

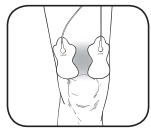


**자극 시작하기**

**스텝 1 - 패드 부착 (이어서 계속)**



**관절 (팔꿈치)**  
 통증이 있는 부위를 옆에 패드를 부착하여 주십시오.



**관절 (무릎)**  
 통증이 있는 부위를 옆에 패드를 부착하여 주십시오.



**관절 (발목)**  
 통증이 있는 부위를 옆에 패드를 부착하여 주십시오.

**스텝 2 - 모드 설정하기**

- 전원 버튼을 눌러주세요.
- **(▲) 키** 또는 **(▼) 키**로 버튼을 눌러 1에서 5 중 해당하는 모드를 선택합니다. **중립 상태는 불가능합니다.**
- Set/Start(설정/시작) 버튼을 눌러 모드를 결정합니다. 강도 1로 시작합니다.



**사용 중에 모드 변경은 어떻게 하나요?**  
 사용 중 모드 변경이 필요하시면, Set/Start(설정/시작) 버튼을 누른 후, ▲(위) 또는 ▼(아래) 버튼을 눌러 원하는 모드를 설정하여 주십시오. 화면에 한 모드만이 표시됩니다.

**Set/Start 모드를 설정하지 않으면 3분 후 자동적으로 전원이 꺼집니다.**

**올바른 모드를 어떻게 선택할 수 있나요?**  
 본 사용설명서 안에 신체 부위 또는 통증에 따라 사용가능한 모드를 기술하였거나, 통증 버튼 윗부분 모드를 선택하여 주십시오.

모드명	모드 1, 목/어깨에 패드를 부착하여 사용하는 모드	모드 2, 어깨에 패드를 부착하여 사용하는 모드	모드 3, 다리/발에 패드를 부착하여 사용하는 모드	모드 4, 두꺼운 두발 두꺼운 신발을 신는 모드	모드 5, 두꺼운 신발 두꺼운 신발을 신는 모드
모드 1을 위한 뒷 문제 확인 표지					
강고 할 만한 통증	통증, 머리나 목 근육, 어깨	통증, 통풍, 근육통, 신장통	통풍, 통풍, 머리나 목 근육	통풍, 통풍, 팔꿈치	통풍, 통풍, 팔꿈치 또는 목 근육
미만한 자극을 받을 수 있겠는가?	저속에서 고속으로의 크로싱, 자극, 펄스폭이 느릴 수 있습니다.	고속에서 저속으로의 크로싱, 펄스폭이 느릴 수 있습니다.	저속으로 펄스폭이 느릴 수 있습니다.	연속적인 전기자극을 느낄 수 있습니다.	급격적으로 변화하는 전기자극을 느낄 수 있습니다.

**스텝 3 - 강도 레벨 선택하기 (낮음 ~ 10)**

제품이 자동적으로 강도 1에서 시작합니다. 선선이 ▲(위) 버튼을 눌러 강도를 높여 주십시오. 기분을 좋게 강도를 유지하여 주십시오.  
 나의 통증에 적절한 강도 수준을 선택하려면 어떻게 하나요?  
 ▲(위) 또는 ▼(아래) 버튼을 누르면 강도가 낮아집니다. 자극 강도에 대해 가장 편안한 강도를 높이 주십시오. 만약 자극이 불편하게 느껴진다면 ▼(아래)를 눌러 자극을 낮추십시오.  
 • ▲를 누르면 강도가 높아집니다.  
 • ▼를 누르면 강도가 낮아집니다.  
**▶▶▶** 문제 해결을 참조하십시오.

**설정된 강도를 어떻게 확인할 수 있나요?**  
 ▲(위)▼(아래)를 눌러 강도를 높이거나 줄여 주십시오. 강도 표시는 한번 또는 두번 깜빡일 때 워나 하일 것입니다. 아래 그림과 같이 한번 깜빡일 때 표시가 깜빡이지 않으며 강도 레벨은 버튼을 누를 때마다 증가하거나 감소합니다.

**강도 표시 :**

**강도 레벨 : 1 또는 2 3 또는 4 5 또는 6 7 또는 8 9 또는 10**

**일어나 사용해야 할까요?**  
 이 제품은 시작 후 15분 뒤 자동으로 종료되도록 설계되었습니다. 자극 중 통증을 중단하려면 전원 버튼을 눌러주세요. 한 부위에 최대 30분, 하루 최대 3 회까지 사용하실 권장입니다.

