려오지 마십시오. (섹션 6을 참조하십시오.)
	발바닥이 전극에 밀착되어 있지 않습니다.	측정 시 발바닥이 전극과 완전히 밀착할 수 있는 위치에서 측정하여 주십시오. (섹션 6을 참조하십시오.)
Err 2	측정 자세가 나쁘거나 발바닥이 전극에 밀착되어 있지 않습니다. 또는 발바닥이 건조합니다.	무릎과 등을 똑바로 세우고 서십시오. 발을 전극 위에 제대로 위치시키고 측정 시 발을 움직이지 마십시오. (섹션 6을 참조하십시오.) 발바닥을 젖은 수건으로 살짝 닦은 다음 다시 시도하십시오.
Err 5	"[RL]"이 깜박일 때 제품을 만지거나 사용했습니다.	건전지를 제거했다가 다시 삽입하십시오. "제품과 스마트기기 연동하기"부터 다시 시작합니다. (섹션 3을 참조하십시오.) • "[RL]"이 깜박이면 전원이 자동으로 꺼질 때까지 제품을 그대로 두십시오.
	기기 이상에 의한 고장입니다.	건전지를 제거했다가 다시 삽입하십시오. 완료되면 제품을 다시 시작하십시오. 이 에러가 계속 표시되면 오묘론 서비스센터에 문의하십시오.
Err 6	통신 결함입니다.	전원을 끄고 통신을 다시 시도하십시오. 이 에러가 계속 표시되면 오묘론 서비스센터에 문의하십시오.
Err	측정 중에 움직였습니다.	측정 중에는 몸을 움직이지 마십시오.
	체중이 측정 범위를 벗어났습니다.	
Err 	통신 결함입니다.	스마트 장치의 디스플레이를 확인하고 "OMRON connect" 앱의 지침을 따르십시오. 이 에러가 계속 표시되면 오묘론 서비스센터에 문의하십시오.
	건전지가 부족합니다.	건전지를 새 것으로 미리 교체할 것을 권장합니다. (섹션 2를 참조하십시오.)
	건전지가 완전 소모되었습니다.	건전지를 교체하십시오. (섹션 2를 참조하십시오.)

문제	원인	수정
 깜박입니다	24개~29개의 측정 결과가 저장되었습니다.	측정 결과를 "OMRON connect" 앱으로 전송하면 기호가 사라집니다.
	30개의 측정 결과가 저장되었습니다.	측정 결과가 30개를 초과하는 경우 가장 오래된 결과가 삭제됩니다. 측정 결과를 "OMRON connect" 앱으로 전송하면 기호가 사라집니다.
	 버튼을 2초 이상 눌렀습니다.	장치를 스마트 장치와 페어링할 때 표시됩니다. "OMRON connect" 앱의 지침을 따르십시오. 페어링을 멈추려면  버튼을 누릅니다(2초 이상).
	 버튼을 눌렀습니다.	데이터를 스마트 장치에 전송할 때 표시됩니다. "OMRON connect" 앱의 지침을 따르십시오. 전송을 멈추려면  버튼을 누릅니다(2초 이상).
	"P" 및 Bluetooth 기호가 깜박일 때  버튼을 2초 이상 눌렀습니다.	통신 설정을 삭제할 때 표시됩니다. (섹션 13을 참조하십시오.) 작동을 멈추려면  버튼을 누릅니다(2초 이상).
전원을 켜도 아무것도 표시되지 않습니다. 장치를 밟아도 아무것도 표시되지 않습니다.	건전지가 삽입되지 않았습니다.	건전지를 삽입하십시오.
	건전지가 잘못된 방향으로 삽입되었습니다.	건전지를 올바른 방향으로 삽입하십시오.
	건전지가 완전히 소모되었습니다.	4개의 모든 건전지를 새 것으로 교체하십시오.
건전지를 교체한 후 장치를 밟아도 아무것도 표시되지 않습니다.	건전지를 교체한 후 날짜 및 시간을 설정하지 않았습니다.	날짜 및 시간을 설정하십시오. (섹션 4를 참조하십시오.)
	체중이 너무 낮게 측정됩니다. (12kg 미만)	측정하기 전에 개인 번호를 선택하십시오.
일부 결과에 대해 "-----"가 표시됩니다.	등록된 데이터 또는 체지방 값이 측정 범위를 벗어났습니다.	생년월일, 성별 및 신장 설정이 올바른지 확인하십시오. 이러한 설정이 올바르지라도 측정결과 또는 지원 나이 범위를 벗어날 경우 "-----"이 표시됩니다.

