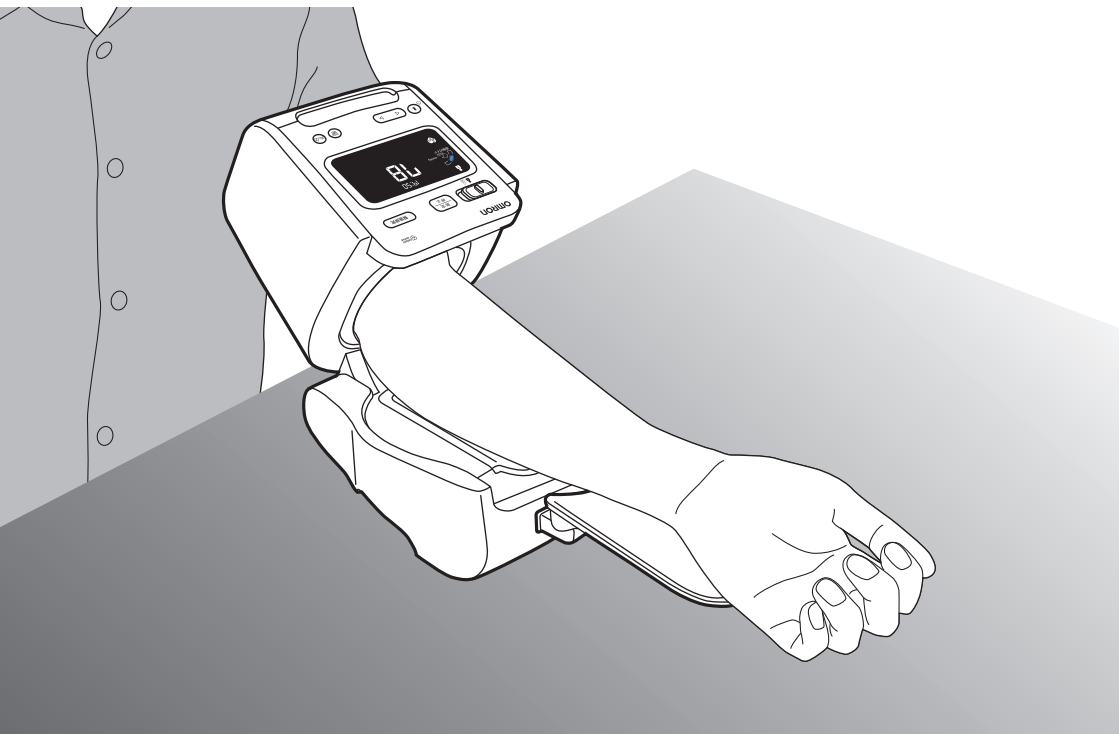


오므론 자동전자혈압계

HCR-1901T2

사용설명서



정확한 혈압값은

올바른 자세에서부터.

정확하게 측정하기 위해 반드시 본 설명서를 읽어 주십시오.

오르른 제품을 구입하여 주셔서 감사합니다.

- 본 제품의 사용 목적은 건강 관리를 위해 수축기(최고) 혈압 및 확장기(최저) 혈압을 측정하는 것입니다.
- 안전하고 올바르게 사용하기 위하여 사용하기 전에 본 사용설명서를 반드시 읽어 주십시오.
- 본 설명서는 항상 가까이 두고 참조하여 주십시오.
- 본 설명서는 품질보증서를 검하고 있습니다. 분실하지 않도록 보관하여 주십시오.
- 본 설명서에 기재되어 있는 일러스트는 이미지입니다.

‘OMRON connect’ 앱 소개

본 제품으로 측정한 혈압값, 맥박값은 스마트폰으로 전송하여 ‘OMRON connect’ 앱에서 언제든지 확인할 수 있습니다.

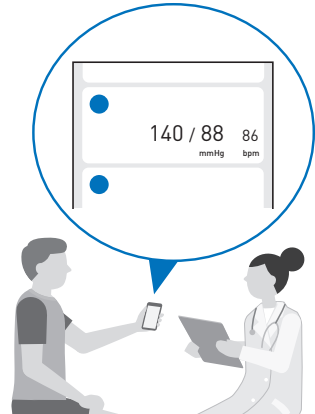


www.omronconnect.com

‘OMRON connect’ 앱 내 기능

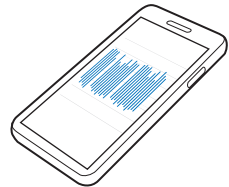
언제든지 과거의 혈압값을 확인

- 스마트폰으로 전송한 데이터를 언제든지 앱에서 확인할 수 있습니다.
- 앱을 실행하여 평소 혈압값을 주치의에게 알려줄 수 있습니다.



트렌드 파악

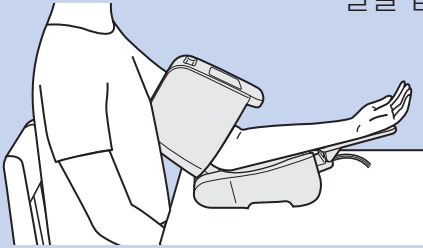
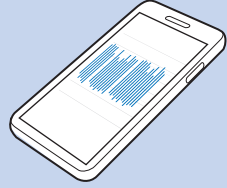
- 과거의 측정 결과를 그래프로 확인할 수 있으며 계절에 따른 혈압 변동 등 장기적인 몸의 변화를 알 수 있습니다.



본 제품으로 할 수 있는 것

앱을 사용하여
스마트폰으로 측정 기록 관리할 수 있습니다.

☞ P15



팔을 집어 넣어 간단하게 장착합니다.

☞ P19

‘자세 가이드’ (측정 자세 체크 표시)로
정확한 측정을 도와줍니다.

☞ P21



血圧 高

☀ 早朝
血圧 高

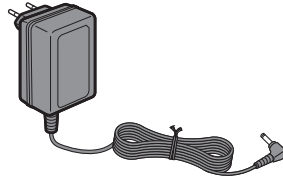
혈압이 기준값 이상일 때
기호로 알려줍니다.

☞ P26, ☞ P34

혈압 측정 순서

아래의 순서대로 혈압을 측정합니다.
자세한 내용은 각 페이지를 참조하여 주십시오.

1 전원 준비



☞ P13~14

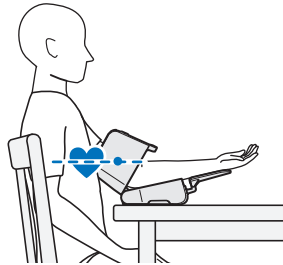
2 스마트폰에 본 제품을 등록(연동) (처음 사용 시)



※앱을 사용하지 않을 경우, 다음 순서로 넘어갑니다.

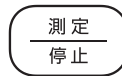
☞ P15~16

3 팔을 커프에 넣기



☞ P19~22

4 [측정/정지] 버튼 누르기



☞ P23

5 측정 결과 확인하기



☞ P25~26

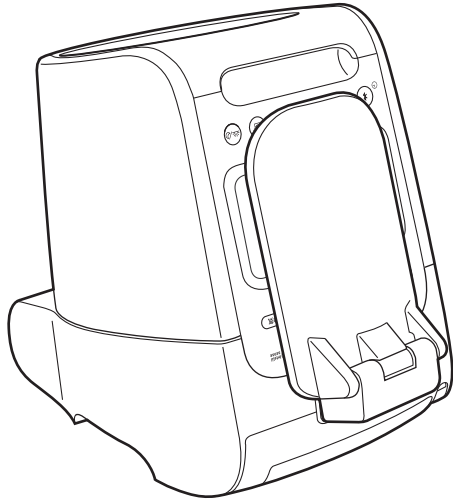
목차

준비	제품의 구성.....	5
	안전을 위한 주의사항.....	6
	각 부 명칭.....	11
	전원 준비.....	13
	스마트폰에 본 제품을 등록 (연동).....	15
혈압 측정	혈압을 측정하는 타이밍.....	17
	팔을 컵에 넣기.....	19
	컵 각도를 맞추기 (자세 가이드).....	21
	올바른 자세 취하기.....	22
	혈압 측정하기.....	23
	측정 결과 확인하기.....	25
	앱에서 측정 결과 확인하기.....	27
측정 결과를 저장하지 않고 사용 (게스트 모드).....	28	
기록 확인	본체에서 기록 확인하기.....	31
	주별 평균 확인하기.....	33
	최근 평균 확인하기.....	35
보관/유지관리 시 주의사항 필요할 때에	보관 / 유지관리 시 주의사항.....	37
	Bluetooth 통신 OFF, ON.....	39
	수동으로 시간 설정하기.....	40
	측정 기록 삭제하기.....	41
	제품 초기화하기.....	42
곤란할 때	고장이라고 생각되면.....	43
	혈압 측정 Q&A.....	46
	사양.....	48
	디스플레이 개요.....	51
	보증규정/품질보증서.....	뒷표지

■ 제품의 구성

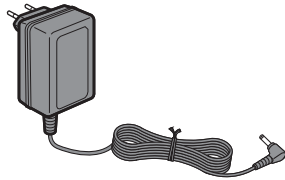
아래 구성품이 모두 갖추어져 있는지 확인하여 주십시오.

□ 본체



□ 전용 AC 어댑터 (HHP-KSH02)

- 전용 AC 어댑터는 별매품으로 구입하실 수 있습니다.
오르론 고객센터로 연락하여 주십시오. (☞ 뒷표지)



□ 사용설명서



(본 설명서:품질보증서 포함)

-
- 건전지는 동봉되어 있지 않습니다.
 - 구성품이 누락된 것이 있으면, 오르론 고객센터로 연락하여 주십시오.
(☞ 뒷표지)

■ 안전을 위한 주의사항

사용하기 전에 반드시 읽어 주십시오. 이곳에 표시된 내용은 제품을 안전하고 올바르게 사용하여, 사용자나 다른 사람에게 미칠 수 있는 위험 및 재산상의 손해를 미연에 방지하기 위한 것입니다.

경고 및 주의에 대하여

 경고	잘못 사용할 경우, 사망 또는 중상을 입을 수 있는 내용을 표시한 것입니다.
 주의	잘못 사용할 경우, 상해를 입거나 물적손해*가 발생할 수 있는 내용을 표시한 것입니다.

*물적손해란, 가옥이나 재산 및 가축이나 반려동물에 관한 확대 손해를 말합니다.

경고

- 부상당한 팔이나 치료중인 팔에 사용하지 마십시오.
- 정맥 주사나 수혈을 하고 있을 때는 사용하지 마십시오.
(증상이 악화될 수 있습니다.)
- 가연성 가스를 사용하는 장소나 산소농도가 높은 환경 등, 화재나 폭발 우려가 있는 장소에서 사용하지 마십시오.
(화재나 폭발의 원인이 됩니다.)
- 영유아의 손이 닿는 곳에 보관하지 마십시오.
(건전지 등 부품을 삼켜서 전원 코드 등이 목에 걸려 질식 또는 상해를 입을 수 있습니다.)
- 본 제품은 전파를 발신하기 위해 심장 박동기 등 이식형 의료 기기를 장착하고 있는 경우에는 의사의 지시에 따라 사용하여 주십시오.
(위험하거나 오작동의 원인이 됩니다.)
- 비행기 내부나 병원 등 무선 기기 사용이 금지된 구역에서는 반드시 본 제품의 Bluetooth® 통신을 꺼 주십시오.
(☞ P39)



 주의

- 측정 결과에 대해 스스로 판단하지 마십시오.
- 스스로 판단하여 치료하지 마십시오.
- 내용 연수를 넘겨 사용하지 마십시오.
- 의료 기관이나 공공 장소에서 불특정 다수에게 사용하지 마십시오.
- 영유아나 스스로 의사표시를 할 수 없는 사람에게 사용하지 마십시오.
(중상 악화나 상해의 발생, 오작동의 원인이 됩니다.)
- 장기적인 혈류 장애를 일으키지 않도록 팔 상태를 확인하여 주십시오.
측정중에 이상을 느끼면 즉시 [긴급 배기] 버튼을 눌러 컵에서 팔을 빼 주십시오.
- 컵의 천 커버가 찢어져 있을 때는 측정하지 마십시오.
- 필요 이상으로 측정하지 마십시오.
(상해의 원인이 됩니다.)
- 본체나 컵을 분해하거나 개조하지 마십시오.
(본체의 고장이나 상해의 원인이 됩니다. 또한, 정확하게 측정되지 않을 수 있습니다.)
- 물이 묻을 가능성이 있는 장소에서 사용하지 마십시오.
(고장, 감전의 원인이 될 수 있습니다.)
- 측정 중에 본 제품의 근처(30 cm 이내)에서 휴대 전화나 스마트폰을 사용하지 마십시오.
- 전기메스 등의 전기 수술기, MRI, CT 스캐너 등 다른 전자 의료기기와 동시에 사용하지 마십시오.
- 다른 의료기기와 함께 사용하지 마십시오.
- 이동 수단에서 측정하지 마십시오.
- 혈압 측정 이외의 목적으로 사용하지 마십시오.
(위험에 처하거나 오작동의 원인이 됩니다.)
- 다음의 경우에는 의사의 지도하에 사용하여 주십시오.
 - 사용 중에 피부염 등 피부에 이상을 느낄 경우
 - 혈행 장애가 오랫동안 발생할 경우
 - 투석 치료 중 또는 동정맥루가 있을 경우
 - 중증의 혈행 장애나 혈액 질환이 있을 경우
(상해의 원인이 됩니다.)