**통증 관리 및 완화 방법**

**언제 저주파 자극을 사용해야 할까요?**  
 통증이 시작되거나 사용하십시오. 한 세션부터 시작하십시오. (사용 후 15 분 뒤 자동으로 전원이 꺼집니다.)

**통증을 일시 완화하려면 어떻게 하나요?**  
 만약 통증을 일시 완화하려면, 통증이 더 심해지는 것을 예방할 수 있으며, 심지가 민첩하게 되는 것을 예방할 수 있습니다. 하루의 활동에 제한을 줄 수 있는 통증 완화제 없이도 통증을 빠르게 조절하는 것이 좋습니다.

**일과 동안 사용해야 하나요?**  
 15분간 자극으로 세션을 시작하십시오. 패드가 부착되어 있는 상태에서 제품을 착용하십시오. 통증 정도를 확인하여 전정 상태를 계속하십시오. (최소 1~ 최대 10) 통증이 감소하거나 잠깐씩 세션을 중단하십시오. 15분간 더 자극을 진행하려면 전원 버튼을 눌러주세요.

**어떤 통증을 제일 적절할까요?**  
 이 요법은 근육적인 부위에 효과적이기 때문에 급성 통증에 적합합니다. 급성통증이란 3개월 미만의 한 부위에 대한 통증입니다. 만성적인 통증은 한 부위 이상, 6개월 이상 통증이 있을 경우를 말합니다. 만성적인 통증의 경우 이 제품이 해결할 수 없는 다른 요제로 인해 악화 될 수 있습니다.

**이 제품은 통증을 치료하거나 통증을 완화하는 데 도움이 될까요? 이 제품은 만성적인 심혈관 질환에 더 잘 관리될 수 있도록 통증을 일시적인 완화 또는 통증을 예방합니다.**

1세션	세션 권장 사용시간	횟수
15분	30분	1일 3회
자율 조절		

- 제품 사용 전 아래를 확인하여 주십시오.**
1. 전극코드 손상 여부
  2. 패드 손상 여부
  3. 전극코드의 연결부 손상 여부
  4. 제품 손상 및 정상 작동 여부
  5. 전선지 손상 여부

**▲ [중요] 안전 예방 조치 및 경고 - 발생 가능한 부작용을 참조하십시오.** 장시간 동안의 강한 자극은 근육 피로를 유발하고 부작용을 일으킬 수 있습니다.

- 만제 제품 사용 중 단절해야 할까요?**
1. 부작용을 경험할 경우 즉시 중단하여 주십시오. (피부 자극 / 붉은 반점 / 화상 / 통풍 또는 다른 고통스러운 느낌 또는 비정상적인 불편함을 느낄 경우)
  2. 통증이 개선되지 않음, 심하게 만성적으로 심해지거나 통증이 5일 이상 지속될 수 있습니다.

**관리의 보관**

이 제품은 반복적으로 사용되도록 설계되었습니다. 패드는 최대 150회 또는 5개월 (1회 1일 사용 기준) 까지 사용할 수 있습니다. 다음 세척 및 보관에 대한 지시를 따르십시오:

- 패드 세척**
1. 전원을 끄고 전극 코드를 패드에서 제거합니다.
  2. 패드 부착면이 드러나지거나 패드 부위가 아래쪽 경우 패드를 세척하여 주십시오.
    - 패드를 천이나 흐르는 찬물에 몇 초간 손으로 부드럽게 씻어 주십시오. (필립핀의 스폰지/천/수건/담요를 이용해 세척하십시오.)
    - 염색제, 세제, 비누 또는 화학 물질을 사용하지 마십시오.
  3. 패드는 15와 사용 후 세척해 주십시오. 최대 150회까지 사용 가능합니다. 패드를 너무 오래 또는 자주 세척하지 마십시오.
  4. 패드를 잘라 찢거나 완전히 건조되지 않습니다. 티슈나 천으로 닦지 마시고 자연 건조하십시오.
  5. 패드는 **공할 및 수매 가능합니다. 구매를 원하시면 제품 구매처에 문의하십시오.**
- 패드의 수명을 세척 빈도와 피부 상태, 보관 상태 등으로 단축 될 수 있습니다.
- 패드는 언제 교체해야 하나요?**  
 피부에 패드가 완전히 혹은 25% 이상 부착되지 않을 경우 교체하여 주십시오.

