

OMRON

사용설명서저주파 자극기
(Low Frequency Electrotherapy)Electronic Pulse Massager
HV-F158동봉된 한글 표시 스티커를 제품에 부착하여 사용
하시면 편리합니다.**저주파 토막 상식****저주파란?****생리 작용을 효과적으로 사용하는 처리 방식**

우리는 인식하지 못하지만 뇌와 심장, 근육, 신경을 비롯한 신체의 여러 부분에서 매우 약한 전기를 발생시킵니다. 이 전기를 생체 전기라고 합니다.

생체 전기는 우리 신체가 정상적인 기능을 수행할 수 있도록 필수적인 역할을 수행합니다. 우리의 신체는 외부로부터 주어지는 전기적인 자극에 민감하게 반응하고 여러 가지의 변화를 일으킵니다. 단단해지거나 통증으로 나타나는 생체전기의 이상을, 위에서 언급한 동작을 효과적으로 사용함으로써 치료하는 방법을 전기 요법이라고 하며 저주파 요법이 대표적입니다.

저주파 요법의 메카니즘**근육의 펌프 작용**

저주파 전류의 흐름으로 근육은 수축과 이완을 합니다. 이는 심장의 펌프 작용을 촉진하는데 도움을 줍니다.

근육이 이완될 때는 많은 양의 혈액이 흘러 들어가고, 근육이 수축될 때는 노폐물을 함유한 혈액이 돌아 나옵니다. 이러한 반복 작용으로 혈액의 흐름이 더 부드러워지고 혈액의 순환이 개선됩니다.

통증 치료의 폐쇄

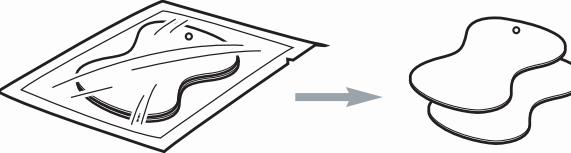
저주파 전류가 통증을 느끼는 부위로 흐르면 통증의 전달 메카니즘 상에서 저주파 전류가 작용을 합니다. 그럼으로써 저주파 전류는 통증의 전달을 감소시키도록 뇌에 전달합니다.

**■ 오므론 저주파 자극기를 구입하여 주셔서 감사합니다.****■ 안전하고 올바르게 사용하기 위하여 사용하기 전에 본 사용설명서를 주의 깊게 읽어 주십시오.****■ 본 설명서는 언제나 쉽게 찾을 수 있는 곳에 보관하여 주십시오.**수입판매원
한국오므론헬스케어 (주)
http://www.omron-healthcare.co.kr서울특별시 서초구 강남대로 465, A동 18층 (서초동, 교보타워)
오므론 고객서비스 센터 (1544-5718)※ 사용설명서 작성년월 : 2004년 02월
※ 사용설명서 개정년월 : 2013년 01월**제품 내용물 확인****■ 본체****■ A 타입 전극 코드**

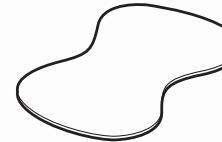
※ 소모품입니다.

**■ 점보 패드 (2매)**

※ 소모품입니다.

**■ 시험용 알카라인 건전지**

(AAA 사이즈 알카라인 건전지 2개)

**■ 전극 수납용 홀더****■ 사용설명서****제품 사양**

제품 명칭	OMRON 저주파 자극기
모델명	HV-F158
전원	DC3V (AAA 알카라인 건전지 2개 사용)
건전지 수명	1일 15분 사용 시 약 3개월 (허리 모드에서 강도를 최대로 사용할 때)
출력 주파수	약 1~100Hz
강도 조절	5 단계
작동 온도 범위	+10°C~+40°C
보관 온도 범위	-20°C~+60°C
무게	약 60g (건전지 포함)
외형 크기	폭 55 x 높이 95 x 깊이 18mm
액세서리	A 타입 전극 코드 (1개) 점보 패드 HV-JPAD 1세트 (2개) 시험용 AAA 사이즈 알카라인 건전지 (2개) 전극 수납용 홀더 (1개) 사용설명서
별매품	A 타입 전극 코드 점보 패드 HV-JPAD 2세트 (4개)

※ 제품 사양은 사전 고지없이 변경될 수 있습니다.

효과**굳어진 어깨를 풀어줍니다.****마취 후의 마비된 신경을 완화시킵니다.****마사지 효과**

피로 회복, 혈액 흐름 개선, 근육통, 신경통 완화

표준 마사지**시간: 10-15분 / 1시간 / 한 부위****반복 회수: 1-2회 / 1일****강도: 편안한 느낌을 갖는 수준**

※ 처음 시작하는 사람은 마사지 시간을 짧게 하여 낮은 강도부터 시작하여야 합니다.