주의

- 다음의 상태나 증상일 경우, 의사의 지도 하에 사용하여 주십시오.
 - 일반적인 부정맥(심방성, 심실기외수축, 심방세동 등)
 - 동맥경화증, 당뇨병, 신장 질환, 환류저하
 - 유선 또는 림프절을 제거한 사람, 임신 중이거나 자간전증인 사람
 - 미성년자
(정확하게 측정되지 않을 수 있습니다.)
- 측정 중에 몸을 움직이지 마십시오.
- 추위 등으로 몸이 떨릴 때에 측정하지 마십시오.
- 대상 팔 둘레 외의 팔에 사용하지 마십시오.
- 상완 이외의 부위에 측정하지 마십시오.
- P19~24를 참조하여 팔을 올바르게 커프에 통과하고 적절한 자세로 측정하여 주십시오.
- 지정된 환경 이외에서는 보관하거나 사용하지 마십시오.
- 사용 장소와 보관 장소에 온도차가 있으면 바로 측정하지 마십시오. (2시간 정도 방치합니다)
(정확하게 측정되지 않을 수 있습니다.)

AC 어댑터에 대해

- 콘센트나 연장 코드 등 배선 기구의 정격을 초과해서 사용하지 마십시오.
- 손상된 코드나 전원 플러그는 사용하지 마십시오.
- 교류 100~240 V 이외에는 사용하지 마십시오.
- 지정되지 않은 AC 어댑터를 사용하지 마십시오.
- 전원 플러그를 뽑을 때는 AC 어댑터 본체를 잡고 당겨 주십시오. 전원 코드를 당기지 마십시오.
- 젖은 손으로 전원 플러그를 꽂거나 빼지 마십시오.
- 전원 플러그가 헐거우면 사용하지 마십시오.
- 먼지 등 이물질이 묻은 상태로 사용하지 마십시오.
- 장시간 사용하지 않을 경우, 전원 플러그를 꽂은 상태로 보관하지 마십시오.
- 전원 플러그를 꽂은 상태로 유지관리를 하지 마십시오.
- 파손하지 마십시오. (전원 코드를 손상시키지 않을 것, 가공하지 않을 것, 무리하게 구부리지 않을 것, 당기지 않을 것, 비틀지 않을 것, 사용할 때 묵지 않을 것, 무거운 것을 올리지 않을 것, 끼워 넣지 않을 것)
(화재나 감전, 본체 고장의 원인이 될 수 있습니다.)
- 전원 플러그를 꽂거나 빼기 어려운 장소에서 사용하지 마십시오.
(이상이 발생하면 전원 차단이 늦어져서 사고나 화재의 원인이 될 수 있습니다.)

주의

건전지 사용에 대해

- C형 알카라인 건전지만 사용하여 주십시오.
- 건전지의 +, - 극을 올바르게 넣어 주십시오.
- 전원을 켜 채, 건전지를 교환하지 마십시오.
- 새 건전지와 오래된 건전지를 동시에 사용하지 마십시오.
- 건전지 액이 눈에 들어간 경우에는 방치하지 마십시오. 즉시 물로 씻어내고 의사와 상담하여 주십시오.
- 건전지 액이 피부에 묻으면 즉시 미지근한 물로 피부를 씻어 주십시오. 자극, 부상, 통증이 계속될 경우에는 의사와 상담하여 주십시오.
- 건전지가 완전히 소모되었거나, 장기간 사용하지 않을 경우, 건전지를 빼고 보관하여 주십시오.
- 메이커나 상표가 다른 건전지를 함께 사용하지 마십시오.
- 권장 기한이 지난 건전지를 사용하지 마십시오.
- 건전지는 커프를 닫은 상태로 넣거나 교체하여 주십시오.
(상해를 입거나 본체 고장의 원인이 됩니다.)

데이터 통신에 대해

- 본 제품은 전파법에 근거한 공사설계인증을 받은 2.4 GHz대 소전력 데이터 통신 시스템의 무선설비가 포함되어 있습니다. 본 제품을 개조하거나 본체에 기재되어 있는 인증번호를 지우지 마십시오. 전파법에 저촉될 우려가 있습니다.
- 본 제품과 같은 주파수를 사용하는 무선 LAN, 전자레인지, 무선 기기 등의 주변에서 사용하면 본 제품과의 사이에서 전파 간섭이 발생할 가능성이 있습니다. 전파 간섭이 발생한 경우, 사용하지 않는 기기를 정지하거나 본 제품의 사용 장소를 바꾸는 등 전파 간섭이 발생하지 않는 환경에서 사용하여 주십시오.
- 전파를 사용하고 있는 관계상, 제3자가 고의 또는 우연히 도청하는 경우가 있을 수 있습니다. 기밀 유지가 중요한 사항이나 인명과 관계된 것에는 사용하지 마십시오.
- 측정 결과값이 휴대 전화로 전송되는 동안 배터리를 교체하지 마십시오. 이로 인해 본 제품이 오작동하고 혈압 데이터를 전송하지 못할 수 있습니다.

혈압이란 무엇인가?

심장은 혈액을 신체의 구석구석까지 닿도록, 혈액에 압력을 가해서 혈관으로 보냅니다.

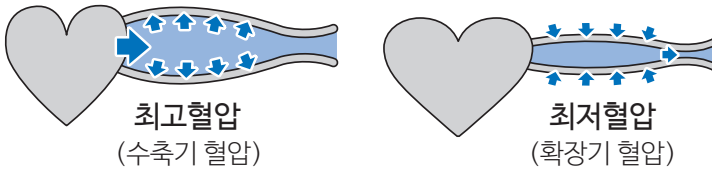
혈압이란, 이러한 혈관 안의 압력을 말합니다.

심장은 확장해서 안으로 혈액을 모으고 수축해서 혈액을 내보내는 동작(심박)을 1일에 약 10만회 반복하고 있습니다.

1회의 심박은 심장이 수축해서 혈액을 내보내는 수축기와, 확장해서 다음 혈액을 모으는 확장기로 나뉩니다.

이 수축기 사이에서 가장 높을 때의 혈압을 **최고혈압** 또는 수축기 혈압이라고 합니다.

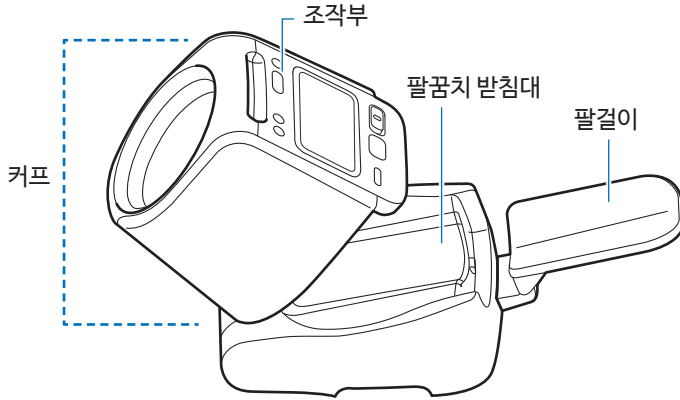
확장기일 때 혈관 안의 혈액은 서서히 하류로 흘러 나가 혈압이 내려 갑니다. 다음 수축기가 시작되기 직전의 혈압이 가장 낮으며, 이것을 **최저혈압** 또는 확장기 혈압 아래의 혈압이라고 합니다.



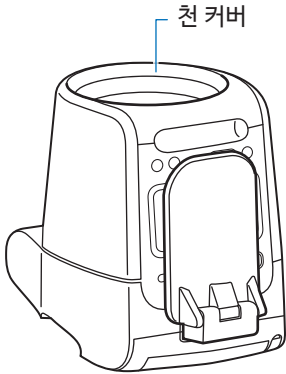
각 부 명칭

본체

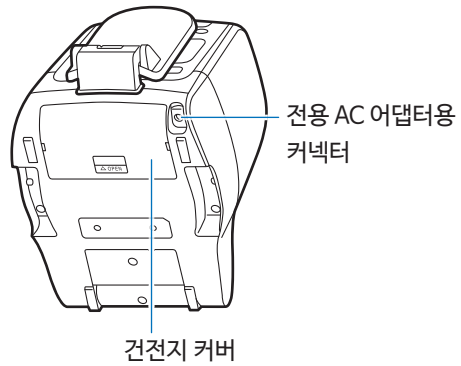
【커프를 열었을 때】



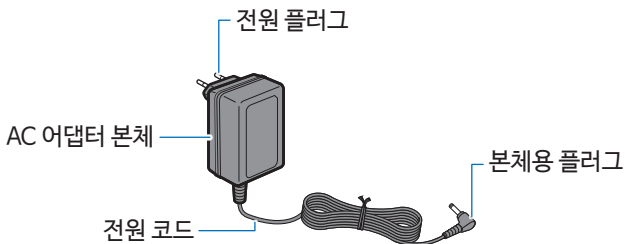
【커프를 닫았을 때】



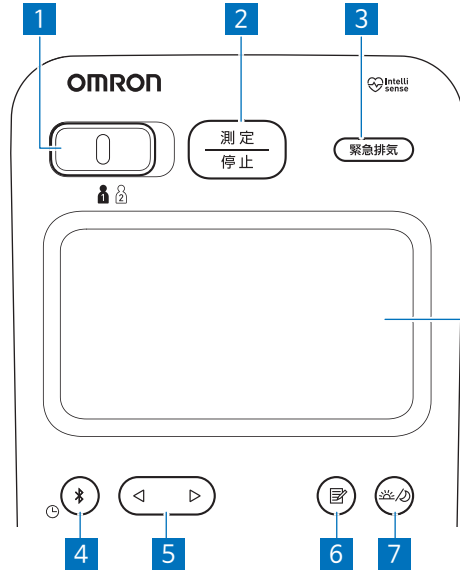
【바닥면】



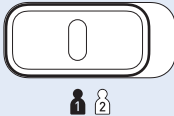
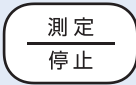
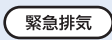




전용 AC 어댑터



표시부



화면
각 표시에 대해서는
P25를 참조하여
주십시오.

1		사용자 선택 스위치	본 제품은 2명의 측정 결과를 관리할 수 있습니다. 혈압을 측정하기 전에 스위치를 전환해서 자신의 측정 결과를 기록하는 번호에 맞춰 주십시오. ☞ P23, ☞ P31 등
2		[측정/정지] 버튼	혈압 측정을 시작 또는 정지합니다. 대기 화면으로 돌아갈 때도 사용합니다. ☞ P23 등
3		[긴급배기] 버튼	가압을 즉시 멈출 때 누릅니다. ☞ P24
4		[Bluetooth] 버튼	스마트폰에 본 제품을 등록할 때나 기타 설정에서 사용합니다. ☞ P39 등
5		[이전/다음] 버튼	기록을 확인할 때 등에 사용합니다. ☞ P31 등
6		[메모리 불러오기] 버튼	☞ P31, ☞ P35 등
7		[아침 주 평균/저녁 주 평균] 버튼	☞ P33

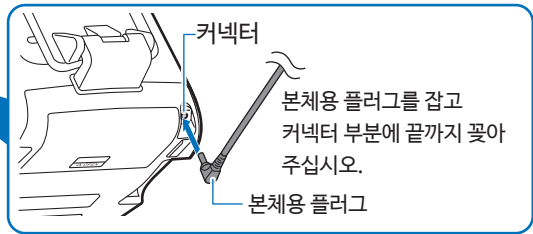
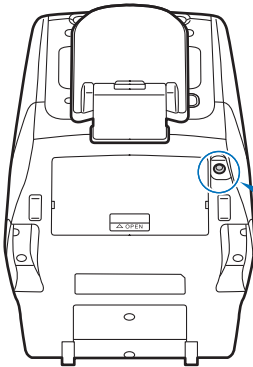
전원 준비

본 제품은 AC 어댑터와 건전지 모두 사용할 수 있으나, 일상적으로 측정할 경우는 AC 어댑터로 사용할 것을 권장합니다.