문제	원인	수정
측정치가 이상하게 높거나 낮습니다. 측정할 때마다 극단적으로 값이 다릅니다.	올바른 자세로 측정하지 않았습니다.	올바른 자세로 측정하여 주십시오.
	카펫, 쿠션등의 부드러운 바닥이나 요철이 있는 바닥 위에서 측정하였습니다.	단단하고 편평한 바닥에서 측정하십시오.
	발바닥 등 몸 전체가 차가워서 혈액 순환이 안되고 있습니다.	몸을 따뜻하게 하는 등 정상적인 혈액 순환이 되도록 한 후 측정하여 주십시오.
	전극부가 매우 차가워졌습니다.	측정 전, 전극이 차갑게 느껴지지 않도록 따뜻한 실내에 두십시오.
	발바닥이 건조합니다.	젖은 타올 등으로 발바닥을 닦고 나서 측정하여 주십시오.
	"0kg 수정"을 제대로 실시하지 않았습니다.	"0kg 수정"을 실시하십시오. (섹션 6.3을 참조하십시오.)
제대로 인식되지 않습니다.	마지막 측정 이후 체중이 상당히 변화되었습니다.	측정하기 전에 개인 번호를 선택하십시오. (섹션 9를 참조하십시오.)
	신체 유형이 다른 등록된 사람과 유사합니다.	
	다른 사용자의 측정 결과가 등록되었습니다.	
체지방을 측정하고 싶는데 체중만 표시됩니다.	개인 번호 또는 게스트 설정이 선택되어 있지 않습니다. (표시부에 개인 번호나 게스트가 나타나지 않습니다.)	개인 번호 또는 게스트 설정을 올바르게 선택하고 나서 측정하여 주십시오.
버튼이 정상적으로 작동하지 않습니다.	제품에서 있을 때 버튼을 눌렀습니다.	제품에서 내려온 다음 버튼을 누르십시오.
	버튼이 젖었거나 오염되었습니다.	측정하기 전에 물기 또는 얼룩을 닦으십시오.
	두 개 이상의 버튼을 동시에 눌렀습니다.	한 번에 하나의 버튼을 누르십시오.
아무것도 하지 않았지만 전원이 꺼집니다.	"전원 끄기 기능 정보"를 참조하십시오. (섹션 2를 참조하십시오.)	
데이터 전송 실패	"OMRON connect"의 "도움말"을 참조하십시오.	