■ 여기에 표시된 기호와 경고 기호들은 제품을 안전하고 올바르게 사용하기 위한 것뿐 아니라 사용자와 타인의 상해나 재산상의 손해를 미연에 방지하기 위한 것입니다.

■ 기호는 다음과 같습니다.**기호의 예**

● 기호는 금지 (해서는 안되는 일)를 표시합니다.
구체적인 내용은 ●의 안이나 가까이에 문장이나 그림으로 표시합니다.
좌측 기호의 경우는 "분해 금지"를 표시합니다.



● 기호는 강제 사항 (꼭 준수해야 할 일)을 표시합니다.
구체적인 강제 사항의 내용은 ●의 안이나 가까이에 문장이나 그림으로 표시됩니다.
좌측의 기호는 "일반적인 강제 사항"을 표시합니다.

△ 위험

이 장비는 다음과 같은 의료기기와 함께 사용해서는 안 됩니다.

- (1) 피스메이커 등의 체내 이식형 전자 의료기기
 - (2) 인공 호흡 장치와 같은 생명 유지용 전자 의료기기
 - (3) 심전계 등과 같은 장착형 전자 의료기기
- 이 장비를 다른 전자 의료기기와 함께 사용하면 그들 장비의 오작동을 유발할 수 있습니다.

△ 경고

다음과 같은 조건을 지닌 분은 의사와 상담을 하고 사용하여야 합니다.

- (1) 급성 질환
- (2) 악성 질환
- (3) 감염증 질환
- (4) 임신
- (5) 심장 장애
- (6) 고열
- (7) 혈압의 이상
- (8) 피부 자각 장애 또는 피부 이상
- (9) 의사의 치료를 받고 있거나 특히 신체의 이상을 느끼고 있을 때 사고나 신체의 이상을 일으킬 위험이 있습니다.

심장 근처나 목의 위쪽, 그리고 머리, 입 주위나 피부질환 부위 등에 사용하지 마십시오.
쓰러리거나 신체의 이상을 일으킬 위험이 있습니다.기타 치료기기와 동시 사용이나 연고제 (스프레이 타입의 연고제 포함)와 함께 사용하지 마십시오.
사고나 신체의 이상을 일으킬 위험이 있습니다.마사지 이외의 목적으로 이 장비를 사용하지 마십시오.
사고나 트러블 또는 고장을 일으킬 수 있습니다.전극 코드 플러그를 본체의 전극 코드 잭 이외의 다른 곳에 삽입하지 마십시오.
감전이나 사고의 원인이 됩니다.장비를 분해하거나 개조하지 마십시오.
화재나 고장, 사고의 원인이 될 수 있습니다.**△ 주의사항**장비나 신체의 이상을 느끼는 경우에는 즉시 장비의 사용을 중지하여 주십시오.
신체나 피부에 이상을 느끼는 경우에는 의사와 상담을 하여 지시를 따르십시오.마사지 도중에 다른 부위로 점보 패드를 옮겨 붙이려 할 경우에는 꼭 먼저 전원을 꺼 주십시오.
그렇지 않으면 강한 전기적 충격을 받을 수 있습니다.마사지 중에 다른 사람에게 패드를 붙이려고 하지 마십시오.
강한 충격을 받을 수 있습니다.전자 기기를 장착한 채로 마사지를 시작하지 마십시오.
장비의 설정이나 타이밍에 영향을 줄 수 있습니다.유아나 스스로 의사 표현을 하지 못하는 사람에게 이 장비를 사용하지 마십시오.
사고나 신체의 이상을 일으킬 위험이 있습니다.욕실과 같이 습도가 높은 곳이나 목욕이나 샤워를 하고 있는 동안 이 장비를 사용하지 마십시오.
강한 전기적 충격을 받게 됩니다.취침 중에 이 장비를 사용하지 마십시오.
분체가 고장을 일으킬 위험이 있습니다. 또는 패드가 다른 곳으로 이동하여 신체의 이상을 가져올 수 있습니다.운전 중에 이 장비를 사용하지 마십시오.
갑자기 강한 자극을 받게 되면 교통사고나 문제를 일으킬 위험이 있습니다.마사지 후에 점보 패드를 피부에 부착한 채로 두지 마십시오.
오랫동안 붙여두면 피부 염증을 일으킬 위험이 있습니다.마사지 중에 점보 패드에 벨트 버클이나 목걸이와 같은 금속 물체가 닿지 않도록 하여 주십시오.
강한 전기적 충격을 받게 됩니다.본 장비의 근처에서 휴대 전화를 사용하지 마십시오.
마사지 부위의 근육이 모두 풀어져서 신체 조건에 이상을 일으킬 수 있습니다.

