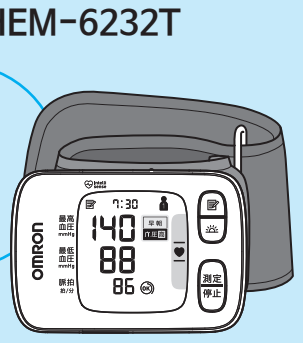


사용설명서

카카오® 오므론 자동혈액계 HEM-6232T



오므론 제품을 구입하여 주셔서 감사합니다.
본 제품의 사용목적은 가정에서 건강을 관리하기 위해 수축기(최고) 혈압 및 확장기(최저) 혈압을 측정하는 것입니다. 안전하고 올바르게 사용하기 위하여 본 사용설명서를 반드시 읽어 주십시오.
본 설명서는 항상 가까이 두고 참조해야 합니다.
본 설명서는 품질보증서를 검하고 있습니다. 분실하지 않도록 보관하여 주십시오.
본 설명서에 기재되어 있는 일러스트는 이미지입니다.

의료기기

All for Healthcare 2809505-2G
사용자설명서 개정년월: 2025년 4월

Intellisense® 란
혈압 측정값은 손목의 굵기, 유연성 등 다양한 요인의 영향을 받습니다. 독자적인 혈압 측정 기술 Intellisense®를 탑재한 오므론의 혈압계는 손목의 굵기, 유연성 등 각자의 특징에 맞춰 최적의 혈압을 측정합니다. 이차적으로 측정 정밀도를 높일 수 있습니다.

부작용보고 관련 문의처
(한국의료기기안전정보원, 080-080-4183)

제품 관련 문의, 별매품 또는 소모품 주문, 수리를 의뢰할 경우는

오므론 헬스케어 고객센터
<https://www.omron-healthcare.co.kr>

오므론 고객센터 센터
TEL 1544-5718
접수시간 9:00~16:30(휴일 제외, 월~금)
서울특별시 서초구 강남대로 465, A층 18층(서초동, 고보타워)
주소가 다를 때 사용 후 발생하는 접수 시간이 변경되는 있는 경우가 있습니다.

제품 관련 문의, 별매품 또는 소모품 주문, 수리를 의뢰할 경우는

오므론 헬스케어 고객센터
<https://www.omron-healthcare.co.kr>

오므론 고객센터 센터
TEL 1544-5718
접수시간 9:00~16:30(휴일 제외, 월~금)
서울특별시 서초구 강남대로 465, A층 18층(서초동, 고보타워)
주소가 다를 때 사용 후 발생하는 접수 시간이 변경되는 있는 경우가 있습니다.

제품 관련 문의, 별매품 또는 소모품 주문, 수리를 의뢰할 경우는

오므론 헬스케어 고객센터
<https://www.omron-healthcare.co.kr>

오므론 고객센터 센터
TEL 1544-5718
접수시간 9:00~16:30(휴일 제외, 월~금)
서울특별시 서초구 강남대로 465, A층 18층(서초동, 고보타워)
주소가 다를 때 사용 후 발생하는 접수 시간이 변경되는 있는 경우가 있습니다.

제품 관련 문의, 별매품 또는 소모품 주문, 수리를 의뢰할 경우는

오므론 헬스케어 고객센터
<https://www.omron-healthcare.co.kr>

오므론 고객센터 센터
TEL 1544-5718
접수시간 9:00~16:30(휴일 제외, 월~금)
서울특별시 서초구 강남대로 465, A층 18층(서초동, 고보타워)
주소가 다를 때 사용 후 발생하는 접수 시간이 변경되는 있는 경우가 있습니다.

제품 관련 문의, 별매품 또는 소모품 주문, 수리를 의뢰할 경우는

오므론 헬스케어 고객센터
<https://www.omron-healthcare.co.kr>

오므론 고객센터 센터
TEL 1544-5718
접수시간 9:00~16:30(휴일 제외, 월~금)
서울특별시 서초구 강남대로 465, A층 18층(서초동, 고보타워)
주소가 다를 때 사용 후 발생하는 접수 시간이 변경되는 있는 경우가 있습니다.

