

사용설명서

오므론 임피던스 체지방측정기
HBF-214-PK
Karada Scan.



■ 본 설명서에 기재하고 있는 일러스트는 이미지 그림입니다.

오므론 제품을 구입하여 주셔서 감사합니다.

- 안전하고 올바르게 사용하기 위하여 사용 전에 이 사용설명서를 반드시 읽어주십시오.
- 본 설명서는 항상 가까이 두고 참조하여 주십시오.
- 본 설명서는 품질보증서를 경하고 있습니다.
- 분실하지 않도록 보관하여 주십시오.

수입판매명: 한국오므론헬스케어(주)
 http://www.omron-healthcare.co.kr
 서울특별시 서초구 강남대로 465, 4층 18층 (서초동, 코브타워)
 오므론 고객서비스 센터 (1544-5718)

H2214-1E

1. 안전을 위한 주의사항

사용하시기 전에 반드시 읽어주시기 바랍니다.

- 이곳에 설명된 내용은 제품을 안전하고 올바르게 사용하여 사용하는 물론 다른 사람들에게 알려낼 수 있는 위험 및 재산상의 피해를 미연에 방지하기 위한 것입니다.
- 표시와 의미는 다음과 같습니다.

■ 위험, 경고, 주의에 대해

△ 위험	질문 취급하면 사람이 사망 또는 중상을 입을 위험성이 있는 내용을 나타냅니다.
△ 경고	질문 취급하면 사람이 사망 또는 중상을 입을 가능성이 있는 내용을 나타냅니다.
△ 주의	질문 취급하면 사람이 상해를 입거나 물적 손해의 발생 가능성이 있는 내용을 나타냅니다.

■ 그림 기호의 의미

- 기호는 강제 (반드시 지켜야 할 일)
- 기호는 금지 (해서는 안되는 일)
- ! 기호는 주의 (물적 손해나 가혹·가산 및 가혹·애완 동물에게 이르는 손해를 말합니다.)
- ! 기호는 금지 (해서는 안되는 일)
- ! 기호는 금지 (해서는 안되는 일)

△ 위험

다음과 같은 의료용 전자기기와 절대로 함께 사용하지 않습니다.

- 페이스 메이커 등의 체내 삽입형 의료용 전자기기
- 인공심폐 등의 생명 유지용 의료용 전자기기
- 심전계 등의 장척형 의료용 전자기기

위에 언급된 의료용 전자기기를 오동작 시킬 우려가 있으며 생명이 현저한 피해를 야기시킬 위험이 있습니다.

△ 경고

강화 유리를 사용하고 있지만 본체를 넘어뜨리거나 떨어뜨리거나 본체 위에 물건을 떨어뜨리는 등 본체에 강한 충격을 주지 않습니다.

- 충격에 의해 유리가 깨져 부상의 원인이 될 수 있습니다. 또한 정확한 측정을 할 수 없습니다.

타일 위나 젖은 바닥 등과 같이 미끄러지기 쉬운 곳에서는 사용하지 않습니다.

- 미끄러져 부상의 원인이 될 수 있습니다.

△ 금지

목욕을 하여 물이나 손이 젖어 있는 상태로 측정하지 않습니다.

- 미끄러져 부상의 원인이 될 수 있습니다.
- 내부에 물이 들어가서 고장의 원인이 될 수 있습니다. 또한 정확한 측정을 할 수 없습니다.

뛰어 오르거나 위에서 뛰지 않습니다.

- 넘어져 부상의 원인이 될 수 있습니다.
- 또한 충격에 의해 사용 발위를 넘을 수 있습니다.

본체의 구석에 올라가지 않습니다.

- 넘어져 부상의 원인이 될 수 있습니다. 또한 정확한 측정을 할 수 없습니다.

! 강제

몸이 불편하신 분은 반드시 간호하시는 분과 함께 사용하여 주시기 바랍니다.

- 쓰러질 위험이 있으므로 측정을 할 때에는 충분히 주의하여 주십시오.

체중 감량이나 운동 요법을 실시할 경우에는 자가 진단을 하지 말고 반드시 의사나 전문가의 지시를 받아주십시오.