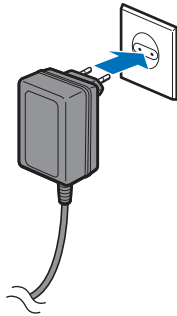
전용 AC 어댑터로 사용할 경우

반드시 동봉된 전용 AC 어댑터를 사용하여 주십시오.

1 본체 바닥면이 보이도록 두고 AC 어댑터의 본체용 플러그를 연결합니다



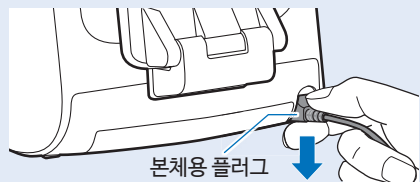
2 AC 어댑터의 전원 플러그를 콘센트 연결합니다



본체에서 AC 어댑터의 본체용 플러그를 분리할 때

본체용 플러그를 단순히 잡고 아래 방향으로 빼주십시오.

- 코드를 당기면 단선의 원인이 될 수 있습니다.

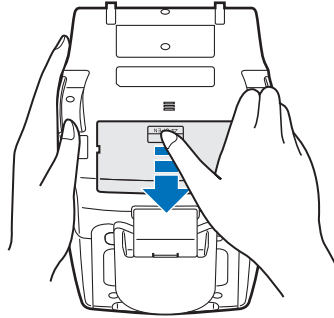


건전지로 사용할 경우

본 제품에 건전지는 동봉되어 있지 않습니다. C형 알카라인 건전지 4개를 사용하여 주십시오.

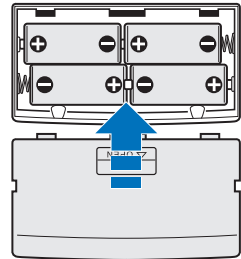
1 본체 바닥면의 건전지 커버를 분리합니다

- 건전지 커버를 눌러서 화살표 방향으로 밀어 분리합니다.
- 건전지는 커프를 닫은 상태로 놓거나 교체하여 주십시오.



2 건전지를 그림의 +, - 표시에 맞추어 삽입합니다

- 스프링이 나와 있는 쪽이 '-'입니다.
- 건전지를 눌러 확실하게 삽입되었는지 확인하여 주십시오.

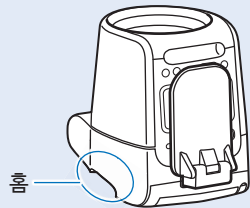


3 건전지 커버를 닫습니다

- 건전지 커버를 딸깍하는 소리가 날 때까지 닫아 주십시오.

본체 운반에 대해

- 운반할 때는 본체 바닥면의 홈을 양손으로 잡아 주십시오. 팔걸이만 잡지 마십시오.



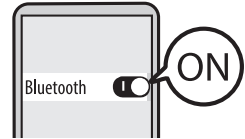
- 본체에 강한 충격을 주거나 떨어뜨리지 마십시오.
- AC 어댑터를 연결한 상태로 본체를 운반하지 마십시오.

■ 스마트폰에 본 제품을 등록 (연동)

앱을 사용하지 않을 경우에는 다음(☞P17)으로 넘어가 주십시오.
 처음 사용할 때는 아래의 순서대로 등록하여 주십시오.

1 스마트폰의 '설정'에서 Bluetooth를 'ON'으로 합니다.

- 순서는 스마트폰에 따라 상이할 수 있습니다. 자세한 내용은 스마트폰 사용설명서를 참조하여 주십시오.
- 앱 설치 이전에 스마트폰의 Bluetooth 설정 화면에 본 제품이 표시되어 있는 경우에도 선택하지 마십시오.



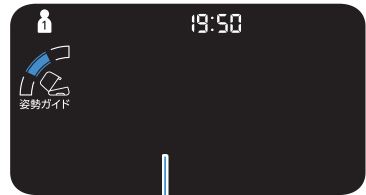
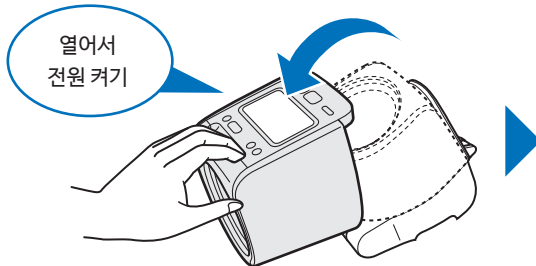
2 앱을 설치합니다

- App Store 또는 Google Play에서 'OMRON connect'라고 검색하여 'OMRON connect' 앱을 설치하여 주십시오.



3 본 제품의 커프를 엽니다

- 커프의 홈에 손가락을 걸고 앞쪽으로 당깁니다.



대기 화면

- 전원이 켜지고 건전지 마크 이외의 모든 마크나 문자가 표시된 후 대기 화면이 표시됩니다.

4 앱을 열어 지시에 따라 본 제품을 등록합니다

- 앱을 처음 설치한 경우 앱에 표시되는 지시에 따라 주십시오.
- 본 제품의 화면에 'OK'가 표시되면 등록이 완료된 것입니다.
- 이미 앱을 이용하고 있을 경우는 아래의 순서대로 본 제품을 등록하여 주십시오.
 - ① 'OMRON connect' 앱 화면 아래의 '기기' (기기) 아이콘을 클릭합니다.
 - ② '기기 추가'를 클릭하여 화면의 지시에 따라 주십시오.
- 1대의 스마트폰으로 1명의 측정 데이터를 관리할 수 있습니다. 2명의 측정 데이터를 관리할 경우는 사용자별로 각각의 스마트폰을 준비하여 주십시오.

-
- 스마트폰을 변경할 경우는 변경하기 전의 스마트폰에서 본 제품의 등록을 해제(삭제)한 다음, 변경한 후의 스마트폰에 앱을 다운로드하여 본 제품을 한 번 더 등록하여 주십시오.
 - 앱에 관해 궁금한 점은 앱 '도움말'을 참조하거나 아래 웹 사이트에 접속하여 주십시오.

https://www.omronconnect.com/kr/ko_def/



혈압을 측정하는 시기

혈압은 하루에도 몇 번씩 시시각각 변화합니다.
 혈압은 아래의 시간대에 측정할 것을 권장합니다.



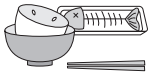
- 배뇨 후
- 아침식사 전
- 복용 전 (혈압약을 복용 중인 경우)
- 5분 안정을 취한 후



- 5분 안정을 취한 후

아래와 같은 경우, 혈압이 일시적으로 변화하는 경우가 많습니다. 잠시 안정을 취한 뒤 혈압을 측정해 주십시오.

30분 이상 시간을 두고 측정하는 것을 권장합니다.



식사 후



음주 후



카페인 섭취 후



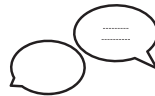
흡연 후



운동, 몸을 움직이는 작업 후



배뇨, 배변 후



대화 후



목욕 후

가정에서 혈압을 측정하는 의미는?

가정에서 측정한 혈압을 **가정 혈압**이라고 합니다.

병원이라는 특수한 환경에서 자주 측정할 수 없는 혈압(진료실 혈압)보다, 일상적인 환경에서 매일 측정할 수 있는 가정 혈압이 **몸의 상태를 보다 잘 반영하여, 치료 효과 또한 정확하게 평가할 수 있는** 것으로 밝혀졌습니다.

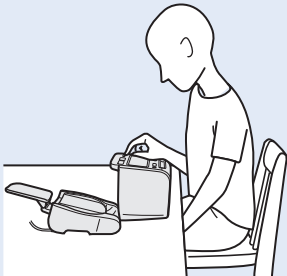
또한, 자신의 혈압을 측정하여 알고 있으면, 건강을 잘 파악하고 치료에 대한 적극성이 높아져 치료 효과가 개선된다는 연구 결과도 보고되고 있습니다.

전원 켜기 및 끄기에 대해

본 제품에는 전원 버튼이 없습니다. 커프를 개폐하면 전원이 켜지거나 꺼집니다.



버튼은 커프를 연 다음 조작하여 주십시오.



- 측정할 때
- 기록을 확인할 때
- 설정할 때

- 커프를 닫으면 버튼을 조작할 수 없습니다.
- 2분 동안 조작하지 않으면 자동으로 전원이 꺼집니다.
- 자동으로 전원이 꺼진 후에 전원을 켤 경우는 커프의 각도를 바꾸거나 [측정/정지] 버튼을 눌러 주십시오.

팔을 컵에 넣기

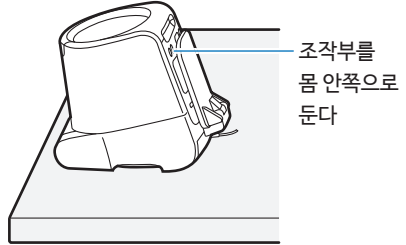
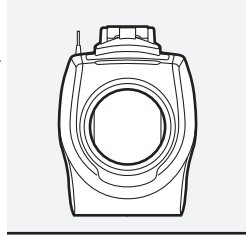
맨살 또는 얇은 옷을 입고 측정하여 주십시오.

양쪽 모두 측정할 수 있습니다. 단, 왼쪽 팔과 오른쪽 팔은 측정값이 다른 경우가 있으므로 항상 같은 팔에 측정하여 주십시오.

아래 순서는 왼쪽 팔로 측정하는 방법에 대한 설명입니다.

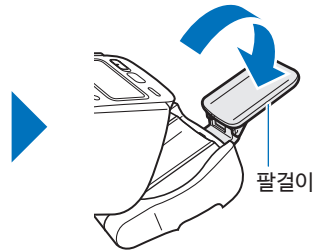
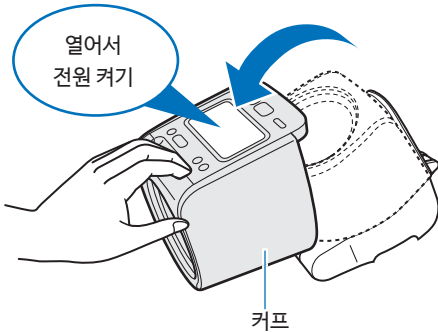
1 본체를 테이블의 끝에 둡니다

끝에 두면
정확한 측정 자세를
쉽게 취할 수 있습니다.
(☞ P21~22)

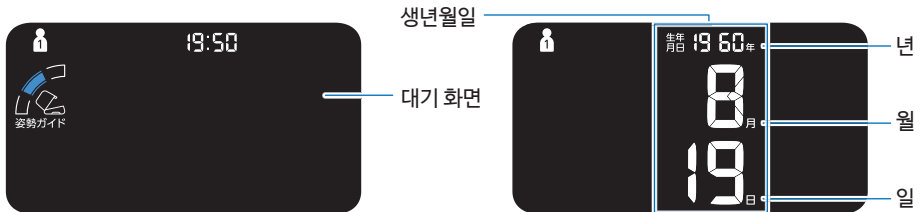


2 컵과 팔걸이를 엽니다

- 컵의 홈에 손가락을 걸고 앞으로 당깁니다.



- 전원이 켜지고 건전지 마크 이외의 모든 마크나 문자가 화면에 표시된 후 대기 화면이 표시됩니다.
- 스마트폰에 본 제품을 등록하고 있는 경우는 생년월일이 표시된 후 대기 화면이 표시됩니다.

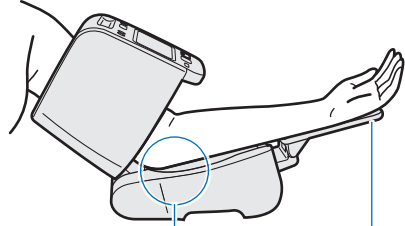


- 시계는 미리 설정되어 있습니다. 시간이 맞지 않는 경우에만 수동으로 설정하여 주십시오. (☞ P40) 앱을 사용하고 있을 경우는 시계를 설정하지 않아도 됩니다.