필요할 때에

16. 사양

제품 카테고리	체지방 분석기
제품 설명	체지방측정기
모델(코드)	HBF-222T(HBF-222T-APW/HBF-222T-INW)
표시*	<p>체중: 2.0 ~ 150.0kg, 0.1kg 단위</p> <p>체지방률: 5.0 ~ 50.0%, 0.1% 단위</p> <p>골격근율: 5.0 ~ 60.0%, 0.1% 단위</p> <p>BMI: 2.5 ~ 90.0, 0.1 단위</p> <p>기초대사: 385 ~ 3999kcal, 1kcal 단위</p> <p>신체 나이: 18 ~ 80세, 1세 단위</p> <p>내장지방 지수: 1~30, 1지수 단위</p> <p>체지방률, 골격근율 및 BMI 분류: - (낮음)/0(보통)/+(높음)/++(매우 높음) 4개 레벨</p> <p>내장지방 지수 분류 0(보통)/+(높음)/++(매우 높음) 3개 레벨</p> <p>* 체지방률, 체지방률 분류, 골격근율, 골격근율 분류, 기초대사가 측정 가능한 연령은 만 6~80세입니다.</p> <p>* 내장지방 지수, 내장지방 지수 분류 및 신체나이가 측정 가능한 연령은 만 18~80세입니다.</p>
통신 방식	Bluetooth® low energy technology
무선 통신 사양	<p>주파수 범위: 2.4GHz(2400 - 2483.5MHz)</p> <p>변조 방식: GFSK</p> <p>실효 복사 전력: < 20dBm</p>
설정 항목*	<p>다음의 설정 항목을 4명까지 등록할 수 있습니다.</p> <p>측정 단위 kg 및 cm</p> <p>생년월일 1900년 1월 1일 ~ 2045년 12월 31일</p> <p>성별 남성/여성</p> <p>신장 100.0 ~ 199.5cm, 0.5cm 단위</p> <p>* 신장이 100.0cm 미만 또는 199.5cm 이상인 경우 BMI 및 체지방 측정 결과를 참조만 하십시오.</p>
체중계정밀도	<p>2.0kg ~ 40.0kg: ± 0.4kg</p> <p>40.0kg ~ 150.0kg: ± 1%</p>
정확도(S.E.E.)	<p>체지방률: 3.5%</p> <p>골격근율: 3.5%</p> <p>내장 지방 레벨: 3개 레벨</p>
내용연수	5년
IP 보호등급	<p>IP21*</p> <p>* IP 보호등급은 IEC 60529에 의해 규정된 제품에 대한 보호 구조를 등급 분류한 것입니다. 본 제품은 손가락 등의 직경 12.5mm를 넘는 고형체가 위험한 부분에 접촉하지 않도록 보호되어 있습니다. 또한, 본 제품은 수직으로 낙하하는 물방울에도 동작의 방해가 없도록 보호되어 있습니다.</p>
전원	AAA 알카라인 건전지 4개(LR03)

건전지 수명	약 6개월(AAA 알카라인 건전지 사용, 실온 23°C에서 1일 4회 측정, 4회 데이터 전송 및 4명)
작동 온도/습도/공기 압력	+5°C ~ +40°C, 30% ~ 85% RH(습기가 없을 것), 860hPa - 1060hPa
보관 및 운송 온도/습도/공기 압력	-20°C ~ +60°C, 10% ~ 95% RH(습기가 없을 것), 860hPa - 1060hPa
무게	약 1.6kg(건전지 포함)
치수	약 285(W) × 28(H) × 280(D) mm
구성품	체지방측정기, AAA 알카라인 건전지 4개(LR03), 설치 설명서, 사용 설명서, 주의 사항 안내문

참고 • 사양은 사전 고지없이 변경될 수 있으므로 양해해 주시기 바랍니다.

CE 0197



본 제품은 EEC Directive 93/42/EEC(의료 기기 지침) 규정을 이행합니다. 다만, 본 제품은 가정용 측정이 주 목적입니다.

이 제품은 비면허 주파수인 2.4GHz ISM 대역에서 작동합니다. 이 제품과 동일한 주파수 대역에서 작동하는 전자 레인지와 무선 LAN 등 다른 무선 기기 주변에서 본 제품을 사용한 경우 다른 기기 간에 간섭이 발생할 수 있습니다. 이러한 간섭이 일어나지 않도록 제품 사용 전, 다른 기기를 작동하지 않은 상태에서 이 제품의 위치를 변경합니다. 또는 이 제품의 주변에서 다른 무선 기기를 사용하지 않습니다.