- 자가 진단에 의한 감량이나 운동 요법은 건강을 해칠 염려가 있습니다.

△ 주의

분해금지

본체를 분해하거나 수리·개조하지 않습니다.

- 다치거나 제동이 고장날 수 있습니다.

금지

업무용 (병원 등에서)으로 사용하지 않습니다.

- 가정용 개량기 기준에 적합합니다. 업무용으로 요구되는 기능은 갖추고 있지 않습니다.

본체 주변에서 휴대전화를 사용하지 않습니다.

- 휴대전화의 영향으로 인해 올바르게 측정되지 않을 수 있습니다.

측정할 때는 맨발로 올라가 주십시오.

- 미끄러져서 부상의 원인이 될 수 있습니다. 또한 정확한 측정을 할 수 없습니다.

어린이의 손이 미치지 않는 곳에 보관하여 주십시오.

- 부상의 원인이 될 수 있습니다.
- 작은 부품을 유이나 소이가 삼키면, 질식할 가능성이 있습니다.

! 강제

건전지의 ⊕ ⊖ 를 정확히 넣어 주십시오.

- 발열, 누액, 파열 등을 일으켜 본체의 파손이나 부상의 원인이 될 수 있습니다.

지정된 건전지를 사용하여 주십시오.

새로운 건전지와 오래된 건전지, 종류가 다른 건전지를 함께 사용하지 않습니다.

- 발열, 누액, 파열 등을 일으켜 본체의 파손이나 부상의 원인이 될 수 있습니다.

장기간 (3개월 이상) 사용하지 않을 때는 건전지를 꺼내서 보관하여 주십시오.

또한 소모된 건전지는 바로 배서 전부 동시에 새로운 것과 교환하여 주십시오.

- 발열, 누액, 파열 등을 일으켜 본체의 파손이나 부상의 원인이 될 수 있습니다.

부탁의 말씀

■ 설치에 대한 부탁

습기가 많은 장소, 물이 있는 장소, 직사 광선을 받는 장소, 공기 청정기의 바람을 직접 맞는 장소나 화기 옆에는 두지 않습니다.

- 고장의 우려가 있습니다.

웅단 등 부드러운 바닥에서 사용하지 않습니다.

- 정확한 측정을 할 수 없는 경우가 있습니다.

■ 취급에 대한 부탁

다리에 피부병 등 감염증이 있는 분은 청결하게 한 다리를 사용하여 주십시오.

- 감염의 원인이 됩니다. 사용할 때는 물 또는 중성 세제로 적신 부드러운 헝겊 등을 사용하여 닦아내고 그 후에 마른 헝겊으로 닦아내어 주십시오.

체지방을 측정하는 목적 이외에는 사용하지 않습니다.

표시 조작부에는 올라가지 않습니다.

- 오동작의 원인이 됩니다.

■ 손질에 대한 부탁

본체를 물로 씻지 않습니다.

- 고장의 우려가 있습니다.

언제나 청결하게 사용하여 주십시오.

- 본체가 더러워졌을 때는 마른 부드러운 헝겊으로 닦아내어 주십시오.
- 더러움이 심할 때는 물이나 중성 세제를 적신 천을 짜서 닦아내고 부드러운 헝겊으로 다시 닦아 주십시오.

청소할 때는 변전, 시너 등은 사용하지 않습니다.

- 변색이나 고장의 우려가 있습니다.

손질할 때는 스위치를 누르지 않도록 하십시오.

개인 데이터가 변경되거나 삭제될 수 있습니다.

■ 보관에 대한 부탁

본체를 세워서 수납할 경우에는 반드시 본체가 넘어 지지 않는 곳에 수납하여 주십시오.

다음과 같은 곳에 보관하지 않습니다.

- 물이 있는 곳
- 고온·다습, 직사 광선, 먼지, 염분 등을 포함하고 있는 공간의 영향을 받는 곳
- 경사, 진동, 충격이 있는 곳
- 화학 약품의 보관 장소나 부식성 가스가 발생하는 곳

물건을 올려놓거나 뒤집어서 보관하지 않습니다.