제품 관련 문의, 별매품 또는 소모품 주문, 수리를 의뢰할 경우는

오므론 헬스케어 고객센터
<https://www.omron-healthcare.co.kr>

오므론 고객센터 센터
TEL 1544-5718
접수시간 9:00~16:30(휴일 제외, 월~금)
서울특별시 서초구 강남대로 465, A층 18층(서초동, 고보타워)
주소가 다를 때 사용 후 발생하는 접수 시간이 변경되는 있는 경우가 있습니다.

제품 관련 문의, 별매품 또는 소모품 주문, 수리를 의뢰할 경우는

오므론 헬스케어 고객센터
<https://www.omron-healthcare.co.kr>

오므론 고객센터 센터
TEL 1544-5718
접수시간 9:00~16:30(휴일 제외, 월~금)
서울특별시 서초구 강남대로 465, A층 18층(서초동, 고보타워)
주소가 다를 때 사용 후 발생하는 접수 시간이 변경되는 있는 경우가 있습니다.

제품 관련 문의, 별매품 또는 소모품 주문, 수리를 의뢰할 경우는

오므론 헬스케어 고객센터
<https://www.omron-healthcare.co.kr>

오므론 고객센터 센터
TEL 1544-5718
접수시간 9:00~16:30(휴일 제외, 월~금)
서울특별시 서초구 강남대로 465, A층 18층(서초동, 고보타워)
주소가 다를 때 사용 후 발생하는 접수 시간이 변경되는 있는 경우가 있습니다.

제품 관련 문의, 별매품 또는 소모품 주문, 수리를 의뢰할 경우는

오므론 헬스케어 고객센터
<https://www.omron-healthcare.co.kr>

오므론 고객센터 센터
TEL 1544-5718
접수시간 9:00~16:30(휴일 제외, 월~금)
서울특별시 서초구 강남대로 465, A층 18층(서초동, 고보타워)
주소가 다를 때 사용 후 발생하는 접수 시간이 변경되는 있는 경우가 있습니다.

제품 관련 문의, 별매품 또는 소모품 주문, 수리를 의뢰할 경우는

오므론 헬스케어 고객센터
<https://www.omron-healthcare.co.kr>

오므론 고객센터 센터
TEL 1544-5718
접수시간 9:00~16:30(휴일 제외, 월~금)
서울특별시 서초구 강남대로 465, A층 18층(서초동, 고보타워)
주소가 다를 때 사용 후 발생하는 접수 시간이 변경되는 있는 경우가 있습니다.

제품 관련 문의, 별매품 또는 소모품 주문, 수리를 의뢰할 경우는

오므론 헬스케어 고객센터
<https://www.omron-healthcare.co.kr>

오므론 고객센터 센터
TEL 1544-5718
접수시간 9:00~16:30(휴일 제외, 월~금)
서울특별시 서초구 강남대로 465, A층 18층(서초동, 고보타워)
주소가 다를 때 사용 후 발생하는 접수 시간이 변경되는 있는 경우가 있습니다.

제품 관련 문의, 별매품 또는 소모품 주문, 수리를 의뢰할 경우는

오므론 헬스케어 고객센터
<https://www.omron-healthcare.co.kr>

1 안전을 위한 주의사항

사용하기 전에 반드시 읽어 주십시오.
아래 표시된 내용은 제품을 안전하고 올바르게 사용하여, 사용자는 물론 다른 사람에게 미칠 수 있는 위험 및 재산상의 손해를 미연에 방지하기 위한 것입니다.

경고, 주의에 대하여
경고 잘못 사용할 경우, 사망 또는 중상을 입을 수 있는 내용을 나타냅니다.
주의 잘못 사용할 경우, 신체의 상해나 물적 손해를 입을 수 있음을 나타냅니다.

• 물적 손해란, 가족이나 가산 및 가족이나 예만 동물에 관한 최대 손해에 말합니다.
경고
• 부상이나 치료중인 팔에 측정하지 않습니다.
• 정맥주사나 수혈중인 팔에 커프를 사용하지 않습니다.
▶ 중상이 발생할 수 있습니다.

• 기원성 가나나 산소농도가 높은 환경 등 화재나 폭발 우려가 있는 장소에서 사용하지 않습니다.
▶ 화재나 폭발의 원인이 됩니다.
• 영아이나 손이 닿는 곳에 보관하지 않습니다.
▶ 건전지, 작은 부품 등을 삼켜, 질식 또는 상해를 입을 수 있습니다.
• 심장 박동기 등 이식형 의료기기의 장착 부위 근처에 사용하지 않습니다.
▶ 본 기기가 또는 다른 기기의 오작동의 원인이 됩니다.
• 비행기나 병원 등 무선 기기의 사용이 금지된 구역에서는 반드시 본 제품의 Bluetooth 통신을 OFF로 하여 주십시오.