3 의자에 앉은 상태로 팔을 커프에 넣습니다



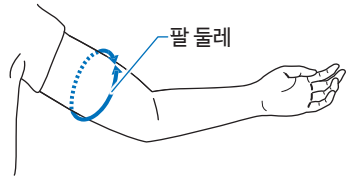
그림과 같이
본체를 본
상태에서
왼팔을 똑바로
커프에 넣어
주십시오



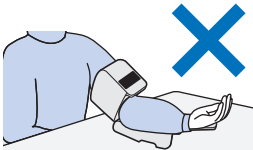
팔꿈치를 이 부분에
대어 주십시오

손목에서 손등을
팔걸이에 올려
손바닥을 위로 향하게
해 주십시오

- 커프의 대상 팔 둘레는 17~32 cm입니다.
팔 둘레란, 오른쪽 그림과 같이 팔꿈치를 가볍게 구부린 상태에서 팔뚝의 중앙 근처를 잰 둘레를 말합니다.



- 아래의 사항에 주의하여 주십시오.
혈압이 높게 표시되거나 혈관이 압박되어 팔의 혈관에 영향을 주는 등 오차 발생의 원인이 될 수 있습니다.

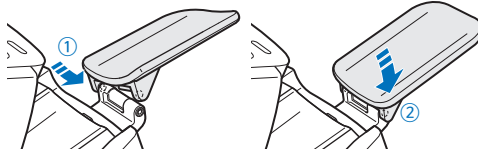


두꺼운 옷 위로
측정하지 않는다.



소매를 건어 올려서
측정하지 않는다.

- 팔걸이가 분리되면 돌기를 그림과 원래 구멍에 넣어 장착하여 주십시오.



커프 각도 맞추기 (자세 가이드)


혈압을 정확하게 측정하려면 올바른 자세를 취해야 합니다.
'자세 가이드' (측정 자세 체크 표시)로 커프를 올바른 각도에
맞춘 상태로 올바른 자세를 취해 주십시오.



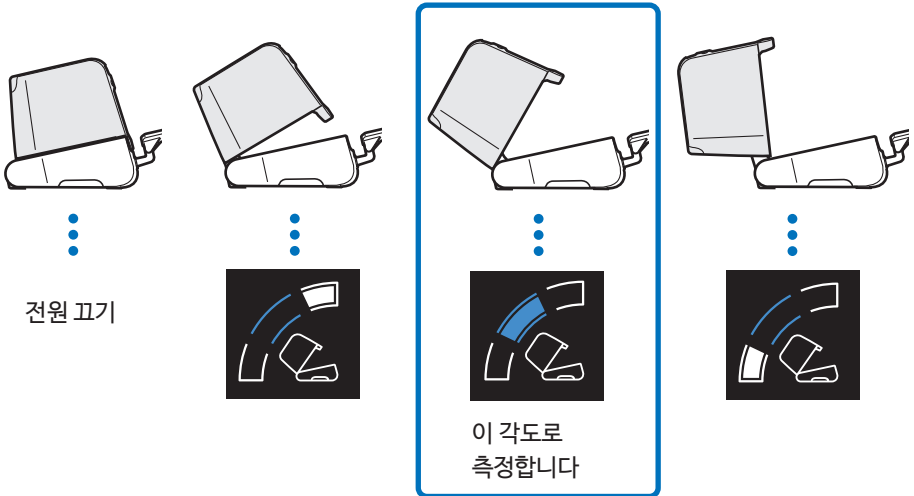
1 혈압계 위치를 조정합니다

- 혈압계를 테이블의 끝에 두고 가능한 한 가까이 앉아 주십시오.
- 혈압계와 몸 사이가 너무 멀면 팔꿈치가 퍼져서 커프의 각도가 잘 조정되지 않습니다.

2 '자세 가이드'의 중앙에 가 표시되도록 커프의 각도를 맞춥니다

- 중앙에 가 표시되지 않았을 때는 커프를 움직여서 각도를 조정하여 주십시오.
'자세 가이드'는 커프의 각도와 연동되어 표시됩니다.

닫힌 상태 ←————→ 최대한 열어
젖힌 상태



그래도 각도가 맞지 않을 때는

자세가 구부정하지 않습니까?

☞ 다음 페이지에서 자세를 확인하여 주십시오.

테이블이 너무 높거나 낮지 않습니까?

의자가 너무 높거나 낮지 않습니까?

☞ 의자에 방석을 까는 등 높이를 조절하여 주십시오.

올바른 자세 취하기

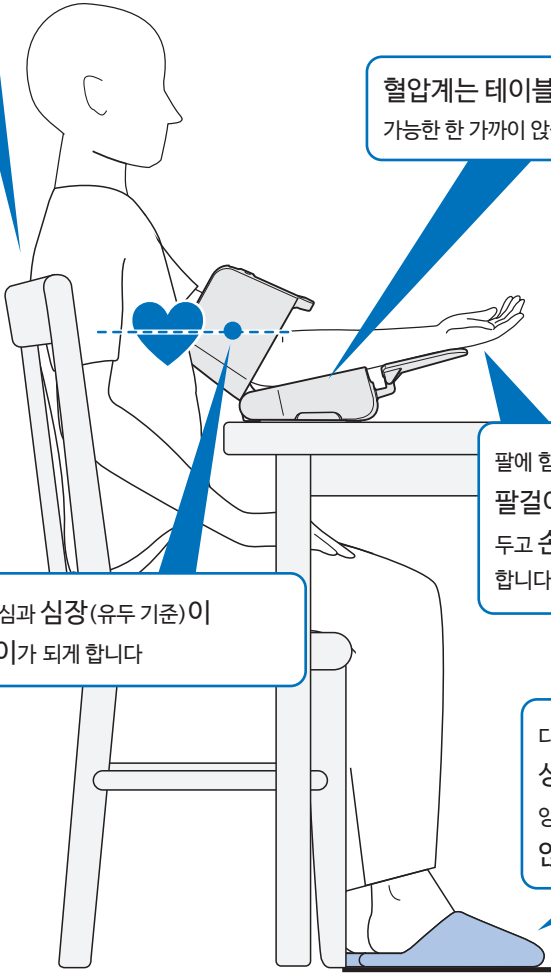
등받이나 쿠션에 기대어
편안한 자세를 취합니다

혈압계는 테이블의 끝에 두고
가능한 한 가까이 앉습니다

팔에 힘을 빼고
팔걸이와 팔꿈치 받침대 위에
두고 손바닥을 위로 향하게
합니다

커피의 중심과 심장(유두 기준)이
같은 높이가 되게 합니다

다리를 꼬지 않은
상태에서
양발을 바닥에 대고
앉습니다

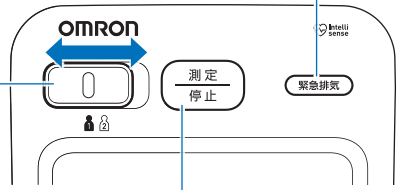


혈압 측정하기

1 사용자 선택 스위치를 전환합니다

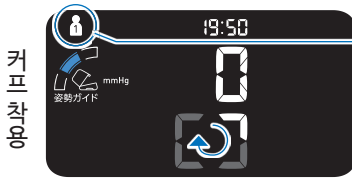
- '1' 또는 '2' 중 자신의 측정 결과를 기록하는 사용자 번호를 선택하여 주십시오.
화면 상부에 선택한 번호가 표시됩니다.

[긴급배기] 버튼



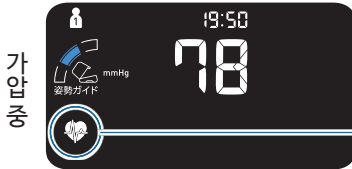
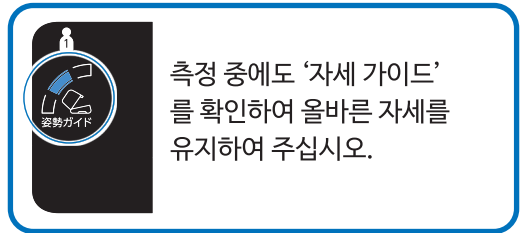
2 [측정/정지] 버튼을 누릅니다

- 측정할 때는 대기 화면(☞P19)을 표시한 상태로 [측정/정지] 버튼을 눌러 주십시오.
- 측정 중에는 아래와 같이 표시가 변화합니다.



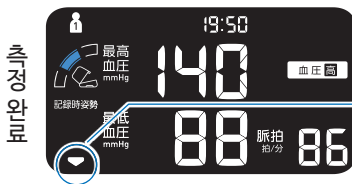
사용자 마크

사용자 선택 스위치로 선택한 번호를 표시합니다.



맥파 마크

혈압을 측정하고 있을 때에 점멸합니다.



배기 마크

감압 중에 표시됩니다.

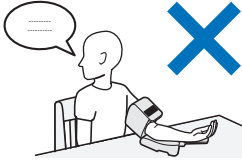
이상으로 측정을 완료합니다.

- 측정 결과를 저장하지 않고 사용(게스트 모드)할 때는 P28를 참조하여 주십시오.

- 측정 중에는 아래의 사항에 주의하여 주십시오.



구부정한 자세로 배를 압박하지 않는다.
복부에 압력이 가해지면 혈압이 높게 표시되어
정확하게 측정되지 않습니다.



측정 중에 말을 하지 않는다.
혈압이 높아져 정확한 측정이 어렵습니다.



측정 중에 움직이지 않는다.
커프를 만지지 않는다.
맥파가 정확하게 감지되지 않아 오차가 발생합니다.

- 팔을 커프에 넣지 않은 상태로 측정하지 마십시오.
- 팔을 커프의 반대쪽으로 넣어서 측정하지 마십시오.
- 본체를 넘어트리거나 뒤집은 상태로 사용하지 마십시오.


측정 중에 중지하고 싶을 때

- 측정 중에 [측정/정지] 버튼을 누르면 커프의 공기가 빠집니다.
- 가압이 멈추지 않을 경우는 [긴급배기] 버튼을 누르면 전원이 꺼지고 커프의 공기가 빠집니다.

커프를 조이면 팔에 일과성 내출혈이 발생하여 붉은 반점이 남는 경우가 있습니다. 이상을 느낀 경우에는 신속하게 측정을 중지하여 주십시오.

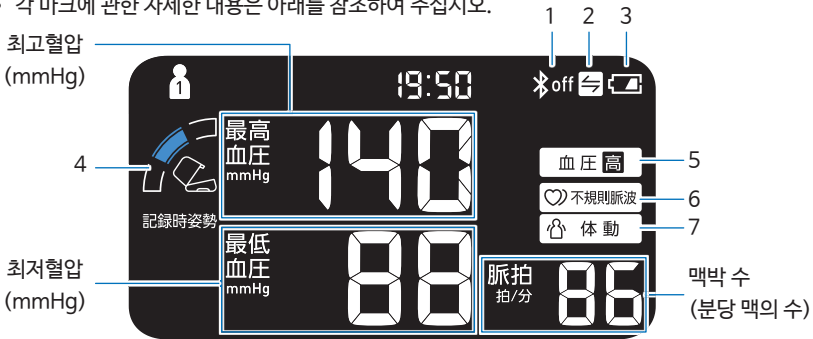
측정 결과 확인하기








1 커프에서 팔을 빼고 측정 결과를 확인합니다


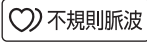
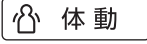
- 최고혈압, 최저혈압, 맥박이 표시되면 측정을 종료합니다.
- 측정 결과가 본체에 저장됩니다.
- 앱이 실행중인 경우는 측정 결과가 스마트폰에 자동 전송되며, 전송중에는  (Bluetooth 마크)가 표시됩니다. 앱에서 측정 결과를 확인할 때는 P27을 참조하여 주십시오.



- 각 마크에 관한 자세한 내용은 아래를 참조하여 주십시오.



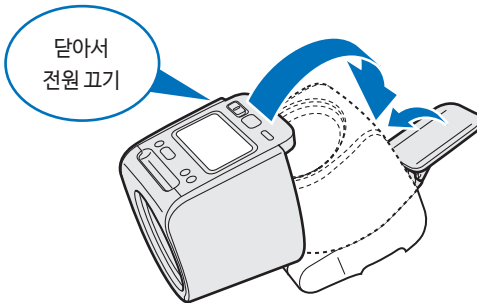
1		Bluetooth off 마크 Bluetooth 기능이 OFF일 때에 표시됩니다. (☞ P39)
2		통신 알림 마크 전송되지 않은 측정 기록이 80건을 넘으면 점멸하고 100건이 되면 항상 표시됩니다. 스마트폰에 본 제품을 등록(☞ P15)할 것을 권장합니다.
3		건전지 잔량 마크 건전지 잔량이 얼마 남지 않으면  이 점멸합니다. 다 쓴 건전지를 교체해야 할 때는  와  가 항상 표시됩니다. 종류가 같은 C형 알카라인 건전지로 교체하여 주십시오. (☞ P14) 건전지 잔량이 충분할 때는 표시되지 않습니다.
4		측정 시 자세 마크 측정 시(커프 감기가 끝났을 때)의 커프 위치가 표시됩니다.