Bluetooth® 워터마크 및 로고는 Bluetooth SIG, Inc.의 등록 상표이며, OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.는 상표에 대한 사용 허가를 받았습니다.

Apple 및 Apple 로고는 미국 및 기타 국가에 등록된 Apple Inc.의 상표입니다.

App Store는 Apple Inc.의 상표입니다.

Android 및 Google Play 로고는 Google Inc의 상표입니다.

EMC(Electro Magnetic Compatibility)에 대한 중요 정보

OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.에서 제조한 HBF-222T는 EN60601-1-2:2015 전자기 적합성(EMC) 표준을 준수합니다.

이 EMC 표준과 관련된 자세한 문서는

<https://www.omron-healthcare.co.kr/uploads/EMC/EMCinfo-HBF-222T.pdf>에서 제공됩니다.

웹사이트에서 HBF-222T에 대한 EMC 정보를 참조하십시오.

이 제품의 올바른 폐기 방법 (전기 및 전자 기기 폐기)












이 마크는 제품이나 인쇄물에 표기되어 있으며, 제품의 수명이 끝나 폐기할 경우에 기타 다른 가정용 폐기품과 함께 폐기를 금하는 표시입니다. 무분별한 폐기로 인하여 환경오염이나 인체에 해를 끼칠 수 있으니, 다른 폐기품과는 별도로 구분해 주시기 바람이며 재사용이 가능한 자원의 낭비를 막기 위해 재활용해 주시기 바랍니다.

개인 소비자께서는 안전한 환경에서 이 제품이 재활용 될 수 있도록 공급처나 구입처, 가까운 지방관청에 제품의 폐기 방법을 문의해주시기 바랍니다.

기업 소비자들은 공급자에게 연락을 하시고 공급계약의 약관을 확인해주시기 바랍니다. 이 제품은 절대 다른 소비재 폐기품과 함께 버려져서는 안됩니다.

본 제품에는 유해 물질이 포함되지 않았습니다.
사용이 완료된 건전지는 분리수거 규정에 따라 처분하여 주십시오.

모델에 따라 기호 설명은 제품 자체, 제품 패키지 또는 사용 설명서에서 찾을 수 있습니다.

	BF형 장착부 전기 충격 보호 정도(누설 전류)		일련 번호
IP XX	IEC 60529에 의해 제공되는 보호 등급		온도 제한
	CE 표시		습도 제한
	직류		대기압 제한
	사용설명서를 읽어주십시오.		심박 조율기, 인공 심장, 폐 또는 기타 전자 수명 지원 시스템과 같은 의료 임플란트를 부착한 사람은 본 제품을 사용하지 않아야 합니다.

제품 생산 날짜는 일련 번호에 포함되어 있으며 판매 패키지에 위치해 있습니다. 첫 번째 4자리는 생산 연도, 다음 2자리는 생산 월을 의미합니다.