주의
• 측정 결과를 자기만단 하지 않습니다.
• 치료용 자기만단 하지 않습니다.
• 내용 연수를 넘겨 사용하지 않습니다.
• 의료 기기이나 각종 공중 등에서 불특정 다수에게 사용하지 않습니다.
• 영아 등 스스로 의의 표시가 불가능한 사람은 사용하지 않습니다.
▶ 중상 악화나 상해의 발생, 오작동의 원인이 됩니다.

• 정기적인 혈류 장애 등을 일으키지 않도록 팔의 상태를 확인하고, 이상 이 발생할 것을 느낄 때 커프를 손목에 감은 채 두지 않습니다.
• 커프에 걸린 자국이 있는 상태에 측정하지 않습니다.
• 필요 이상으로 측정하지 않습니다.
▶ 상해의 원인이 됩니다.

• 본체나 커프를 분해하거나 개조하지 않습니다.
• 측정 기간 한층층을 추가나, 떨어뜨리지 않습니다.
• 커프를 손목에 감지 않은 상태에서 가압하지 않습니다.
▶ 본체의 고장이나 상해의 원인이 됩니다. 정확하게 측정되지 않을 수 있습니다.

• 측정 중에 혈압계 근처(30cm 이내)에서 휴대 전화나 스마트폰을 사용하지 않습니다.
• 전기메스 등 전기 수술기, MRI, CT 스캐너 등 다른 의료 의뢰기기와 동시에 사용하지 않습니다.
• 다른 의료 기기와 함께 사용하지 않습니다.
• 이동 수단에서 사용하지 않습니다.
• 혈압 측정 이외의 목적으로 사용하지 않습니다.
▶ 본 기기가 또는 다른 기기의 오작동의 원인이 됩니다.

• 측정 중에 몸을 움직이지 않습니다.
• 추위로 몸이 떨릴 때 측정하지 않습니다.
• 대상 손목 둘레 외에 사용하지 않습니다.
• 커프를 감는 방법이나 측정 자세를 올바르게 하십시오.
• 지정된 환경 이외에서는 보관하거나 사용하지 않습니다.
• 보관온도(환경의 최고 또는 최저 온도환경에서 20°C 환경으로 이동해서 사용할 경우 즉시 측정하지 하십시오(2시간 정도 범위).
▶ 정확하게 측정되지 않을 수 있습니다.

다음의 경우에는 의사의 지도하에 사용하여 주십시오.
• 사용 중에 피부염 등 피부에 이상이 있을 경우
• 혈행 장애가 오랫동안 발생한 경우
• 투석 치료 중 또는 투석액류가 있을 경우
• 중증의 혈행 장애나 혈액 질환이 있을 경우
▶ 상해의 원인이 됩니다.

다음의 상태나 증상일 경우, 의사의 지도 하에 사용하여 주십시오.
• 일반적인 부정맥(심방성, 심실성 조기 수축, 심방세동 등)
• 동맥경화증 • 당뇨병 • 신장 질환 • 환류저하
• 임신 중이나 자간전증(임신중독증)
• 유선절제술 한 경우 • 미성년자
▶ 정확하게 측정되지 않을 수 있습니다.

주의 (건전지에 대해서)
• 건전지 액이 눈에 들어간 경우에는, 즉시 흐르는 깨끗한 물로 충분히 닦아내어 주십시오. 반드시 의사와 상담하여 주십시오.
• 건전지의 극을 올바르게 넣어 주지 않습니다.
• 건전지가 완전히 소모되었거나, 장기간 사용하지 않을 경우, 건전지를 빼고 보관하여 주십시오.
• 전원을 켜 채, 건전지를 교환하지 않습니다.
• 새로운 전지와 오래된 건전지를 동시에 사용하지 않습니다.
• 메이커나 상표가 다른 건전지를 함께 사용하지 않습니다.
• 지정되지 않은 건전지는 사용하지 않습니다.
▶ 광량 기함이 지난 건전지를 사용하지 않습니다.
▶ 부상을 입거나 본체 고장의 원인이 됩니다.