5		<p>혈압 확인 마크 측정한 혈압이 가정 고혈압 기준값 이상일 때 표시됩니다.</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>가정 고혈압 기준값*</p> <p>최고 혈압 135 mmHg 이상 최저 혈압 85 mmHg 이상</p> </div> <p><small>*대한고혈압학회 2022년 고혈압 관리 진료지침</small></p> <p>혈압 확인 마크가 표시되어도 스스로 판단하지 말고 의사와 상담하여 주십시오.</p>
6		<p>불규칙맥파 마크 측정 중에 맥파가 올바르게 검출되지 않았습니다. 2~3분 기다린 후 다시 측정하여 주십시오. 표시되어도 부정맥이라고 할 수는 없지만 수차례 표시될 경우에는 의사와 상담하여 주십시오.</p>
7		<p>체동감지 마크 측정 중 몸을 움직였을 때 표시됩니다. 측정 중에는 몸을 움직이지 마십시오.</p>

- 에러가 표시되었을 때는 「고장이라고 생각되면...」(※ P43~)을 참조하여 주십시오.

2 커프와 팔걸이를 닫습니다

- 딸각하는 소리가 날 때까지 커프를 닫아 주십시오.



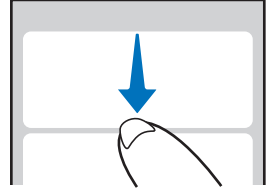
본 제품에는 전원 버튼이 없습니다. 커프를 개폐하면 전원이 켜지거나 꺼집니다.

- 2분 동안 조작하지 않으면 자동으로 전원이 꺼집니다.
- 자동으로 전원이 꺼진 후에 전원을 켤 경우는 커프의 각도를 바꾸거나 [측정/정지] 버튼을 눌러 주십시오.

1 스마트폰의 앱을 실행합니다

2 측정 결과를 확인합니다

- 측정값이 앱에 표시되지 않을 때는 앱의 홈 화면을 아래로 슬라이드해서 갱신하여 주십시오.
슬라이드해도 측정값이 갱신되지 않을 때는 아래의 「측정 결과가 전송되지 않았을 때는」의 순서에 따라 전송하여 주십시오.





- 1대의 스마트폰으로 1명의 측정 데이터를 관리할 수 있습니다. 2명의 측정 데이터를 관리할 경우는 사용자 번호별로 각각의 스마트폰을 준비하여 주십시오.
- ‘OMRON connect’ 이외의 앱을 사용한 경우 데이터가 올바르게 전송되지 않는 경우가 있습니다. 자세한 내용은 사용하는 앱의 이용 방법을 확인하여 주십시오.

측정 결과가 전송되지 않았을 때는

앱을 실행하면 측정 결과가 자동으로 전송되지만, 전송되지 않을 경우는 수동으로 전송할 수 있습니다.

1 ‘OMRON connect’ 앱을 실행합니다

2 본 제품의 [Bluetooth] 버튼을 누릅니다

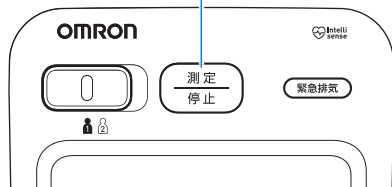
- 전송중에는  (통신 마크)와 가 표시됩니다.
- 본체 화면에 ‘OK’가 표시되고 앱에 측정 결과가 표시되면 전송이 완료된 것입니다.
- [Bluetooth] 버튼을 2회 누르면 연도가 표시됩니다. 그럴 경우는 전원을 껐다가(EST P18) 다시 켜 주십시오.

■ 측정 결과를 저장하지 않고 사용 (게스트 모드)

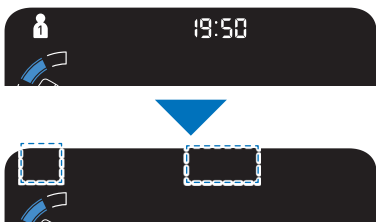
주 사용자가 아닌 게스트가 사용하는 등 측정 결과를 저장하지 않고 측정하고 싶을 때는 아래 순서에 따라 측정하여 주십시오.

1 팔을 컵에 통과하여 올바른 자세를 취합니다(☞ P19~22)

2 [측정/정지] 버튼을 3초 이상 누릅니다



- 화면 상부의 사용자 마크와 시각이 소등됩니다.



3 사용자 마크와 시각이 소등되면 [측정/정지] 버튼에서 손가락을 땁니다

- 자동으로 측정이 시작됩니다. 잠시 기다리면 측정 결과가 표시됩니다.

고혈압 종류

가정 혈압을 측정하면 다음과 같은 고혈압 종류를 발견할 수 있습니다.

백의 고혈압

진료실 혈압: 고
가정 혈압: 저

‘진료실 혈압은 높지만¹ 가정 혈압은 정상²’인 상태입니다.
평소 혈압이 정상이므로, 바로 치료를 시작할 필요는 없습니다.
단, 고혈압의 위험이 높다는 연구 보고도 있으므로, 가정 혈압을 정기적으로 측정해서 확인하는 것이 중요합니다.

가면 고혈압

진료실 혈압: 저
가정 혈압: 고

‘가정 혈압(평소 혈압)은 높지¹만, 진료실 혈압이 정상²’인 케이스입니다. 즉시 치료를 해야 하지만, 평소의 혈압을 의사가 알 수 없기에 치료가 늦어져 중증으로 이어지기 쉬운 위험한 타입입니다.
가정 혈압 측정을 통해 위험한 상태를 발견할 수 있으며, 조기 진찰로 이어질 수 있습니다.

지속성 고혈압

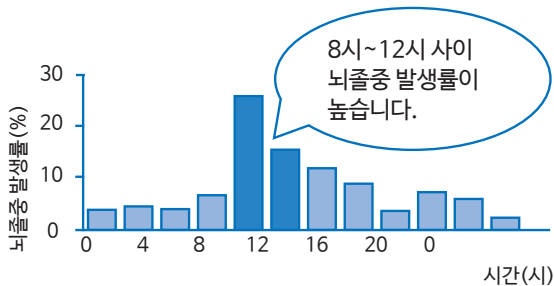
진료실 혈압: 고
가정 혈압: 고

진료실 혈압과 가정 혈압 모두 높은¹ 상태입니다.
확실한 고혈압이며, 가면 고혈압과 마찬가지로 치료가 필요합니다.

아침
고혈압

기상 시의 혈압이 높은*1 상태입니다.

진료실 혈압으로는 확인할 수 없기 때문에 가면 고혈압의 일종으로 볼 수 있습니다. 뇌졸중이나 심근경색, 돌연사 등은 오전 중에 빈번하게 발생하는데, 그 원인 중 하나는 아침 고혈압입니다.



Marler JR, et al. Stroke 1989;20:473-476에서 발췌

*1 최고혈압 140 mmHg 이상 또는 최저혈압 90 mmHg 이상

*2 최고혈압 135 mmHg 미만이며 최저혈압 85 mmHg 미만

- 고혈압이 의심되어 진찰을 받을 경우, 가정에서 측정한 혈압기록이 있으면 의사 진단에 참고할 수 있습니다.

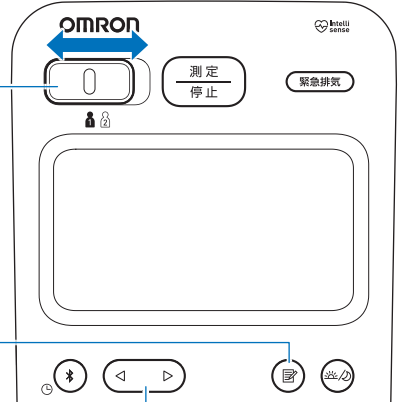
■ 본체에서 기록 확인하기

본 제품은 사용자별로 100건의 측정 결과를 본체에 기록할 수 있습니다.

- 기록이 100건을 넘으면 가장 오래된 기록을 삭제하고 새로운 기록을 저장합니다.
- 기록이 100건을 넘기 전에 스마트폰에 본 제품을 등록(☞ P15)할 것을 권장합니다. 앱에서는 100건 이상의 기록을 관리할 수 있습니다.

1 사용자 선택 스위치를 전환합니다

- ‘1’ 또는 ‘2’ 중 기록을 확인하고 싶은 사용자 번호를 선택하여 주십시오.



2 [메모리 불러오기] 버튼을 누릅니다

- [메모리 마크] (메모리 마크)가 점멸하고 아래에 기록 번호가 표시됩니다.

[이전/다음] 버튼



‘1’이 가장 최신 기록입니다.



측정한 날짜와 시간이 번갈아 표시됩니다.

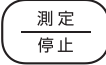


- 표시되어 있는 마크의 의미는 P25를 참조하여 주십시오.

3 [이전/다음] 버튼을 눌러 기록을 불러옵니다

- 가장 새로운 기록이 표시되었을 때 [다음] 버튼을 누르면 가장 오래된 기록이 표시됩니다.
- 버튼을 누르고 있으면 빨리 넘어갈 수 있습니다.

종료할 때

▶  [측정/정지] 버튼을 누릅니다
대기 화면이 표시됩니다.

▶ 커프를 닫습니다
전원이 꺼집니다.

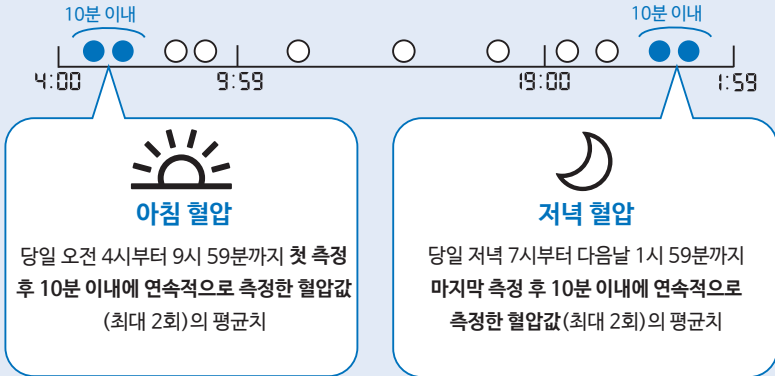
본 제품에는 전원 버튼이 없습니다. 커프를 개폐하면 전원이 켜지거나 꺼집니다.

- 2분 동안 조작하지 않으면 자동으로 전원이 꺼집니다.

주별 평균 확인하기

본 제품은 이번주와 과거 7주간의 아침, 저녁 각각의 주별 평균(아침 주 평균, 저녁 주 평균)을 표시할 수 있습니다.

아침 주 평균/저녁 주 평균이란



아침 주 평균은 일요일~토요일 **아침 혈압**의 평균값입니다.

저녁 주 평균은 일요일~토요일 **저녁 혈압**의 평균값입니다.

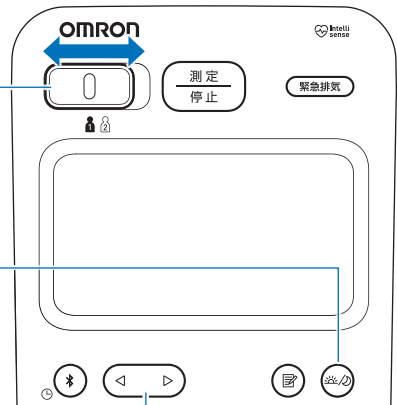
- 집계 기간은 일요일~토요일입니다. 목요일부터 측정을 시작한 경우는 목요일~토요일의 값이 집계됩니다.

1 사용자 선택 스위치를 전환합니다

- '1' 또는 '2' 중 기록을 확인하고 싶은 사용자 번호를 선택하여 주십시오.