각 부 명칭과 기능

전극 코드 잭



전원 버튼

버튼을 누르면 저주파 마사지가 시작됩니다.

모드 선택 버튼

마사지 부위와 3종류의 마사지 프로그램으로 구성된 자극을 선택할 수 있습니다.

강도 설정 버튼

5단계 중 원하는 강도를 설정할 수 있습니다.

- ▲ 버튼을 누르면 자극이 강해집니다.
- ▼ 버튼을 누르면 자극이 약해집니다.

모든 램프

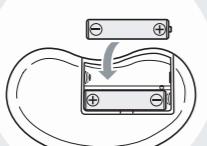
램프가 깜빡여서 작동 중인 모드를 표시합니다.
강도의 단계에 맞게 깜빡임의 횟수가 변화합니다.



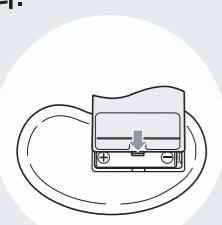
건전지 장착 방법



- ① 후면에서 건전지를 제거합니다.
- ② 건전지를 삽입할 때 \oplus/\ominus 표시를 확인하십시오.



- ③ 건전지 커버를 다시 부착합니다.

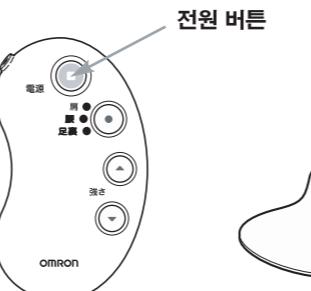


- * 건전지를 교환할 때에는 두개 모두 새것으로 교환하십시오.
* 사용한 건전지는 거주 국가의 처리 규정에 따라 폐기하여 주십시오.

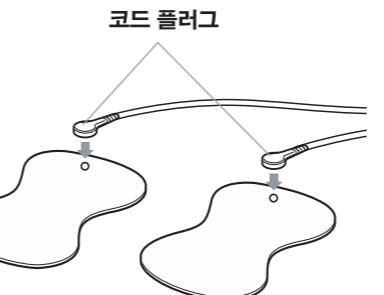
사용 방법

1 전극 코드

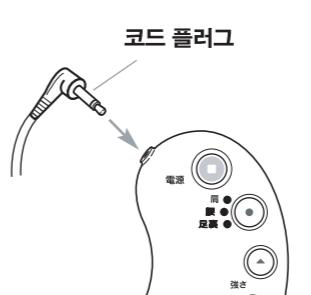
- ① 전원 버튼을 눌러서 OFF 시킵니다.



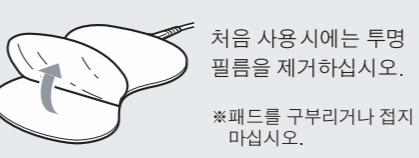
- ② 코드 플러그를 2매의 점보 패드에 연결합니다.



- ③ 코드 플러그를 잭에 삽입합니다.



2 점보 패드를 마사지 하려는 부위에 부착 시킵니다.

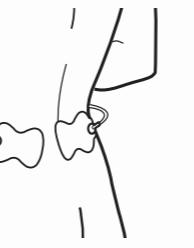


처음 사용 시에는 투명 필름을 제거하십시오.
* 패드를 구부리거나 접지 마십시오.

어깨 마사지



허리 마사지

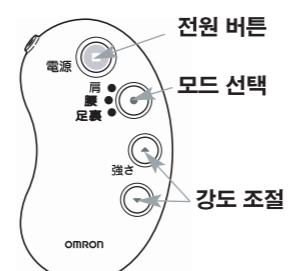


발바닥 마사지



* 어느 부위에나 사용될 수 있습니다. * 점착 부위의 예를 참조하여 편안한 느낌을 기준으로 부착하십시오.

3 전원을 켜고 마사지 모드를 선택합니다.



어깨 모드 선택

이 프로그램은 어깨를 효과적으로 마사지 합니다. 강도는 자동으로 바뀝니다.

- 두드림과 주무름 간에도 바뀝니다.
- 속도가 자동으로 바뀝니다.

어깨 모드 램프가 점등합니다.



허리 모드 선택

이 프로그램은 허리를 효과적으로 마사지 합니다. 강도는 자동으로 바뀝니다.

- 주무름과 누름 간에도 바뀝니다.
- 속도가 자동으로 바뀝니다.

허리 모드 램프가 점등합니다.



발바닥 모드 선택

이 프로그램은 발바닥을 효과적으로 마사지 합니다. 강도는 자동으로 바뀝니다.

- 주무름 마사지 프로그램이 적용됩니다.
- 속도가 자동으로 바뀝니다.

발바닥 모드 램프가 점등합니다.