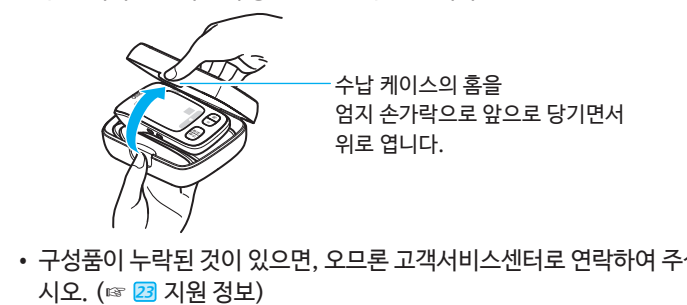
데이터 통신에 대해
• 본 제품은 전파법에 근거한 공시설계인증을 받은 2.4GHz대 소전력 데이터 통신 시스템의 무선설비입니다. 본 제품을 개조하거나 본체에 개조된 인증번호를 지우지 않습니다. 전파법에 저촉될 우려가 있습니다.
• 본 제품과 같은 주파수를 사용하는 무선 LAN, 전자레인지, 무선 기기 등의 주변에서 사용하면 본 제품과의 사이에서 전파 간섭이 발생할 가능성이 있습니다. 전파 간섭이 발생하는 경우, 사용하지 않는 기기를 정지하거나 본 제품의 사용 결속을 바꾸는 등 전파 간섭이 발생하지 않는 환경에서 사용하여 주십시오.
• 전파를 사용하고 있으므로 제삼자가 고의 또는 우연히 방해하는 경우가 있을 수 있습니다. 기밀 유지가 중요한 사항이나 인명과 관계된 것에는 사용하지 않습니다.
• 본 제품은 일본 국내 전용입니다. 일본 외의 국가에서 사용하지 않습니다. 해외에서 사용할 경우, 해당 국가의 전파법에 저촉될 우려가 있습니다.

2 제품의 구성

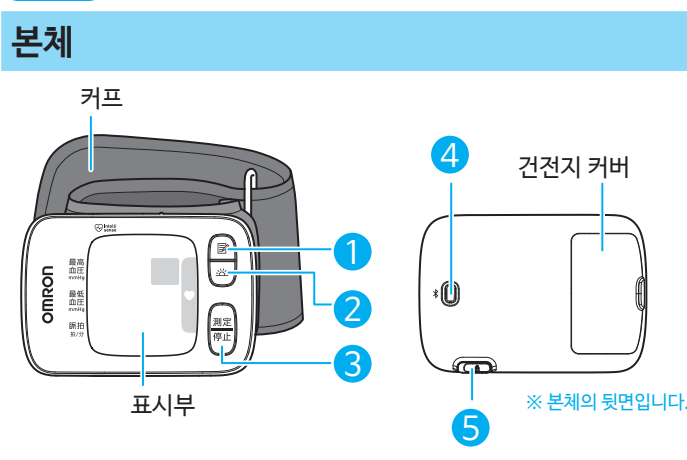
아래 구성품이 모두 갖추어져 있는지 확인하여 주십시오.
 본체
 시험용 건전지 (AAA 사이즈 알카리형 건전지 2개) 기본 제공(건전지는 시험용입니다. 다 측정할 수 있는 횟수가 적을 수 있습니다.)
 수납 케이스
 사용설명서
본 책자: 품질보증서 포함



알림
• 수납 케이스는 다음의 방법으로 열 수 있습니다.



3 각부 명칭
본체



1		[메모리] 버튼 측정 기록 또는 최근 측정 기록의 평균을 확인할 때 사용합니다.
2		[아침 주 평균] 버튼 이번 주를 포함한 과거 4주간의 아침 주 평균을 확인할 때 사용합니다. 다른 의료 기기와 함께 사용하지 않습니다. 이동 수단에서 사용하지 않습니다.
3		[測定/停止] 버튼 측정할 때나 측정을 중지할 때, 전원을 끌 때 사용합니다. ▶ 본 기기가 또는 다른 기기의 오작동의 원인이 됩니다.
4		[통신] 버튼 통신할 때 사용합니다.
5		[개인번호] 스위치 개인 번호를 전환할 때 사용합니다.