체지방 정보

17. 체지방 정보

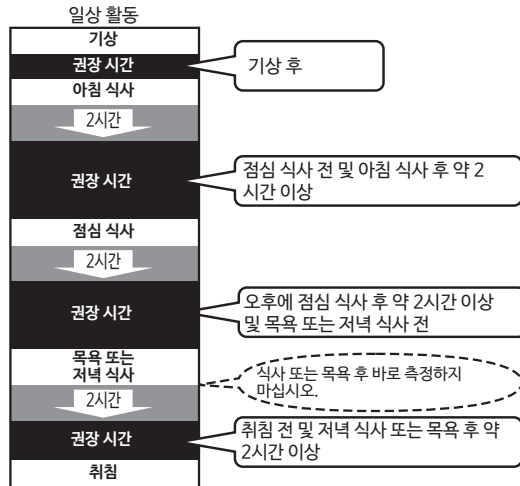
체지방 계산 원리

체지방은 전기 전도성이 낮습니다

HBF-222T는 생체 전기저항(BI) 방법으로 체지방률(%)을 측정합니다. 근육, 혈관 및 뼈는 전기를 쉽게 전도하는 수분이 많이 함유된 체내 조직입니다. 체지방은 전기 전도성이 거의 없는 조직입니다. 장치가 50kHz 및 500μA 미만의 매우 약한 전류를 신체에 보내어 체지방 크기를 결정합니다. 이 약한 전류는 장치 작동 중에 느끼지 못합니다. 측정기가 체지방을 결정하기 위해 신장, 체중, 나이 및 성별 정보와 함께 전기 임피던스를 사용하여 오므론의 체지방 데이터에 기반한 결과를 작성합니다.

권장 측정 시간

체지방 비율의 일반적인 변화를 이해하면 비만을 방지하거나 줄이는데 도움을 줄 수 있습니다. 본인의 하루 일과에서 체지방률이 변화하는 시간을 알고 있다면 정확한 체지방 경향을 파악하는 데 도움을 줍니다. 본 장치를 동일한 환경과 일상 환경에서 사용할 것을 권장합니다. (차트 참조)



다음 조건 하에서 측정 금지:

- 격렬한 운동, 목욕 또는 사우나 이후 즉시.
- 음주 또는 다량의 물 음용 후, 음식 섭취 후 (약 2시간).

이러한 물리적 조건 하에서 측정할 경우 체내 수분 함유량이 변화하기 때문에 계산된 체지방과 실제 체지방이 상당히 다를 수 있습니다.

BMI(신체 질량 지수)란 무엇입니까?

BMI는 다음과 같이 간단한 공식을 사용하여 체중 및 신체 사이 비율을 표시합니다.

$$\text{BMI} = \frac{\text{체중 (kg)}}{\text{신장 (m)}^2}$$

OMRON HBF-222T는 개인 번호 또는 게스트 모드에서 정보 입력 시 저장된 신장 정보를 사용하여 BMI 분류를 계산합니다.

BMI로 표시된 체지방 레벨이 국제 표준보다 높을 경우 일반 질병에 걸릴 가능성이 증가합니다. 그러나 일부 유형의 체지방은 BMI로 표시될 수 없습니다.

체지방률(%)이란 무엇입니까?

체지방률(%)은 체중 가운데 체지방의 무게가 차지하는 비율입니다.

$$\text{체지방 비율(\%)} = \{\text{체지방 질량(kg)} / \text{체중(kg)}\} \times 100$$

HBFG-222T는 BI 방법을 사용하여 체지방률(%)을 측정합니다.

지방이 신체 내에 분포된 위치에 따라 내장 지방 또는 피하 지방으로 분류됩니다.

내장 지방 레벨이란 무엇입니까?

내장 지방 = 내부 장기 주변 지방

너무 많은 내장지방은 혈류의 지방 수치를 증가시키는 것과 밀접 관련이 있으며, 이로 인해 고지혈증 및 당뇨와 같은 흔한 질병이 발생하여 혈류로부터 에너지를 전달하고 세포에 사용되는 인슐린의 기능을 저하시킵니다.

일반적인 질병을 예방하거나 개선하기 위해서는 내장지방 수치를 수용 가능한 수준으로 낮추려고 노력하는 것이 중요합니다. 내장 지방의 수치가 높은 사람의 경우 위장이 큰 경향이 있습니다. 그러나 항상 그렇지는 않으며 높은 내장지방 수치는 대사성 비만을 초래할 수 있습니다. 대사성 비만(정상 체중 상태의 내장비만)은 체중이 신장 대비 표준 이하인 경우라도 평균보다 높은 지방 수치를 나타냅니다.

피하 지방이란 무엇입니까?