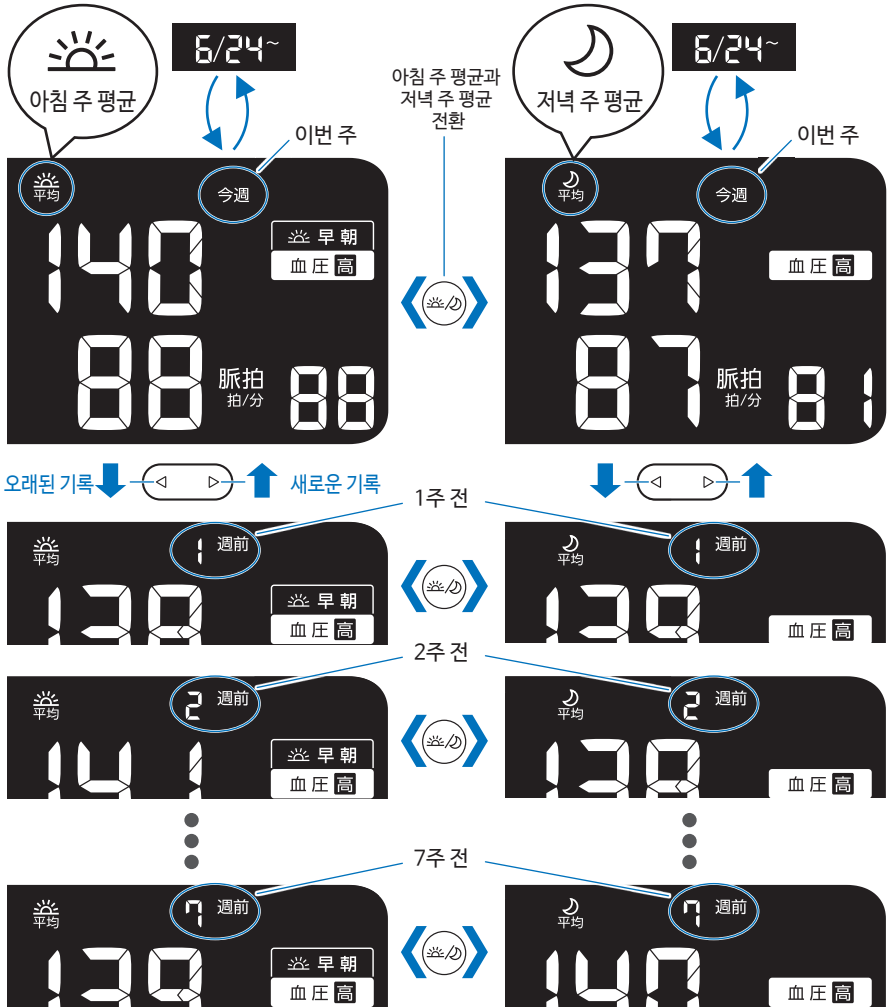
2 [아침 주 평균/저녁 주 평균]

버튼을 누릅니다



[이전/다음] 버튼

- [이전/다음] 버튼이나 [☀/🌙] [아침 주 평균/저녁 주 평균] 버튼을 누를 때마다 아래와 같이 화면 표시가 전환됩니다.



☀ 早朝
 血圧高

- 마크는 아침 주 평균이 가정 고혈압 기준값 이상일 때 표시됩니다.
- 그 외의 표시되어 있는 마크의 의미는 P25를 참조하여 주십시오.

기록 확인

■ 최근 평균 확인하기

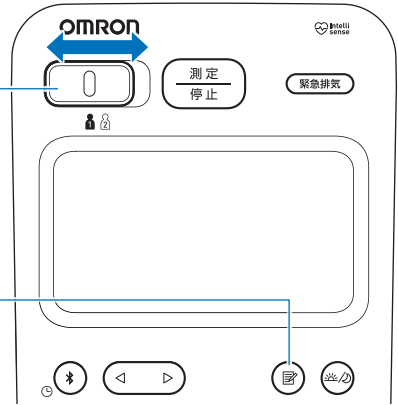
본 제품은 최근 측정부터 10분 이내에 측정한 측정 기록(최대 2회)의 평균값을 표시할 수 있습니다.

1 사용자 선택 스위치를 전환합니다

- ‘1’ 또는 ‘2’ 중 기록을 확인하고 싶은 사용자 번호를 선택하여 주십시오.

2 [메모리 불러오기] 버튼을 3초 이상 누릅니다

- 평균 마크와 최근 평균값이 표시됩니다.



 평균 마크



- 표시되어 있는 마크의 의미는 P25를 참조하여 주십시오.

• 대한고혈압학회 2022년 고혈압 진료지침에서는 연속 측정한 2회의 기록 평균값을 확인할 것을 권장하고 있습니다.

고혈압이 일으키는 병

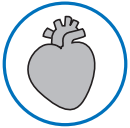
고혈압이란, 높은 혈압이 지속되는 상태를 말합니다.

고혈압은 동맥경화를 일으켜서 동맥을 상하게 하고, **뇌졸중이나 심장병, 신장병** 등의 목숨과 관련된 병의 근원이 될 수 있습니다. 또한, 당뇨병이나 치매 발병, 진행에도 고혈압이 관계되어 있다고 알려져 있습니다.



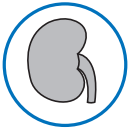
뇌혈관 질환

뇌의 혈관이 동맥경화로 약해져서 찢어지고 출혈을 일으키는 뇌출혈이나, 뇌의 혈관이 막혀서 뇌의 세포가 죽어버리는 뇌경색이 생기기 쉬운 상태가 됩니다.



심장병

심장을 움직이는 근육(심근)으로 통하는 동맥이 동맥경화가 되면, 흉통을 일으키는 협심증이나 심근이 죽어버리는 심근경색을 일으킵니다. 또한, 고혈압은 심장이 혈액을 내보내는 것에 방해가 되어, 심부전의 원인이 되기도 합니다.



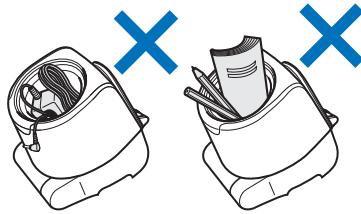
신장병

신장의 혈관이 상하면, 노폐물이나 과잉 염분을 배설할 수 없게 됩니다. 이는 혈압을 더욱 높이며 악순환으로 이어집니다. 중증화되면 인공투석이 필요해집니다.

보관 / 유지관리 시 주의사항

보관 시 준수하여야 할 사항

- 커프와 팔걸이를 닫은 상태로 보관하여 주십시오.
- 장기간 사용하지 않을 경우, 건전지를 빼고 보관하여 주십시오.
- 사용 장소와 보관 장소에 온도차가 있을 경우에는, 사용 전에 잠시 두었다가 사용하여 주십시오.
- 다음과 같은 곳에는 보관하지 마십시오.
 - 물기가 있는 곳.
 - 고온 다습, 직사광선, 먼지, 염분 등 공기의 영향을 받는 곳.
 - 진동, 충격이 있는 곳.
 - 화학 약품을 보관하는 장소나 부식성 가스가 발생하는 곳.
- 열압계를 사용하지 않을 때나 이동할 때 등 커프 안에 사물(필기도구 또는 공책, 전용 AC 어댑터 등)을 넣지 마십시오. 커프의 천 커버가 찢어지는 등 본체가 파손되는 원인이 될 수 있습니다.



손질 시 준수하여야 할 사항

- 항상 청결하게 사용하여 주십시오.
- 본체나 천 커버의 먼지는 부드럽고 마른 천으로 닦아내어 주십시오.
- 심하게 오염되었을 때에는, 물 또는 희석시킨 중성 세제를 부드러운 천에 적셔서 잘 짠 다음, 오염된 부분을 닦아내 주십시오. 오염된 부분을 닦아낸 후, 부드럽고 마른 천으로 물기를 없애 주십시오.
- 본 제품을 물에 담그지 마십시오. 또한, 내부에 물 등이 들어가지 않도록 하여 주십시오.
- 커프의 천 커버는 분리할 수 없습니다.
- 천 커버는 세탁할 수 없습니다.
- 청소할 때는 알콜, 벤젠, 시너 등을 사용하지 마십시오.

폐기 시 준수하여야 할 사항

- 본체, 건전지, AC 어댑터의 폐기는 반드시 해당 지역의 분리수거 규정에 따라 처분하여 주십시오.

필요할 때/곤란할 때


사용 중에 모르는 사항이 있을 때 참조해 주세요 .

통신이 금지된 장소에서 사용할 때 등 Bluetooth 통신 OFF, ON	39
수동으로 시간 설정하기	40
폐기시, 양도 시 등 측정 기록 삭제하기	41
제품 초기화하기	42
모르는 것이 있을 때 등 고장이라고 생각되면	43
혈압 측정 Q&A	46
사양	48
디스플레이 개요	51

Bluetooth 통신 OFF, ON

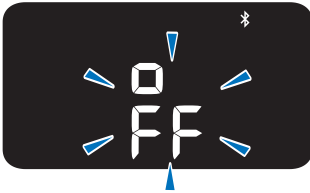
비행기 내부나 병원 등, 무선 통신이 금지되어 있는 구역에 본 제품을 가지고 갈 경우에는, 아래의 순서에 따라서 Bluetooth 통신을 꺼 주십시오.
구입 시에는 Bluetooth 통신이 켜져 있습니다.

끝 때

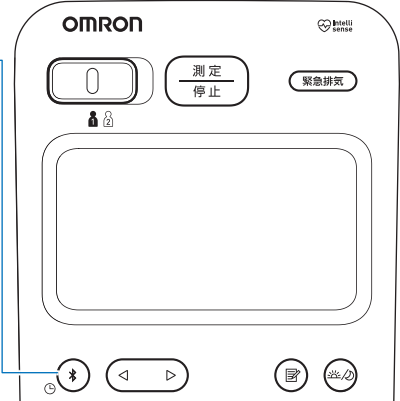
1  [Bluetooth] 버튼을 10초 이상 누릅니다


- 'P'가 표시되어도 그대로 눌러 주십시오.

2 'OFF'가 표시되면 손가락을 땁니다




- [측정/정지] 버튼을 누르면 대기 화면이 표시됩니다.
누르지 않은 경우 10초 후에 자동으로 대기 화면이 표시됩니다.



- Bluetooth 통신을 끈 경우 측정할 때나 측정 결과를 볼 때 가 표시됩니다.

컬 때

1  [Bluetooth] 버튼을 2초 이상 누릅니다

2 'ON'이 표시되면 손가락을 땁니다

- [측정/정지] 버튼을 누르면 대기 화면이 표시됩니다.
누르지 않은 경우 10초 후에 자동으로 대기 화면이 표시됩니다.

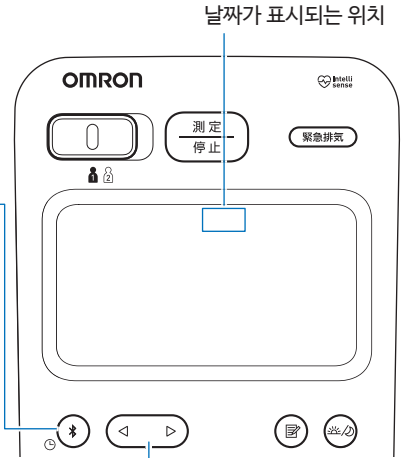
수동으로 시간 설정하기

'OMRON connect' 앱을 사용할 경우, 측정 데이터를 전송할 때 자동으로 올바른 날짜와 시간이 설정됩니다.

앱을 사용하지 않고 수동으로 시간을 맞추고 싶을 경우는 아래의 순서대로 설정하여 주십시오.

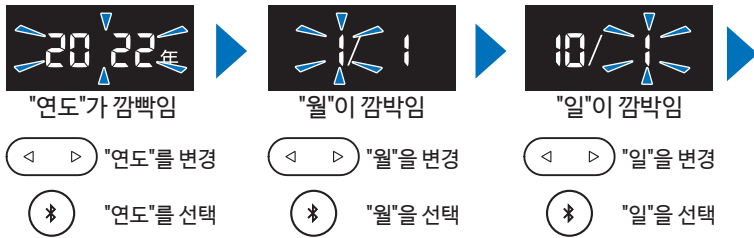
1 [Bluetooth] 버튼을 누릅니다

- 연도가 점멸합니다.



2 날짜와 시간을 맞춥니다

- 점멸하고 있는 항목을 변경합니다.





- 시간은 미리 설정되어 있으며 건전지를 빼도 시간 정보는 유지됩니다.
- 장시간 사용하지 않아서 시간이 맞지 않을 때는 기록을 모두 삭제하고 위의 내용대로 설정하여 주십시오.
(「측정 기록 삭제하기」P41)

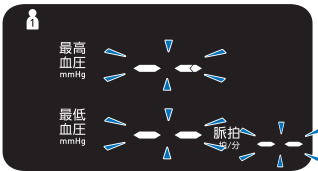
측정 기록 삭제하기


사용자별 측정 기록은 삭제할 수 있으나 건별 측정 기록은 삭제할 수 없습니다.
이 조작으로 대상 사용자의 측정 기록이 모두 삭제됩니다.