- 오동작의 원인이 됩니다.

올바르게 측정할 수 없는 경우

■ 다음에 해당되는 분은 올바른 체지방을 측정할 수 없는 경우가 있습니다.

성장기의 아동/고령자/감기 등으로 열이 있는 사람/임산부/골밀도가 매우 낮은 골다공증 환자/부종증 환자/인공투석 환자/보디 빌딩나 운동을 직업으로 하고 있는 사람 또는 그에 가까운 사람

- 체내 수분량 등의 체조성이 평균값과 차이가 클 가능성이 있기 때문입니다.

측정치가 이상하다고 생각되면... (「OFF」 「10」 고장이라고 생각되면...)를 참조하여 주십시오.

2. 각 부의 명칭

표시 조작부

- 표시부: 그림은 표시 내용 전체입니다.
- 조작 스위치: 손가락으로 정확히 눌러 주십시오.
- 스위치: 누를 때마다 1단계 진행합니다. 계속 누르면 빨리 진행됩니다.
- 전원/설정 스위치: 전원을 켜거나 설정값을 저장할 때 누릅니다. 3초 이상 누르면 전원이 꺼집니다.
- 메모리 스위치: 이전 측정 결과를 표시합니다.
- 마크: 조작 스위치를 누르면 점등합니다.
- 건전지 교환 마크

본체

- 전극
- 반침대 (4방향)

3. 건전지 넣기/교체하기

- 본체 뒷면 본체를 뒤로 돌려서 건전지 커버를 엽니다.
 - 건전지 커버의 손잡이를 화살표 방향으로 눌러 잠금 장치를 제거합니다.
 - 건전지 커버의 손잡이를 위로 들어올립니다.
- 건전지를 그림 표시에 맞추어 넣습니다. 스프링이 나와 있는 부분이 ⊖입니다.
- 건전지 커버를 닫습니다.

건전지의 수명과 교환에 관하여

■ 약 1년간 측정할 수 있습니다. (AAA형 망간 건전지 사용, 실온 23℃, 1일 4회 측정의 경우)

- 제공된 건전지는 시험용입니다. 1년 이내에 수명이 다할 수 있습니다.
- 충전식 건전지는 사용하지 않습니다. 오작동의 원인이 될 수 있습니다.

■ ✕ 마크가 점등 되었을 때는 건전지가 소모된 것입니다. 모두를 동시에 새로운 건전지 (같은 종류의 것)로 교환하여 주십시오.

■ 본체 전원을 끄고 나서 건전지를 교환하여 주십시오.

- 건전지를 교환하고도 개인 데이터는 보관 유지됩니다.
- 수명이 다한 건전지는 올바른 건전지 처리 규정에 따라 처리하여 주십시오.

전원 오프에 대해

■ 「OFF」를 3초 이상 누르면 「OFF」가 표시되고 전원이 꺼집니다.

■ 아래의 경우는 자동으로 전원이 꺼집니다.

- 「0.0kg」이 표시되고 나서 약 1분간 아무런 조작이 없을 때
- 개인 데이터의 등록 등 설정을 하고 나서 약 3분간 아무런 조작이 없을 때
- 체중 측정 결과가 표시되고 있을 때, 약 30초간 아무런 조작이 없을 때
- 체조성 측정 결과가 표시되고 있을 때, 약 3분간 아무런 조작이 없을 때
- 「Err」가 표시되었을 경우 (약 10초 후)

4. 거주 지역 설정하기

본 제품에서는 체중을 정확하게 측정하기 위해서 중력 가속도의 영향을 보정합니다. 거주 지역을 올바르게 설정하지 않으면 정확한 측정을 할 수 없습니다.

■ 한국 내에서 사용하실 때에는 지역번호를 1로 설정하여 사용하십시오.

- 스위치를 눌러서 전원을 켭니다. 처음 사용할 때는 지역번호 2가 점멸됩니다. 지역 번호를 선택합니다. 「2」를 누를 때마다 지역 번호 「2」와 「1」이 번갈아 점멸됩니다.
- 지역 설정을 다시 하는 경우에는... 건전지를 제거하고 20초 정도 후에 다시 넣어 전원 스위치를 눌러 주십시오.