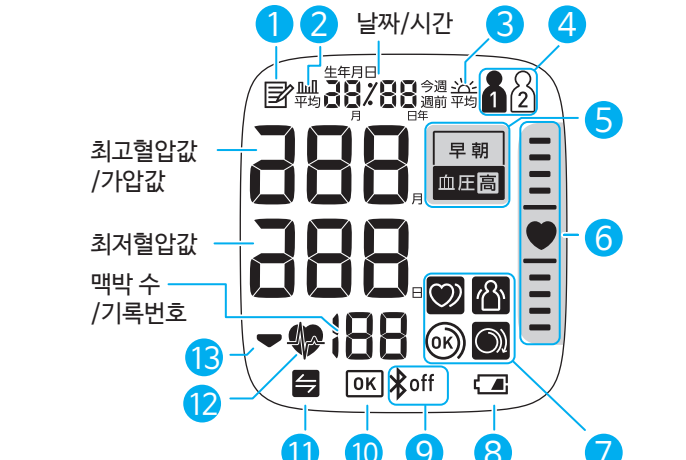
다음의 경우에는 의사의 지도하에 사용하여 주십시오.
• 사용 중에 피부염 등 피부에 이상이 있을 경우
• 혈행 장애가 오랫동안 발생한 경우
• 투석 치료 중 또는 투석액류가 있을 경우
• 중증의 혈행 장애나 혈액 질환이 있을 경우
▶ 상해의 원인이 됩니다.

다음의 상태나 증상일 경우, 의사의 지도 하에 사용하여 주십시오.
• 일반적인 부정맥(심방성, 심실성 조기 수축, 심방세동 등)
• 동맥경화증 • 당뇨병 • 신장 질환 • 환류저하
• 임신 중이나 자간전증(임신중독증)
• 유선절제술 한 경우 • 미성년자
▶ 정확하게 측정되지 않을 수 있습니다.

주의 (건전지에 대해서)
• 건전지 액이 눈에 들어간 경우에는, 즉시 흐르는 깨끗한 물로 충분히 닦아내어 주십시오. 반드시 의사와 상담하여 주십시오.
• 건전지의 극을 올바르게 넣어 주지 않습니다.
• 건전지가 완전히 소모되었거나, 장기간 사용하지 않을 경우, 건전지를 빼고 보관하여 주십시오.
• 전원을 켜 채, 건전지를 교환하지 않습니다.
• 새로운 전지와 오래된 건전지를 동시에 사용하지 않습니다.
• 메이커나 상표가 다른 건전지를 함께 사용하지 않습니다.
• 지정되지 않은 건전지는 사용하지 않습니다.
▶ 광량 기함이 지난 건전지를 사용하지 않습니다.
▶ 부상을 입거나 본체 고장의 원인이 됩니다.

데이터 통신에 대해
• 본 제품은 전파법에 근거한 공시설계인증을 받은 2.4GHz대 소전력 데이터 통신 시스템의 무선설비입니다. 본 제품을 개조하거나 본체에 개조된 인증번호를 지우지 않습니다. 전파법에 저촉될 우려가 있습니다.
• 본 제품과 같은 주파수를 사용하는 무선 LAN, 전자레인지, 무선 기기 등의 주변에서 사용하면 본 제품과의 사이에서 전파 간섭이 발생할 가능성이 있습니다. 전파 간섭이 발생하는 경우, 사용하지 않는 기기를 정지하거나 본 제품의 사용 결속을 바꾸는 등 전파 간섭이 발생하지 않는 환경에서 사용하여 주십시오.
• 전파를 사용하고 있으므로 제삼자가 고의 또는 우연히 방해하는 경우가 있을 수 있습니다. 기밀 유지가 중요한 사항이나 인명과 관계된 것에는 사용하지 않습니다.
• 본 제품은 일본 국내 전용입니다. 일본 외의 국가에서 사용하지 않습니다. 해외에서 사용할 경우, 해당 국가의 전파법에 저촉될 우려가 있습니다.

표시부



1 기록 마크
기록을 불러왔을 때 표시됩니다.
2 평균값 마크
평균값을 불러왔을 때 표시됩니다.
3 아침 주 평균값 마크
각 주의 아침 주 평균값을 불러왔을 때 표시됩니다.
4 사용자 마크
혈압 확인 마크
아침 주 평균이 가장 고클합 기준값의 이상일 때 표시됩니다.
5 측정된 혈압이 가장 고클합 기준값의 이상일 때 표시됩니다.
가정용 고클합 기준치
최고혈압이 135 mmHg 이상* 또는 최저혈압이 85 mmHg 이상*
*일본고혈압학회 고클합 가이드라인 2014

6 측정자세 가이드
혈압계의 높이가 적절할 때 청색으로 점등합니다.
7 체중 마크
측정 중에 대화하거나 몸을 움직였을 때에 표시됩니다.
8 불규칙맥 마크
측정 중 맥박이 적절하게 검출되지 않을 때에 표시됩니다.
9 커프 착용 OK 마크
커프가 제대로 감겨있을 때 표시됩니다.
10 커프 착용 NG 마크
커프가 제대로 감겨있지 않을 때 표시됩니다.