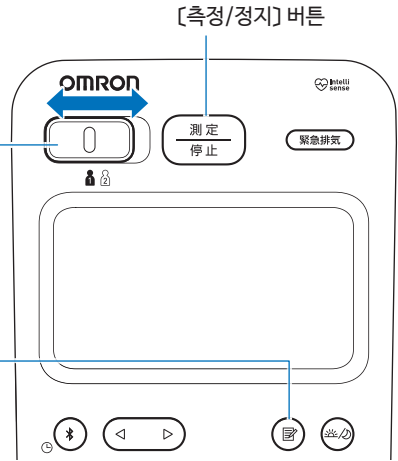
- 1 사용자 선택 스위치를 전환합니다
 - ‘1’ 또는 ‘2’ 중 기록을 삭제하고 싶은 사용자 번호를 선택하여 주십시오.

- 2  [메모리 불러오기] 버튼을 누릅니다
 - 최신 측정 기록이 표시되면 일단 버튼에서 손가락을 떼 주십시오.

- 3  [메모리 불러오기] 버튼을 누른 상태로 [측정/정지] 버튼을 3초 이상 누릅니다
 - 아래와 같이 점멸하면 버튼에서 손가락을 떼 주십시오.




- 이 시점에서는 아직 측정 기록이 삭제되지 않은 상태입니다.
- 4 한 번 더  [메모리 불러오기] 버튼을 누른 상태로 [측정/정지] 버튼을 3초 이상 누릅니다
 - 점멸 상태가 항상 표시 상태로 바뀌면 버튼에서 손가락을 떼 주십시오. 이 시점에서는 측정 기록이 삭제된 상태입니다.
 - 커프를 닫으면 전원이 꺼집니다. 커프를 닫지 않은 경우 2분 후에 자동으로 전원이 꺼집니다.



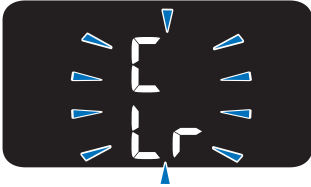
제품 초기화하기

제품 초기화를 시키고 싶은 경우, 아래와 같이 작동하여 주십시오.


Bluetooth 설정과 모든 측정 기록이 삭제되지만 본체의 시간 정보는 유지됩니다.

- 1  [Bluetooth] 버튼을 누른 상태로
[측정/정지] 버튼을 3초 이상 누릅니다

- 아래와 같이 점멸하면 버튼에서 손가락을 떼 주십시오.



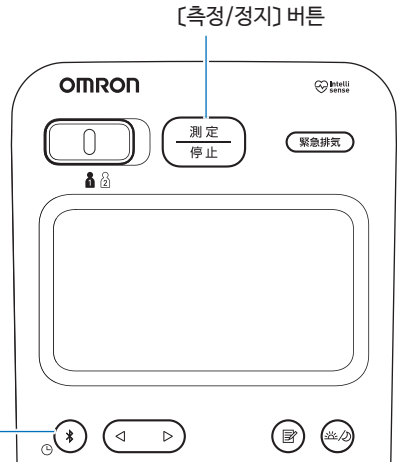
- 이 시점에서는 초기화된 것이 아닙니다.

- 2 한 번 더  [Bluetooth] 버튼을 누른 상태로
[측정/정지] 버튼을 3초 이상 누릅니다

- 점멸하다 계속 표시가 되면 버튼에서 손가락을 떼어 주십시오.
초기화가 완료되었습니다.



- 커프를 닫으면 전원이 꺼집니다. 커프를 닫지 않은 경우 2분 후에 자동으로 전원이 꺼집니다.



- 제품이 초기화되어도 'OMRON connect' 앱에 저장되어 있는 측정 기록 등의 정보는 삭제되지 않습니다.
- 제품을 초기화시킨 후에 'OMRON connect' 앱을 사용할 때는 한 번 더 스마트폰에 본 제품을 등록해야 합니다. (P15)

고장이라고 생각되면 ...

사용 도중 아래와 같은 문제가 발생한 경우 30 cm 이내에 다른 전자기기가 없는지 확인하여 주십시오.

문제가 계속될 경우 아래의 '대처 방법'을 참조하여 주십시오.

에러 이외의 마크가 표시되었을 때는 P25를 참조하여 주십시오.

증상	원인 및 대처 방법
'E1'이 표시됩니다	<p>팔을 넣지 않고 [측정/정지] 버튼을 눌렀습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> 팔을 커프에 올바르게 넣어 주십시오. (☞ P19) <p>팔이 너무 가늘어 커프 사이즈가 맞지 않습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> 커프의 대상 팔 둘레는 17~32 cm입니다. 팔 둘레가 17 cm 미만인 분은 팔이 너무 가늘어서 커프가 자동으로 감기지 않아 측정을 할 수 없습니다. (☞ P20)
<ul style="list-style-type: none"> 'E2'가 표시됩니다 가압은 되지만 측정이 되지 않습니다 	<p>측정 중에 팔이 커프에 올바르게 들어가지 않았습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> 팔을 커프에 올바르게 넣어 주십시오. (☞ P19) 시간을 두고 다시 측정하여 주십시오.
'E3'이 표시됩니다	<p>300 mmHg 이상 가압되었습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> 측정 중에 커프를 만지지 마십시오. 측정 중에 팔이나 몸을 움직이지 마십시오.
'E4'가 표시됩니다	<p>측정 중에 팔이나 몸을 움직였습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> 팔이나 몸을 움직이지 마십시오. 시간을 두고 다시 측정하여 주십시오.
<ul style="list-style-type: none"> 'E5'가 표시됩니다 측정 중에 가 점멸하지 않습니다 	<p>팔이 커프에 올바르게 안착되지 않았습니다.</p> <p>걸어올린 옷 소매가 팔을 압박하고 있습니다.</p> <p>측정 중에 팔이나 몸을 움직였습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> 맥파가 검출되도록 팔을 커프에 올바르게 넣어 주십시오. (☞ P19) 압박하고 있는 의복을 벗고 측정하여 주십시오. 팔이나 몸을 움직이지 마십시오. 시간을 두고 다시 측정하여 주십시오.
'E6'이 표시됩니다	<p>커프에서 공기가 새고 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> 오므론 고객센터 서비스 센터(1544-5718)로 수리를 문의하여 주십시오. (☞ 뒷표지)

증상	원인 및 대처 방법
‘Er’이 표시됩니다	기기 이상에 의한 고장입니다. <ul style="list-style-type: none"> 오묘론 고객센터(1544-5718)로 수리를 문의하여 주십시오. (☎ 뒷표지)
‘Err’이 표시됩니다	통신이 원활하게 이루어지지 않고 있습니다. <ul style="list-style-type: none"> 스마트폰의 표시를 확인하고 ‘OMRON connect’ 앱의 표시에 따라거나 ‘OMRON connect’ 앱의 도움말을 참조하여 주십시오.
‘P’가 표시됩니다	[Bluetooth] 버튼을 길게 눌렀습니다. <ul style="list-style-type: none"> 스마트폰에 본 제품을 등록할 때에 표시됩니다. ‘OMRON connect’ 앱의 지시에 따라 주십시오. 등록을 원치 않을 경우 [측정/정지] 버튼을 눌러 주십시오.
 가 점멸하고 있습니다	[Bluetooth] 버튼을 눌렀습니다. <ul style="list-style-type: none"> 스마트폰에 측정 기록을 전송할 때 점멸합니다. ‘OMRON connect’ 앱의 지시에 따라 주십시오.
 가 점멸하고 있습니다	80회분 이상의 측정 기록이 전송되지 않았습니니다. <ul style="list-style-type: none"> 스마트폰에 본 제품을 등록(☎ P15)할 것을 권장합니다. 등록되어 있을 경우는 본체 근처에서 앱을 실행하여 주십시오.
 가 항상 표시되어 있습니다	100회분의 측정 기록이 전송되지 않았습니니다. <ul style="list-style-type: none"> 스마트폰에 본 제품을 등록(☎ P15)할 것을 권장합니다. 등록되어 있을 경우는 본체 근처에서 앱을 실행하여 주십시오.
<ul style="list-style-type: none"> 측정 기록을 확인하면 ‘-’가 표시됩니다 평균값이 표시 되지 않습니다 	혈압 측정을 한 번도 시행하지 않았을 때 표시됩니다. <ul style="list-style-type: none"> 혈압을 측정하여 주십시오.
 가 점멸하고 있습니다	건전지 잔량이 많이 남지 않았습니니다. <ul style="list-style-type: none"> 종류가 같은 새 C형 알카라인 건전지 4개를 준비하여 주십시오.
 와  가 항상 표시됩니다	건전지가 모두 소모되었습니니다. <ul style="list-style-type: none"> 종류가 같은 새 C형 알카라인 건전지로 4개를 한번에 교체하여 주십시오. (☎ P14)

고장이라고 생각되면 ...

증상	원인 및 대처 방법
<ul style="list-style-type: none"> 전원이 켜지지 않습니다 어떤 버튼을 눌러도 반응하지 않습니다 	<p>전용 AC 어댑터가 혈압계 또는 콘센트에서 빠져 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> 전용 AC 어댑터를 올바르게 연결하여 주십시오. (☞ P13) <p>건전지가 완전히 소모되었습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> 종류가 같은 새 C형 알카라인 건전지로 4개를 한번에 교체하여 주십시오. (☞ P14) <p>건전지의 ‘+’ ‘-’ 의 방향이 잘못되어 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> 건전지를 올바른 방향으로 다시 넣어 주십시오. (☞ P14)
<p>건전지를 교체해도 금방 방전됩니다</p>	<ul style="list-style-type: none"> 알카라인 건전지를 사용하여 주십시오. 건전지의 메이커나 보관기간, 사용온도, 가압값, 팔 둘레 등에 따라 측정할 수 있는 횟수가 크게 다릅니다. 일상적으로 측정할 경우는 AC 어댑터로 사용할 것을 권장합니다.
<p>측정값이 너무 높거나 낮습니다</p>	<ul style="list-style-type: none"> 혈압은 시시각각 변화하고 있습니다. 시간, 스트레스 등이 혈압 변화에 영향을 주고 있습니다. 자세한 내용은 「혈압 측정 Q&A」 (☞ P46)를 참조하여 주십시오. 적절한 자세로 측정하지 않을 경우 측정값이 부정확할 수 있습니다. 자세한 내용은 「팔을 커프에 넣기」~「혈압 측정하기」 (☞ P19~24)를 참조하여 주십시오.
<ul style="list-style-type: none"> 스마트폰에 본 제품이 등록되지 않습니다 측정값이 전송되지 않습니다 	<ul style="list-style-type: none"> ‘OMRON connect’ 앱의 도움말을 참조하여 주십시오.
<p>그 외의 현상</p>	<ul style="list-style-type: none"> 커프를 열고 닫아서 전원을 다시 켜 주십시오. 그래도 해결되지 않을 경우, AC 어댑터나 건전지를 분리하고 30초 이상 경과한 다음 전원을 다시 켜 주십시오.

- 위 내용의 대처 방법으로도 해결되지 않을 경우에는, 오픈 고객센터(1544-5718)로 문의하여 주십시오. (☞ 뒷표지)
- 극히 드물게 체질 상 오차가 발생하기도 합니다. 올바르게 혈압을 측정할 수 없는 경우에는 의사의 지도에 따라 주십시오.
- 본 제품의 고장으로 수리를 진행할 경우, 측정 기록 등이 모두 삭제될 수 있습니다.

혈압 측정 Q&A

Q. 측정할 때마다 측정값이 다릅니다.

A1. 혈압은 시시각각 변화하고 있습니다.

잘 알려져 있는 변동으로, 하루 중의 변동(일내변동)이나 날마다의 변동(일간변동 또는 일차변동)이 있습니다. 또한, 1주일 중의 변동(주내변동)이나, 추운 겨울에는 높고 더운 여름에는 낮은 계절변동도 알려져 있습니다. 이러한 혈압 변동의 폭이나 패턴에는 개인차가 있습니다. 가정혈압을 측정하여 스스로 패턴을 파악하고, 혈압 관리에 사용하여 주십시오. 정확한 측정을 위해 아래 사항을 주의하여 주십시오.