피하 지방 = 피부 아래 있는 지방

피하 지방은 위장 주위에 축적될 뿐만 아니라 상부 팔, 엉덩이 및 허벅지 주위에도 축적되며 신체 비율의 왜곡을 초래할 수 있습니다. 질병 증가 위험과 직접적인 연관성은 없지만 심장 압력을 증가시키고 기타 합병증의 원인으로 알려져 있습니다. 피하 지방은 본 제품에서 표시되지 않지만 체지방률(%)에 포함됩니다.

골격근이란 무엇입니까?

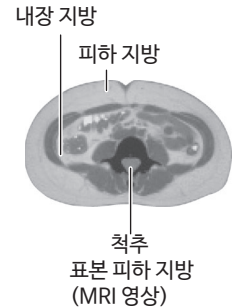
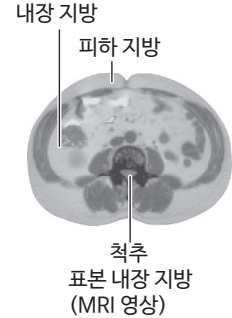
근육은 두 가지 유형으로 나눌 수 있는데, 하나는 심장과 같은 내장 기관의 근육이고, 다른 하나는 신체를 움직이는데 사용되는 뼈에 붙은 골격근으로 나눌 수 있습니다. 골격근은 운동과 기타 활동을 통해 증가될 수 있습니다. 골격근 비율을 증가시키면 신체가 에너지를 훨씬 쉽게 태울 수 있기 때문에 지방으로 변환되기 어렵고 활력적인 생활을 수행하기 쉬워집니다.

기초 대사란 무엇입니까?

자신의 활동 레벨과 관계 없이 신체의 기능을 유지하려면 최소한의 칼로리 섭취가 필요합니다. 기초 대사란 신체가 기능하도록 충분한 에너지를 제공하기 위해 섭취해야 하는 칼로리 양을 나타냅니다.

신체 나이란 무엇입니까?

신체 나이는 기초 대사에 기반합니다. 신체 나이는 전체 신체 구성 프로필(체중, 체지방률(%) 및 골격근율(%)) 기준이 실제 나이에 대한 평균 이상 또는 이하인지 여부를 나타내는 가이드로써 계산됩니다. 신체 나이를 알면 건강 상태를 개선하는 데 유용합니다.



체지방 정보

18. 측정 결과 분석 다이어그램

체지방률(%) 결과 분석

체지방률(%)		분류
남성	여성	4개 레벨
5.0 ~ 9.9%	5.0 ~ 19.9%	-(낮음)
10.0 ~ 19.9%	20.0 ~ 29.9%	0(보통)
20.0 ~ 24.9%	30.0 ~ 34.9%	+(높음)
25.0 ~ 50.0%	35.0 ~ 50.0%	++(매우 높음)

(Lohman(1986) 및 Nagamine(1972)가 제창한 비만 판정의 값을 참고로 하였습니다.)

BMI 결과 분석

BMI	BMI(WHO 지정)
2.5 ~ 18.4	-(저체중)
18.5 ~ 24.9	0(보통)
25 ~ 29.9	+(과체중)
30.0 ~ 90.0	++(비만)

내장 지방 레벨 결과 분석

내장 지방 레벨	레벨 분류
1 ~ 9	0(보통)
10 ~ 14	+(높음)
15 ~ 30	++(매우 높음)

오므론 헬스케어 수치 기준

골격근율(%) 결과 분석

성별	-(낮음)	0(보통)	+(높음)	++(매우 높음)
여성	5.0 ~ 25.8	25.9 ~ 27.9	28.0 ~ 29.0	29.1 ~ 60.0
남성	5.0 ~ 32.8	32.9 ~ 35.7	35.8 ~ 37.3	37.4 ~ 60.0