11 건전지 마크
건전지 잔량이 얼마 남지 않았을 때 점멸합니다.
건전지를 교체하여 주십시오.
12 건전지 교체 마크
건전지 잔량이 없을 때 표시됩니다. 즉시 건전지를 교체하여 주십시오.
13 Bluetooth OFF 마크
Bluetooth 통신이 OFF일 때에 표시됩니다.
14 Bluetooth ON 마크
Bluetooth 통신이 ON일 때에 표시됩니다.
15 OK 통신 ON 마크
통신 알림 마크
메모리 용량이 얼마 남지 않았을 때나 메모리의 통신 연결 상태의 확인을 요청할 때 점멸합니다. 또한, 메모리 용량이 없을 때 점멸합니다.

16 맥박 마크
혈압을 측정하고 있을 때에 점멸합니다.
17 배기 마크
커프의 공기를 빼기하고 있을 때에 점등합니다.

4 건전지를 넣습니다.
건전지 커버는 본체 뒷면에 있습니다. (= 각 부의 명칭)
1 건전지 커버를 분리합니다.
다.
건전지 커버의 손톱을 넣어 분리합니다.
2 건전지를 그림의 표시에 맞추어 삽입합니다.
스프링이 나와 있는 쪽이 입니다.
3 건전지 커버를 닫습니다.
그림과 같이 건전지 커버를 본체에 잠그고 밀리는 소리가 날 때까지 확실표 방향으로 눌러서 닫습니다.

5 [개인 번호] 스위치를 전환해서 개인 번호 1 또는 2를 선택합니다.
본 제품은 개인 번호 스위치를 전환하면 2명의 측정 결과를 각각 기록할 수 있습니다.
[개인번호] 스위치
스프링이 나와 있는 쪽이 입니다.

8 커프를 감습니다.
커프를 감는 때에는 팔찌, 시계, 반지의 장인구의 착용을 피하여 주십시오.
1 커프를 펼쳐서 손목을 넣습니다.
손바닥을 위로 향하게 하고 표시부를 위로 해서 씌웁니다.
2 커프 위치를 조정합니다.
뼈에 걸리지 않도록 손목과 손바닥의 경계에서 1~1.5cm 간격을 둡니다.
3 커프의 끈을 잡고 바로 옆으로 당깁니다.
• 벨크로 전체가 딱 맞게 본도록 손가락으로 가볍게 눌러 주십시오.
• 락이 생기지 않도록 감아 주십시오.
4 딱 맞게 감습니다.
• 오른손 손목에 감을 때도 동일하게 감아 주십시오.
• 대상 손목 둘레는 13.5~21.5 cm입니다.
• 커프 감는 방법을 당사 홈페이지에서 소개하고 있습니다.

9 올바른 자세를 확인합니다.
혈압계의 높이는 혈압계의 높이와 상완 능선이 동일하게 맞습니다.
등받이 앞으로 숙이지 않고 등받이에 기대어 편안한 자세를 취합니다.
손바닥
팔꿈치
다리를 꼬지 않고 양발이 바닥에 놓입니다.

5 시간을 설정합니다.
측정하기 전에 시간을 설정하면 일시와 함께 측정 결과를 기록할 수 있습니다. *OMRON connect, 앱에서 본 제품을 등록하면 자동으로 시간이 설정됩니다. 앱의 설정에 대해서는 스마트폰으로 기록을 확인합니다. *를 참조하여 주십시오.
1 [메모리] () 버튼, [아침 주 평균] () 버튼으로 "년, 월, 일" 설정
[測定/停止] (측정/정지) 버튼으로 "년, 월, 일" 설정
2 [메모리] () 버튼, [아침 주 평균] () 버튼으로 "월, 일, 일" 설정
[測定/停止] (측정/정지) 버튼으로 "월, 일, 일" 설정
3 [메모리] () 버튼, [아침 주 평균] () 버튼으로 "시, 월, 일" 설정
"시"는 24시간 표시됩니다.
[測定/停止] (측정/정지) 버튼으로 "시, 월, 일" 설정
4 [메모리] () 버튼, [아침 주 평균] () 버튼으로 "분, 월, 일" 설정
[測定/停止] (측정/정지) 버튼으로 "분, 월, 일" 설정
5 설정 완료
점멸에서 3초 후 자동으로 전원이 꺼집니다.