5. 개인 데이터 (만연령·성별·신장) 등록하기

체지방을 측정하기 위해서는 미리 만연령·성별·신장을 등록할 필요가 있습니다. 개인 데이터는 4명까지 등록할 수 있습니다. 개인 데이터를 등록한 분 이외에도 게스트 기능을 사용하면 체지방을 측정할 수 있습니다. 게스트 기능이란... (「OFF」 「7」 체조성 측정하기)를 참조하여 주십시오.

- 스위치를 눌러서 전원을 켭니다. 표시부에 「0.0 kg」이 표시됩니다. 스위치를 눌러도 전원이 켜집니다. 순서 2로 진행하십시오.
- 개인 번호를 선택합니다. 스위치를 사용하여 개인 번호 또는 게스트를 선택하고 「P1」 (설정)을 누릅니다. 「0.0 kg」이 표시되면 개인 번호가 이미 등록된 상태입니다. 다른 번호를 사용하시려면 개인 데이터를 삭제하여 주십시오. 「6」 개인 데이터 변경/삭제하기」를 참조하여 주십시오.

- 「만연령」을 등록합니다. 「P1」로 「만연령」을 설정하고 「30」 (설정)을 누릅니다. 설정 범위는 10~80 세입니다. 설정한 만연령은 자동으로 업데이트 되지 않기 때문에 일정한 주기로 만연령을 설정하여 주십시오. 만연령을 정확히 설정하지 않으면 정확한 측정이 되지 않을 수 있습니다. 「만연령」이 등록되고 「성별」이 점멸됩니다.
- 「성별」을 등록합니다. 「P1」로 「남자」 또는 「여자」를 선택하고 「M」 (설정)을 누릅니다. 「성별」이 등록되고 「신장」이 점멸됩니다.
- 「신장」을 등록합니다. 「P1」로 「신장」을 설정하고 「160.0」 (설정)을 누릅니다. 설정 범위는 100.0 ~ 199.5 cm 입니다. 신장을 등록하면 「만연령」 「성별」 「신장」이 표시된 뒤 「0.0 kg」라고 표시됩니다. 이것으로 등록이 끝났습니다. 계속해서 체중·체조성을 측정할 수 있습니다. 「7」 체조성 측정하기」를 참조하여 주십시오. 측정을 원치 않는 경우에는 전원을 꺼주십시오.

■ 다음과 같은 경우에는 등록할 수 없습니다. 처음부터 다시 등록하여 주십시오.

- 설정 중에 약 1분 이상 조직을 하지 않아 전원이 자동으로 꺼졌을 때
- 설정 중에 전원을 껐을 때

6. 개인 데이터 변경/삭제하기

- 스위치를 눌러서 전원을 켭니다. 표시부에 「0.0 kg」이 표시됩니다. 스위치를 눌러도 전원이 켜집니다. 순서 2로 진행하십시오.
- 로 변경/삭제하려는 개인 번호를 선택합니다. 「P1」 ~ 「P4」가 점멸 표시된 경우는... 선택된 개인 번호에 개인 데이터가 등록되어 있지 않습니다. 개인 데이터를 등록하여 주십시오. 「5」 개인 데이터 등록하기」)를 참조하여 주십시오.
- 을 눌러서 선택합니다. 「<」 「>」가 사라집니다.
- 을 한번 더 누릅니다. 「변경」 「삭제」가 점멸합니다. 중지할 경우에는 「P1」 (설정)을 눌러 주십시오.

개인 데이터를 변경하기

- 로 「변경」을 선택 「변경」이 점멸합니다. 「변경」이 점멸합니다.
- 을 누릅니다. 지역이 결정되고 전원이 꺼집니다.

■ 지역 설정을 다시 하는 경우에는... 건전지를 제거하고 20초 정도 후에 다시 넣어 전원 스위치를 눌러 주십시오.

