

11. 손질과 보관

1 에어플러그를 커프 커넥터에서 분리합니다.

사용 도중에 빠져 버지 않도록 에어플러그를 커프 커넥터에 단단히 연결해야 합니다. 에어플러그를 잡고 똑바로 당겨 주십시오. ‘딸깍’하는 소리가 납니다.

2 에어 튜브를 커프에 감아서 넣습니다.

에어 튜브를 무리하게 꺾거나 구부리지 마십시오. 파손된 경우 정확한 측정이 되지 않습니다.

■보관 시 준수하여야 할 사항

사용하는 장소와 보관 장소에 온도차가 있을 경우 사용 전에 잠시 둔 다음 사용하여 주십시오. 다음과 같은 곳에는 보관하지 마십시오.

- 물이 드는 곳
- 고온, 다습, 직사광선, 먼지, 염분 등이 포함된 공기의 영향을 받는 곳
- 경사, 진동, 충격이 있는 곳
- 화학 약품의 보관 장소나 부식성 가스가 발생하는 곳

■손질 시 준수하여야 할 사항

• 혈압계는 항상 청결하게 하여 주십시오.

• 본체와 커프의 얼룩은 부드럽고 마른 천으로 닦아 주십시오.

• 본체와 커프의 얼룩이 심할 때는 물 또는 중성 세제를 적신 헝겊을 잘 썻던 후에, 부드럽고 마른 헝겊으로 닦아 주십시오.

• 본체 내부에 물 등이 들어가지 않도록 하여 주십시오.

• 찬소ال 때는 알콜, 벤젠, 신나 등을 사용하지 마십시오.

• 커프는 세탁할 수 없습니다.

• 커프가 젖지 않도록 하십시오.

■폐기 시 준수하여야 할 사항

• 본체, 커프, AC 어댑터, 건전지의 폐기는 지역의 규제에 따라 주십시오.

12. 측정Q&A

Q 측정할 때마다 측정값이 다릅니다.

A 병원에서의 수치와 비교하여 낮게 나옵니다.

혈압은 시시각각 변화하고 있습니다. 일반적으로 알려져 있는 변동으로, 하루 중의 변동(일내 변동)이나 일별 변동(일간 변동 또는 일주일 변동)이 있습니다. 또한, 일주일 동안의 변동(주내 변동)이나 추운 겨울에는 높고 더운 여름에는 낮은 계절 변동도 알려져 있습니다. 이러한 일일 변동의 폭이나 폐인에는 개인기가 있습니다. 가정 혈압을 측정하고 자신의 폐인을 파악하여 혈압 관리에 이용해 주시기 바랍니다.

효율적으로 측정하기 위해 다음 내용에 주의해 주시기 바랍니다.

• 안정시간을 지켜 주십시오.

측정을 시작하기 전에 5분 이상 안정을 취해 주시기 바랍니다. 충분히 안정되지 않으면 높게 측정될 수 있습니다.

• 가정에서 측정한 혈압을 지참해서 의사와 상담하여 주십시오.

병원에서는 신체 활동이나 경신적인 긴장으로 인해 무의식적으로 혈압이 높아지는 경우가 자주 있습니다. 일본고혈압학회의 진료지침에서는 가정혈압을 우선해서 진료할 것을 권장하고 있습니다. 혈압 기록을 의사에게 제출하여 상담을 받아 주시기 바랍니다.

• 혈압은 항상 변화합니다.

측정을 계속한 경우 나중에 측정한 혈압이 낮은 경향이 있는 것으로 알려져 있습니다.

• 폐적한 실온에서 측정하여 주십시오.

너무 춥거나 너무 더운 혈압이 일시적으로 변동됩니다.

폐적한 실온에서 측정해 주시기 바랍니다.

• 혈압이 일시적으로 변동하는 요인을 파악해 두시기 바랍니다.

다음과 같은 경우에는 자주 혈압이 일시적으로 변하는 것으로 알려져 있습니다. 잠시 시간을 둔 다음 측정하여 주십시오.

• 식사

• 음주

• 카페인 음료

• 흡연

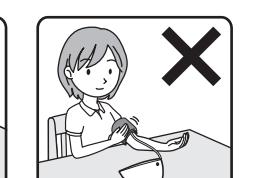
• 운동이나 몸을 쓰는 작업

• 대화

• 입욕

A 올바른 자세와 복장, 커프를 감는 방법으로 측정하여 주십시오.

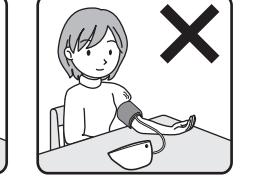
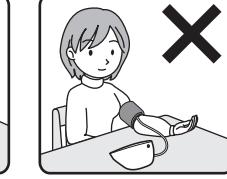
앞으로 숙여하는 등 무리한 자세를 취하면 혈압이 상승합니다. 편안한 자세로 측정해 주시기 바랍니다.



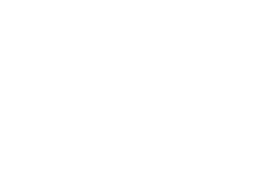
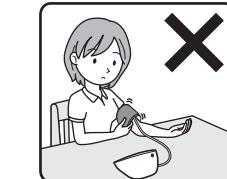
앞으로 숙여서 측정하면 혈압이 상승합니다.

측정 중에 대화를 하면 혈압이 상승합니다.