- 패드 보관**
1. 재용 전원은 끈 후 전극코드를 본체 하단에서 분리하여 주십시오.
  2. 용에서 패드를 꺼내주세요.
  3. 패드에서 전극코드를 연결할 상태에서 그대로 놓으십시오.
- 패드를 전극 홀더에 부착하여 주십시오.**  
 전극 홀더에 패드와 전극코드는 부위가 부착되도록 합니다.
4. 전극 홀더에 전극 코드를 감아 주십시오.

- 본체와 패드 보관**
- 제품 상함에 따라 제품, 전극 코드가 있는 패드를 전극 홀더에 부착하여 보관하여 주십시오.
  - 직사광선, 고온 또는 저온, 습한 곳, 화재, 진동 또는 충격에 가까우면 보관하지 마십시오.
  - **이물질의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오.**
  - 장시간 사용하지 않을 때는 보관함에 배터리를 분리하여 배터리를 분리하십시오.
  - 전극 코드가 손상될 수 있으므로 제품에 감아 보관하십시오.

- 본물 관리**
1. 전원을 끈 다음 전극코드를 본체와 패드에서 분리하여 주십시오.
  2. 잘라 붙은 천 (또는 흡수성 제품을 적신 천)으로 부드럽게 닦아 관리하여 주십시오.
    - 직사광선에 노출시키지 마십시오. (변형, 색상 등)
    - 본체 내부에 물이 들어가지 않도록 하여 주십시오.

**문제 해결**

사용 중 중요 문제가 발생할 경우, 먼저 30cm 근접한 거리에 장치가 떨어지지 않도록 주의하십시오. 문제가 계속될 경우 아래 표를 참조하여 주십시오.

증상	가능한 원인	대처 방법
통증을 느낄 수 없습니다. 자극이 약합니다.	패드가 15분 사용과 계속입니까? 패드에서 보르 필름을 제거하였습니까? 패드가 붙어 있지 않거나 감겨져 있습니까? 전극 코드가 전극의 본체와 연결되어 있습니까? 강도 조절이 약해졌습니까? 패드 부착면이 손상되었습니까? 배터리가 약해졌습니까?	패드 15분 사용과 계속입니까? 2. 강도 조절을 조정하십시오. 패드 부착면의 두껍 필름을 제거하십시오. 패드를 감지하지 않도록 분리하십시오. 전극코드를 본체와 연결하여 연결하십시오. ▲(위) 버튼을 눌러 강도를 조정하십시오. 패드를 교체하십시오. AAA 건전지 2개 모두 교체하여 주십시오. ▲(위) 버튼을 눌러 강도를 조정하십시오.
피부가 붉어졌거나 가렵습니다.	패드가 15분 사용과 계속입니까? 두꺼운 옷을 착용하고 패드가 부착되었습니까? 패드 부착면이 손상되었습니까?	패드가 15분 사용과 계속입니까? 15분 미만으로 사용하십시오. 패드 부착면이 손상되어 있다면 패드를 교체하십시오. 패드 부착면이 손상되어 있다면 패드를 교체하십시오.
편안히 느껴지지 않습니다.	건전지의 전압(1.4V) 잘못된 방향으로 맞추어져 있습니까? 또는 건전지가 방전되었습니까?	올바른 방향으로 건전지를 넣어 주십시오. 또는 건전지를 교체하여 주십시오.
사용 중에 전원이 꺼집니다.	건전지가 소모되었습니까? 전극코드가 손상되었습니까?	건전지를 모두 동시에 교체하여 주십시오. 전극코드를 교체하여 주십시오.
관전지 표시 램프가 꺼집니다.	건전지가 소모되었습니까?	건전지를 모두 동시에 교체하여 주십시오.
패드가 피부에 부착되지 않습니다.	패드 부착면의 두껍 필름을 제거하였습니까? 패드가 붙어 있습니까? 또는 피부가 붙어 있습니까? 패드가 손상되었습니까? 피부의 체온이 있습니까? 패드 부착면이 너무 건조한 상태입니까? 물이 남는 상태에서 사용하였습니까? 정수기 사용 시 깨끗하게 씻었습니까?	착한면의 두껍 필름을 제거하십시오. 패드를 두 피부를 건조하십시오. 패드를 교체하여 주십시오. 올바른 절차를 위해 부착 준비를 인도하십시오. 스킨이 흐르는 자기를 물에 5분간 30초간 씻으십시오. 패드 부착면을 건조시켜 주십시오. 냉각수 냉각을 위해 환풍기 보호를 꺼내 주십시오. 도파도 모두 교체하여 주십시오. 피부에 부착되도록 패드를 다시 붙여 주십시오.
패드 마크가 함박가 됩니다.	패드 2장 모두 부착하였습니까? 패드 부착면이 너무 건조한 상태입니까? 전극코드가 본체와 홀더가 연결되어 있습니까? 패드 부착면이 더러워졌거나 건조했습니까?	패드를 교체하여 주십시오. 전극코드를 교체하여 주십시오. 본체 하단에 있는 패드 전극코드를 홀더에 연결하여 주십시오. 스킨이 흐르는 자기를 물에 5분간 30초간 씻으십시오.
뒤의 방향으로도 문제가 해결되지 않으면 오른쪽-왼쪽(1544-5778) 문의하십시오.		