개인 데이터를 삭제하기

- 로 「삭제」를 선택 「삭제」가 점멸합니다. 「삭제」가 점멸합니다.
- 을 누릅니다. 선택한 개인 번호의 등록 내용과 「OK」 마크가 점멸합니다. 삭제를 중지하려면 「>」 스위치 중에 하나를 눌러주십시오.
- 한번 더 을 누릅니다. 「Clr」가 표시된 다음 「P1」이 점멸합니다.

이것으로 개인 데이터의 변경이 끝났습니다. 계속해서 체지방을 측정할 수 있습니다. 측정을 원치 않는 경우에는 전원을 꺼 주십시오.

이것으로 개인 데이터의 삭제가 끝났습니다. 전원을 꺼 주십시오.

7. 체조성 측정하기 (개인 번호로 측정/게스트로 측정)

개인 번호로 측정하는 경우는. 미리 개인 데이터를 등록하여 주십시오. 「5」 개인 데이터 등록하기」를 참조하여 주십시오. 개인 데이터를 등록하지 않은 분은 게스트 기능을 사용하여 측정합니다.

! 딱딱하고 평평한 바닥에서 측정하여 주십시오.

웅단 등 부드러운 바닥에서는 정확한 측정이 불가능합니다.

- 을 눌러서 전원을 켭니다. 표시부에 「0.0 kg」이 표시됩니다. 「0.0 kg」 표시가 나타날 때까지 본체에 올라가거나 물건을 올려두지 않습니다. 체지방 측정이 올바르게 되지 않는 경우가 있습니다. 「0.0 kg」이 표시되기 전에 본체에 올라가거나 물건을 올려두면 「Err (에러)」가 표시됩니다. 「10」 고장이라고 생각되면...)를 참조하십시오. 에러 표시가 표시되지 않아도 올바르게 측정되지 않을 수 있습니다. 스위치를 눌러도 전원이 켜집니다. 순서 2로 진행하여 주십시오.

체조성을 측정할 경우에는 「0.0 kg」이 표시되어도 본체에 올라가지 말고 순서 2로 진행하여 주십시오.

「0.0 kg」이 표시되기 전에 본체에 올라가거나 물건을 올려두면 「Err (에러)」가 표시됩니다. 「10」 고장이라고 생각되면...)를 참조하십시오. 에러 표시가 표시되지 않아도 올바르게 측정되지 않을 수 있습니다.

- 개인 번호를 선택합니다. 스위치를 사용하여 개인 번호 또는 게스트를 선택하고 「P1」 (설정)을 누릅니다. 「P1」 ~ 「P4」가 점멸되는 경우에는... 선택된 개인 번호에, 개인 데이터가 등록되어 있지 않습니다. 개인 데이터를 등록하여 주십시오. 「5」 개인 데이터 등록하기」) 참조.

게스트 기능으로 측정하는 분

게스트 기능이란... 미리 개인 데이터를 등록한 분 이외에도 측정하는 분의 만연령·성별·신장을 입력하여 체지방을 측정할 수 있는 기능입니다.

로 변경/삭제하려는 개인 번호를 선택합니다. 「P1」 ~ 「P4」가 점멸 표시된 경우는... 선택된 개인 번호에 개인 데이터가 등록되어 있지 않습니다. 개인 데이터를 등록하여 주십시오. 「5」 개인 데이터 등록하기」)를 참조하여 주십시오.

을 눌러서 선택합니다. 「만연령」 「성별」 「신장」을 설정합니다. 「만연령」이 점멸됩니다. 「5」 개인 데이터 등록하기」의 순서 3 ~ 5의 순서로 진행하여 설정하여 주십시오.

- 측정합니다.
 - 본체에 올라갑니다. 맨발로 올라갑니다. 양발을 잘 전극에 올려놓습니다. 양말 등을 신은 채로 올라가면 정확한 측정을 할 수 없습니다. 체지방 측정 중에는 측정 진행 상황을 0의 움직임으로 알려줍니다.
 - 측정 결과가 표시되면 측정이 완료된 것입니다. 본체에서 내려옵니다. 이런 자세는 안됩니다! 정확한 측정을 할 수 없습니다. 주저 않습니다. 무릎이 구부러져 있습니다. 발바닥이 전극과 맞지 않습니다.