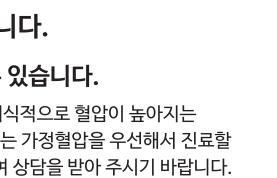
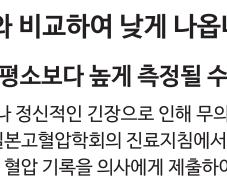
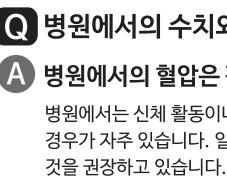
측정 중에 움직이거나 커프를 건드리면 맥이 고르지 않게 검출되어 오차가 발생합니다.



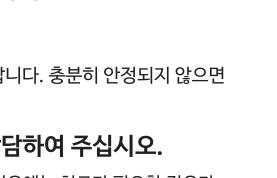
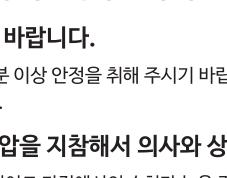
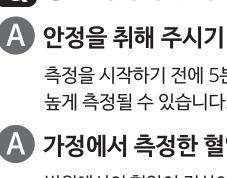
팔꿈치나 팔로 커프 튜브를 놀려 버리면 올바르게 측정할 수 없습니다.



두꺼운 옷 위에 커프를 감으면 압박력이 혈관으로 전달되지 않아 높게 측정됩니다.



소매를 걷어 올리면 혈관이 압박되어 팔의 혈압에 영향을 줍니다.



13. 에러 표시

에러 표시 | 원 인 | 대처 방법

에러 표시	원 인	대처 방법
E1	에어플러그가 연결되지 않았습니다.	에어플러그를 확실히 꽂아주십시오. (☞5.커프를 감습니다.)

에러 표시	원 인	대처 방법
E2	커프가 제대로 연결되지 않았습니다.	커프를 제대로 감아주십시오. (☞5.커프를 감습니다.)

에러 표시	원 인	대처 방법
E3	측정 중에 팔이나 몸을 움직이거나 커프가 기압되지 않았습니다.	팔이나 몸을 움직이거나 말을 하였습니다. (☞6.올바른 자세를 확인합니다.)

에러 표시	원 인	대처 방법
E4	측정 중에 팔이나 몸을 움직이거나 말을 하였습니다.	팔이나 몸을 움직이거나 말을 하지 마십시오. (☞6.올바른 자세를 확인합니다.)

에러 표시	원 인	대처 방법
E5	측정 중에 팔이나 몸을 움직이거나 커프를 감지되지 않았습니다.	팔이나 몸을 움직이거나 말을 하십시오. (☞6.올바른 자세를 확인합니다.)

에러 표시	원 인	대처 방법
E6	걸옷 위에 커프를 감았습니다. 말아올린 걸옷을 입박하고 있습니다.	걸옷 위에 커프를 감았습니다. 말아올린 걸옷을 입박하고 있습니다. (☞5.커프를 감습니다.)

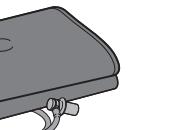
에러 표시	원 인	대처 방법
E7	건전지가 소모되었습니다.	4개의 건전지를 동시에 새로운 건전지로 교환하여 주십시오. (☞4.건전지를 넣습니다.)

에러 표시	원 인	대처 방법
E8	기기 이상에 의한 고장입니다.	오르몬 고객서비스 센터 (☞전화 1544-5718)로 문의하여 주십시오.

15. 별매품

사양은 사전 고지없이 변경될 수 있으므로 양해해 주시기 바랍니다.

II) 보호등급은 IEC 60529에 의해 규정된 본체에 대한 보호 구조를 등급 분류한 것입니다. 본 제품은 손가락 등의 직경 12.5 mm를 통하는 고열부에 접촉하지 않도록 보호되어 있습니다. 전용 AC 어댑터는 손가락 등의 직경 12 mm 이상 고열부가 위치한 부분에 접촉하지 않도록 보호되어 있습니다. 또한, 수직으로 떨어지는 물방울로 인해 작동이 방해를 받지 않도록 보호되어 있습니다.



제품에 표시되어 있는 기호의 의미

	클래스 II 장비
	적용된 부품 - BF형
	본 사용 설명서를 참조할 필요가 있음.
	안전을 위해 본 사용 설명서를 준수할 필요가 있음.
	교류
	직류
	실내 전용
	제조 일자
	제조업체
	LOT 번호
	커넥터 국성 표시
	의료기기 표준코드 (UDI)

야침고혈압

기상 저혈압이 높은 상태를 말합니다. 진로실 혈압으로는 검출되지 않으므로, 가면 고혈압의 일종으로 간주됩니다.

뇌졸증이나 심근경색, 뇌출사 등은 오전 중에 많이 일어나며, 그 원인 중 하나가 아침고혈압인 것으로 간주되고 있습니다.



- 고혈압이 의심되어 진찰을 받 때는 가정에서 측정한 혈압 기록을 자침하면 의사와의 상담이 됩니다.
- 고혈압에 관한 상식을 당시 홈페이지에서 소개하고 있습니다.
- 네이버에 ‘가정혈압 캠페인’을 검색해 보세요.

14. 고장이라고 생각되면...

증상 | 원 인 | 대처 방법

증상	원 인	대처 방법
측정 결과가 이상하게 높게(낮게) 나타나거나 움직입니다.	커프가 제대로 감겨있지 않습니다.	커프를 올바르게 감아주십시오. (☞5.커프를 감습니다.)

증상	원 인	대처 방법

<tbl_r cells="3" ix="2" maxcspan="1" maxrspan="1