- 혈압을 측정하기 전 충분한 안정을 취합니다.
측정을 시작하기 전에 5분의 안정 시간을 취합니다. 충분히 안정을 취하지 않으면, 혈압이 안정되지 않아 측정값이 고르지 않을 수 있습니다.
- 매일 정해진 시간에 측정합니다.
아침에는 기상 후 1시간 이내, 저녁에는 취침 전 등 매일 정해진 시간에 측정합니다.
(※ P17)
- 혈압은 항상 변동합니다.
연속적으로 측정할 경우, 나중에 측정한 혈압값이 낮게 나오는 경향이 있습니다.
- 쾌적한 실온에서 측정합니다.
너무 춥거나 너무 더우면, 혈압이 일시적으로 변동합니다. 쾌적한 실온에서 측정하여 주십시오.
- 혈압이 일시적으로 변동하는 요인을 파악합니다.
자세한 내용은 「혈압을 측정하는 타이밍」(※ P17)을 참조하여 주십시오.

A2. 올바른 자세와 복장으로 측정합니다.

앞으로 구부리거나, 무리한 자세는 혈압을 상승시킬 수 있습니다. 안정된 자세로 혈압을 측정합니다. 올바른 자세와 복장에 대해서는 P19~24를 참조하여 주십시오.

Q. 병원에서의 수치와 비교하여 낮게 나옵니다.

A. 병원에서의 혈압은 평소보다 높게 측정될 수 있습니다.

병원에서는 신체 활동이나 정신적 긴장에 의해 무의식적으로 혈압이 높아지는 경우가 간혹 있습니다. 대한고혈압학회 2022년 고혈압 진료지침에서는 가정 혈압을 우선해서 진료할 것을 권장하고 있습니다. 가정에서 측정한 혈압기록을 지참하여 의사와 상담하여 주십시오.

Q. 병원과 비교하여 높게 나옵니다.

A1. 혈압을 측정하기 전 충분한 안정을 취합니다.

측정을 시작하기 전에 5분의 안정 시간을 취합니다. 충분히 안정을 취하지 않으면, 혈압이 높게 측정될 수 있습니다.

A2. 가정에서 측정한 혈압기록을 지참하여 의사와 상담하여 주십시오.


병원에서 측정한 혈압이 정상이라도 가정에서 측정한 혈압값이 높을 경우에는 치료가 필요한 경우가 있습니다. 이미 치료를 받고 있는 분은 복용시간의 조절이 필요할 수 있습니다. 가정에서 측정한 혈압기록을 지참하여 의사와 상담하여 주십시오.


Q. 커프를 조이면 통증이 느껴지거나 저립니다.


A. 일시적인 것이므로 걱정하지 마십시오.

혈압 측정은 동맥의 혈액 흐름을 일시적으로 멈출때까지 조일 필요가 있습니다. 통증이나 저림을 느낄 수 있으나 커프에서 팔을 빼고 잠시 안정을 취하면 괜찮아집니다. 증상이 지속될 경우에는 의사와 상담하여 주십시오.

Q.  不規則脈波 가 표시되었습니다. 부정맥인가요?

A.  不規則脈波 가 표시되어도, 부정맥이라고 할 수는 없습니다.

 不規則脈波 마크가 표시되어도, 부정맥이라고 할 수는 없지만 빈번하게 표시될 경우에는 의사와 상담하여 주십시오.

 不規則脈波 는 측정 중 맥파가 적절하게 검출되지 않을 때에 표시됩니다.

판매명	오므론 자동전자혈압계 HCR-1901T2
표시 방식	디지털 표시 방식
통신 방식	Bluetooth® Low Energy
무선 통신 사양	사용 주파수대: 2.4 GHz (2400~2483.5 MHz) 변조 방식: GFSK/실효 복사: < 20 dBm
측정 방식	오실로메트릭 방식
커프 압력 표시 범위	0~299 mmHg
혈압 측정 범위	수축기: 60~260 mmHg/확장기: 40~215 mmHg
맥박 수 측정 범위	40~180박/분
측정 정확도	압력: ± 3 mmHg/맥박 수: 측정 수치의 ± 5% 이내
가압	자동 가압 방식(퍼지컨트롤)
배기	자동 급속 배기 방식
전원	전용 AC 어댑터(입력: AC100 -240 V, 50~60 Hz, 0.18~0.10 A/출력: DC6 V, 1.0 A) C형 알카라인 건전지 4개(DC 6V 6W)
건전지 수명	약 300회(C형 알카라인 건전지 사용 시, 당사 시험 조건에 따름)
장치 수명	30,000 회 또는 5년 중 먼저 도달하는 경우
사용 환경 조건	+ 10~ + 40°C/15~90%RH(습기가 없을 것)/800~1060 hPa
운송/보관 환경 조건	- 20~ + 60°C/10~90%RH(습기가 없을 것)
외형 치수	약 179(W) × 약 211(H) × 약 246(D) mm
무게	약 1700 g(건전지 미포함)
대상 팔 둘레	17~32cm
메모리	2명 × 100건
전기 보호	AC 어댑터 사용 시: 클래스 II 기기 AC 어댑터 미사용 시: 내부 전원 기기
장착부의 분류	BF형 장착부(커프, 팔꿈치 받침대, 팔걸이)
장착부 최고 온도	48°C 미만
IP 보호 등급	IP20(본체), IP22(전용 AC 어댑터)
동작 모드	연속 작동(운전)
구성품	전용 AC 어댑터, 사용설명서(품질보증서 포함)

사양

- 사양은 사전 고지없이 변경될 수 있으므로 양해해 주시기 바랍니다.
- 작동 모드 분류는 IEC 60601-1을 준수합니다.
- ‘OMRON connect’ 앱 및 관련 서비스는, 예고없이 변경 또는 종료될 수 있습니다.
- 본 제품은 ISO(국제 표준화 기구) 81060-2:2018+AMD1:2020의 요구에 근거하여 임상 평가되었습니다.
- IP 보호등급이란, IEC(국제 전기 표준회의) 60529에 의해서 규정된 본체에 의한 보호 구조를 등급 분류한 것입니다. 본체와 전용 AC 어댑터는 지름이 12.5mm 이상인 손가락 등의 고체 이물질로부터 보호됩니다. 또한 정상 작동 중에 문제를 일으킬 수 있는 비스듬히 떨어지는 물방울로부터 보호됩니다.
















등록 상표

- Bluetooth® 워드마크 및 로고는, Bluetooth SIG, Inc.의 등록 상표이며, 오므론 헬스케어 주식회사는 상표에 대한 사용 허가를 받았습니다.
- Apple, Apple의 로고는 미국 또는 기타 국가 및 지역의 Apple Inc. 상표입니다. App Store는 Apple Inc.의 서비스 마크입니다.
- Google Play 및 Google Play 로고는 Google LLC의 상표입니다.
- 그 외 본 설명서에 기재되어 있는 브랜드명, 제품명은 각 사의 상표 또는 등록 상표입니다.

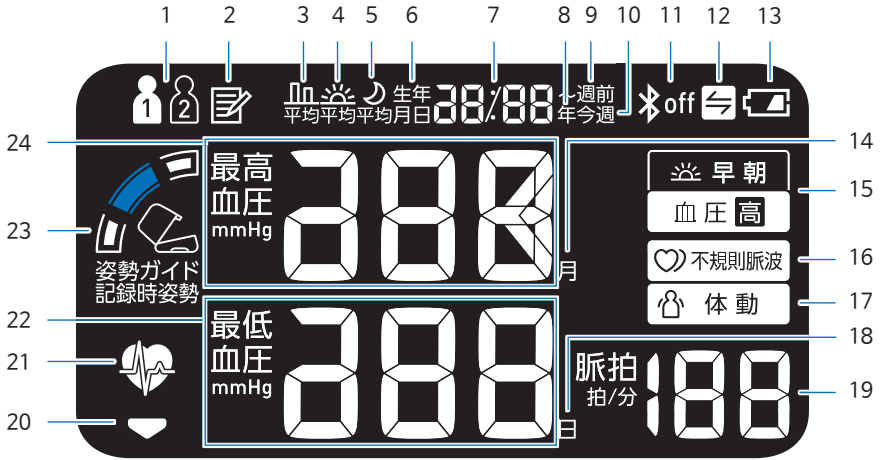
EMC 기술 자료에 대해

- 본 제품은 EMC 규격 IEC60601-1-2:2014+A1:2020에 적합합니다.
본 제품의 EMC 기술 자료는 아래의 웹 사이트에서 확인할 수 있습니다.
<https://healthcare.omron.com/electro-magnetic-compatibility>
웹 사이트에서 확인되지 않을 때는, 오므론 고객센터(1544-5718)로 문의하여 주십시오.














제품에 표시되어 있는 아이콘의 의미

	비이온 방사선
	Class II 기기
	BF형 장착부
	안전하게 사용하기 위하여 사용설명서를 반드시 읽어 주십시오.
	사용설명서를 읽어 주십시오.
	의료기기의 안전성이 유지되는 온도의 범위를 나타냅니다.
	의료기기의 안전성이 유지되는 습도의 범위를 나타냅니다.
	의료기기의 안전성이 유지되는 기압의 범위를 나타냅니다.
	실내 전용
	전원 극성
	KC 마크
	시리얼 넘버
	LOT 번호
	의료기기 표준코드
	제조일자

디스플레이 개요



1		사용자 마크 (1 또는 2) 사용자 선택 스위치를 전환하여 측정할 때 사용자 마크 1 또는 2 가 표시됩니다.
2		메모리 볼러오기 메모리에 저장된 측정값을 볼 때 나타납니다. (☞ P31)
3		평균값 마크 최근 10분 이내에 측정한 2개값의 평균을 볼 때 표시됩니다. (☞ P35)
4		아침 주 평균 지난 7주 동안 아침에 측정한 주간 평균 수치를 볼 때 표시됩니다. (☞ P33)
5		저녁 주 평균 지난 7주 동안 저녁에 측정한 주간 평균 수치를 볼 때 표시됩니다. (☞ P33)
6		생년월일이 표시됩니다. (☞ P19)
7		시각/일자가 표시됩니다.
8		연도를 표시합니다.
9		지난 아침/저녁 평균이 표시되는 동안 표시되며 "x주 전"을 의미합니다. (☞ P34)
10		최근 아침/저녁 평균이 표시되는 동안 표시되며 "이번 주"를 의미합니다. (☞ P34)
11		Bluetooth off 마크 Bluetooth 기능이 OFF일 때 표시됩니다. (☞ P39)
12		통신 알림 마크 전송되지 않은 측정 기록이 80건을 넘으면 점멸하고 100건이 되면 항상 표시됩니다. 스마트폰에 본 제품을 등록(☞ P15)할 것을 권장합니다.

13		<p>건전지 잔량 마크 건전지 잔량이 얼마 남지 않으면 '🔋'이 점멸합니다. 다른 건전지를 교체해야 할 때는 'R'과 '🔋'가 항상 표시됩니다. 종류가 같은 C형 알카라인 건전지로 교체하여 주십시오. (☞ P14) 건전지 잔량이 충분할 때는 표시되지 않습니다.</p>
14		<p>사용자의 생년월일이 표시될 때 표시되며 "월"을 의미합니다. (☞ P19)</p>
15		<p>혈압 확인 마크 측정한 혈압이 가정 고혈압 기준값 이상일 때 표시됩니다.</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">가정 고혈압 기준값*</p> <p style="text-align: center;">최고 혈압 135 mmHg 이상 최저 혈압 85 mmHg 이상</p> </div> <p><small>*대한고혈압학회 2022년 고혈압 관리 진료지침</small></p> <p>혈압 확인 마크가 표시되어도 스스로 판단하지 말고 의사와 상담하여 주십시오.</p>
16		<p>아침 고혈압 평균 마크 아침 주간 평균이 135/85 mmHg 이상일 때 표시됩니다. (☞ P34)</p>
16		<p>불규칙맥파 마크 측정 중에 맥파가 올바르게 검출되지 않았습니다. 2~3분 기다린 후 다시 측정하여 주십시오. 표시되어도 부정맥이라고 할 수는 없지만 수차례 표시될 경우에는 의사와 상담하여 주십시오.</p>
17		<p>체동감지 마크 측정 중 몸을 움직였을 때 표시됩니다. 측정 중에는 몸을 움직이지 마십시오.</p>
18		<p>사용자의 생년월일이 표시될 때 표시되며 "날짜"를 의미합니다. (☞ P19)</p>
19		<p>맥박 수</p>
20		<p>수축 마크 커프 수축 시 표시됩니다.</p>
21		<p>심장박동 마크 측정하는 동안 깜박입니다.</p>
22		<p>확장기 혈압 수치</p>
23		<p>자세 가이드 커프의 각도와 연동되어 표시됩니다. (☞ P21)</p> <p>측정 시 자세 마크 측정 시 (커프 감기가 끝났을 때)의 커프 위치가 표시됩니다. (☞ P25)</p>
24		<p>수축기 혈압 수치</p>