**사양**

일반적인 명칭	오므론 개인용 저주파 자극기
제품명(모델)	HY-F013(HV-F013-A4)
전압/전류	3V AAA 건전지 2개 (LR03) 또는 알칼리 (R03)
전원지 수명	스틱 건전지(AAA 알칼리형 건전지 2개) 사용 시, 약 3개월(1일 1회 15분 사용, 오프 2, 강도 최대 5)
스피커 출력	약 0.2W
주파수	약 1~108Hz
최대 전류	100 μA
최대 출력전압	32V (6000 전압제)
최대 출력전류	64 mA (6000 코드제)
강도	10단계 강도
사용 온도, 습도 (제품 이용 시)	10°C ~ 40°C, 30 ~ 80% RH
보관 온도, 습도	0°C ~ 40°C, 30 ~ 80% RH
용량 온도, 습도, 기압	-20°C ~ 60°C, 10 ~ 95% RH, 700 ~ 1060 hPa
중량	약 75g (무선전 포함)
패치 크기 (제품 x 기어 x 두께)	약 75 x 70 x 22mm
ME 장비 등록	내부 인증
IP 보호등급	IP 22*
제품 유형	Type B(FRE)
구성품	본체, 전극 코드, 송/수용 패드(FRE), 전류 홀더, AAA 건전지(R03), 사용설명서

- 주의 :**
- 최소 5분 사용으로 시작되었습니다.
  - 본 장치와 관련하여 발생한 심각한 사고에 대해 제조업체 및 화학국의 규제 기관에 보고하십시오.
- ▶▶▶** IP22 (IP20 등급은 IEC 60529에 의해 규정한 방수 보호 수준 등급은 유선 전선입니다. 이 제품은 손가락의 직경 12.5mm 이상의 고개 위험 부분에 덮지 않으며 보호되지 않습니다. 또한 비수증기나 증기(예: 샤워)에 노출되어 화재 위험이 발생할 수 있습니다.)
- 참고: 위 사양은 변경될 수 있습니다.

**필름**  
 클리어 패드 : 모델 : HV-LPAD-GY  
 전극코드 : 모델 : HV-CODE-BW

	습기 조절, 안습, 건조, 또는 성능유지용 의외기기와 같은 선택사항에서 사용될 수 있습니다.
	대기질 제한
	저항용 표시
	인전을 위해 본 사용 설명서를 준수할 필요가 있음.
	온도 제한
	진동 제한

**EMC(Electromagnetic Compatibility)에 대한 중요 정보**  
 OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.에서 제조한 HV-F013은 IEC60601-1-2 장치 적합성(EMC) 표준을 준수합니다. 이 EMC 표준과 관련된 자세한 정보는 <https://healthcare.omron.com/electro-magnetic-compatibility>에서 제공됩니다. 웹사이트에서 HV-F013에 대한 EMC 정보를 참조하십시오.

<b>Manufacturer 제조업체</b>	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JAPAN
<b>Production facility 제조자</b>	OMRON HEALTHCARE MANUFACTURING VIETNAM Co., Ltd., No.28 VSIP II, Street 2, Vietnam-Singapore Industrial Park II, Binh Duong Industry-Services-Urban Complex, Hoa Phu Ward, ThuDau Mot City, Binh Duong Province, Vietnam
<b>Importer in Republic of Korea 수입판매처</b>	OMRON HEALTHCARE KOREA CO., LTD. 서울특별시 서초구 강남대로 465, A 층 18 층 (서초동, 교보타워) 오므론 고객센터 센터 (1544-5718) <a href="http://www.omron-healthcare.co.kr">www.omron-healthcare.co.kr</a>