오므론 헬스케어 수치 기준

기초대사량

나이 (세)	남성			여성		
	기초대사 기준 값 (kcal/kg 체중/일)	참조 체중 (kg)	기초대사량 (kcal/일)	기초대사 기준 값 (kcal/kg 체중/일)	참조 체중 (kg)	기초대사량 (kcal/일)
1~2	61.0	11.5	700	59.7	11.0	660
3~5	54.8	16.5	900	52.2	16.1	840
6~7	44.3	22.2	980	41.9	21.9	920
8~9	40.8	28.0	1,140	38.3	27.4	1,050
10~11	37.4	35.6	1,330	34.8	36.3	1,260
12~14	31.0	49.0	1,520	29.6	47.5	1,410
15~17	27.0	59.7	1,610	25.3	51.9	1,310
18~29	24.0	63.2	1,520	22.1	50.0	1,110
30~49	22.3	68.5	1,530	21.7	53.1	1,150
50~69	21.5	65.3	1,400	20.7	53.0	1,100
70	21.5	60.0	1,290	20.7	49.5	1,020

* 후생노동성: Dietary Reference Intakes of Japanese people(일본인의 식사 섭취 기준)(2015년판)

보증규정

1. 사용설명서, 본체 부착 라벨 등의 주의서에 따라 정상적으로 사용한 상태에서, 구입 후 1년 이내에 고장이 발생한 경우에는 무상으로 수리하여 드립니다.
2. 무상 수리 기간 내에 고장이 발생하여 수리를 받아야 하는 경우에는, 오므론 서비스 센터(1544-5718)로 문의하여 주십시오.
3. 무상 수리 기간 내인 경우라도 다음과 같은 경우에는 유상 수리가 됩니다.
 - (1) 사용자의 실수 및 부당한 수리나 개조에 따른 고장이나 손상
 - (2) 구입 후 제품을 떨어뜨리는 등에 따른 고장이나 손상
 - (3) 화재, 지진, 수해, 낙뢰, 기타 천재지변이나 공해, 전원의 이상 전압, 지정된 사양 이외의 사용 전원(전압, 주파수) 등에 따른 고장이나 손상
 - (4) 품질보증서를 제시하지 않은 경우
 - (5) 품질보증서에 구입년월일, 판매처명이 기록되지 않은 경우 또는 기록 내용을 수정한 경우
 - (6) 소모품(별매품)
 - (7) 고장 원인이 본 제품 이외에 있을 경우
 - (8) 그 외, 사용설명서에 기재되어 있지 않은 사용 방법에 따른 고장이나 손상
4. 품질보증서는 재발행되지 않으므로 분실하지 않도록 잘 보관해 주십시오.
5. 품질보증서는 본 규정에 명시된 기간, 조건에 따라 무상보증을 약속합니다. 따라서 이 보증서가 고객님의 법률상 권리를 제한하지는 않습니다.

품 질 보 증 서

오므론 제품을 구입해 주셔서 감사합니다. 오므론은 엄격한 검사 과정을 통해 제품의 품질을 보증하고 있습니다. 그러나 정상적인 사용에서 고장이 발생하였을 경우는 보증 규정에 따라 구입 후 1년 동안 무상 수리 또는 교환해 드립니다.

※ 제품 보증은 한국 내에서 판매된 제품에 한합니다.
This warranty is valid only in Korea.

※ 아래의 사항은 반드시 판매처에서 기입하고 날인하여 주십시오.

판매명 오므론 제지방축정기 HBF-222T 고객명 _____ 주소 _____ TEL ()	판매처 _____ (인) 주소 _____ TEL () 구입년월일 년 월 일
--	---

발매처
한국오므론헬스케어(주)
 서울특별시 서초구 강남대로 465, A동 18층(서초동, 교보타워)

Manufacturer 	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JAPAN
EU-representative <div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px;"> EC REP </div>	OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. Scorpis 33, 2132 LR Hoofddorp, THE NETHERLANDS
Asia Pacific HQ	OMRON HEALTHCARE SINGAPORE PTE LTD. 438A Alexandra Road, #05-05/08, Alexandra Technopark Singapore 119967 www.omronhealthcare-ap.com

Made in China