2번째 이후에는 직전에 사용했던 모드부터 시작됩니다. * 가장 약한 강도부터 시작합니다.

강도 조절

- ▲ 버튼을 누르면 자극이 강해집니다.
▼ 버튼을 누르면 자극이 약해집니다.

강도는 5단계이며 점멸 간격으로 표시됩니다.



강도는 깜빡임의 리듬과 함께 바뀝니다.

4 전원 버튼을 눌러서 OFF 시킵니다.

마사지 종료

* 마사지 시작부터 15분이 경과하면 자동으로 전원이 꺼집니다.

* 건전지가 소모되면 강도가 떨어집니다. 이때는 건전지 장착 방법의 지시를 따라 새 건전지로 교환하십시오.

세척 및 보관

■ 본체의 세척

물이나 중성 세제를 살짝 적신 천으로 닦고 마른 천으로 부드럽게 닦아 내십시오.

* 화학 제품(신니, 벤젠 등)을 사용하지 마십시오.

* 본체 내부에 물이 들어가지 않도록 하여 주십시오.

■ 점보 패드

* 점보 패드가 더러워지면 피부에 영향을 줄 수 있습니다. 이런 경우에는 젖은 흰색으로 부드럽게 닦아 주십시오. 점착성이 일시적으로 회복되게 됩니다.

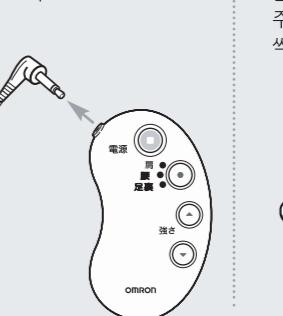
그러나 물은 너무 많이 사용하지 마십시오.

점보 패드의 교체 시기는 개인차가 있지만 약 30회 사용 후가 일반적입니다.

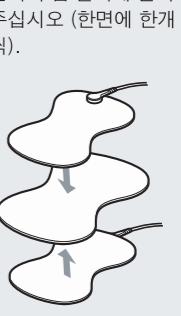
* 점착면이 손상되었을 때는 새로운 오므론 저주파 자극기용 점보 패드나 롱 라이프 패드를 구입하여 주십시오.

■ 수납

- ① 수납할 때는 잭에서 코드 플러그를 빼내십시오.



- ② 사용 후의 점보 패드를 전극 코드가 연결된 채로 전극 수납 홀더에 붙여 주십시오(한면에 한개씩).



- ③ 코드를 패드에 감아 주십시오.

■ 보관

• 점보 패드와 본체를 직사광선에 노출된 곳, 또는 고온 다습하거나 화기 가까이, 그리고 진동이나 충격을 받기 쉬운 곳에 보관하지 마십시오.

• 아이들의 손이 쉽게 닿을 수 있는 곳에 보관하지 마십시오.

• 장기간(3개월 이상) 사용하지 않을 때에는 건전지에서의 누액을 방지하기 위하여 보관하기 전에 건전지를 빼내어 주십시오.

문제 해결

문제	원인	해결 방법
강도 설정이 약하게 되어 있지 않습니다.	몸에 점보 패드를 2장 모두 붙였습니까?	2장 모두 몸에 붙여 주십시오.
	점보 패드에서 투명 필름을 제거하였습니까?	투명 필름을 제거하십시오.
	점보 패드가 함께 겹쳐졌습니까?	패드를 함께 겹치지 않도록 하십시오.
	코드가 올바로 연결되었습니까?	잭에 확실히 끼워 주십시오.
	강도 설정이 약하게 되어 있지 않습니까?	▲ 버튼을 누르십시오.
건전지가 소모되지 않았습니까?	건전지를 교체하십시오.	
마사지 시간이 너무 길지 않습니다?	10~15분 정도 사용하십시오.	
몸에 점보 패드를 2장 모두 붙였습니까?	2장 모두 몸에 붙여 주십시오.	
피부가 붉어졌습니다.	점보 패드의 점착면이 지저분하거나 건조해 있지 않습니까?	물을 약간 적신 천으로 살짝 닦아 주십시오.
피부가 가렵습니다.	점보 패드의 점착면이 낡지 않았습니까?	새 것으로 교체하십시오.
전원이 들어오지 않습니다.	건전지를 잘못 넣었습니다.	올바른 방향으로 설치하십시오.
전원이 바로 꺼집니다.	건전지가 소모되어 있지 않습니까?	건전지를 교체하십시오.
코드가 파손되어 있지 않습니다.	코드를 교체하십시오.	(코드는 소모품입니다.)
사용중에 전원이 꺼집니다.	15분마다 전원이 자동으로 꺼집니다.	
* 위의 방법으로도 해결되지 않을 경우에는 OMRON 판매처나 고객 지원 센터로 문의하십시오.		