5 시간을 설정합니다.

측정하기 전에 시간을 설정하면 일시와 함께 측정 결과를 기록할 수 있습니다. *OMRON connect, 앱에서 본 제품을 등록하면 자동으로 시간이 설정됩니다. 앱의 설정에 대해서는 스마트폰으로 기록을 확인합니다. *를 참조하여 주십시오.

1 [메모리] () 버튼, [아침 주 평균] () 버튼으로 "년, 월, 일" 설정
[測定/停止] (측정/정지) 버튼으로 "년, 월, 일" 설정
2 [메모리] () 버튼, [아침 주 평균] () 버튼으로 "월, 일, 일" 설정
[測定/停止] (측정/정지) 버튼으로 "월, 일, 일" 설정
3 [메모리] () 버튼, [아침 주 평균] () 버튼으로 "시, 월, 일" 설정
"시"는 24시간 표시됩니다.
[測定/停止] (측정/정지) 버튼으로 "시, 월, 일" 설정
4 [메모리] () 버튼, [아침 주 평균] () 버튼으로 "분, 월, 일" 설정
[測定/停止] (측정/정지) 버튼으로 "분, 월, 일" 설정
5 설정 완료
점멸에서 3초 후 자동으로 전원이 꺼집니다.

6 커프를 감습니다.
커프를 감는 때에는 팔찌, 시계, 반지의 장인구의 착용을 피하여 주십시오.
1 커프를 펼쳐서 손목을 넣습니다.
손바닥을 위로 향하게 하고 표시부를 위로 해서 씌웁니다.
2 커프 위치를 조정합니다.
뼈에 걸리지 않도록 손목과 손바닥의 경계에서 1~1.5cm 간격을 둡니다.
3 커프의 끈을 잡고 바로 옆으로 당깁니다.
• 벨크로 전체가 딱 맞게 본도록 손가락으로 가볍게 눌러 주십시오.
• 락이 생기지 않도록 감아 주십시오.
4 딱 맞게 감습니다.
• 오른손 손목에 감을 때도 동일하게 감아 주십시오.
• 대상 손목 둘레는 13.5~21.5 cm입니다.
• 커프 감는 방법을 당사 홈페이지에서 소개하고 있습니다.

9 올바른 자세를 확인합니다.
혈압계의 높이는 혈압계의 높이와 상완 능선이 동일하게 맞습니다.
등받이 앞으로 숙이지 않고 등받이에 기대어 편안한 자세를 취합니다.
손바닥
팔꿈치
다리를 꼬지 않고 양발이 바닥에 놓입니다.

5 시간을 설정합니다.
측정하기 전에 시간을 설정하면 일시와 함께 측정 결과를 기록할 수 있습니다. *OMRON connect, 앱에서 본 제품을 등록하면 자동으로 시간이 설정됩니다. 앱의 설정에 대해서는 스마트폰으로 기록을 확인합니다. *를 참조하여 주십시오.

1 [메모리] () 버튼, [아침 주 평균] () 버튼으로 "년, 월, 일" 설정
[測定/停止] (측정/정지) 버튼으로 "년, 월, 일" 설정
2 [메모리] () 버튼, [아침 주 평균] () 버튼으로 "월, 일, 일" 설정
[測定/停止] (측정/정지) 버튼으로 "월, 일, 일" 설정
3 [메모리] () 버튼, [아침 주 평균] () 버튼으로 "시, 월, 일" 설정
"시"는 24시간 표시됩니다.
[測定/停止] (측정/정지) 버튼으로 "시, 월, 일" 설정
4 [메모리] () 버튼, [아침 주 평균] () 버튼으로 "분, 월, 일" 설정
[測定/停止] (측정/정지) 버튼으로 "분, 월, 일" 설정
5 설정 완료
점멸에서 3초 후 자동으로 전원이 꺼집니다.

6 커프를 감습니다.
커프를 감는 때에는 팔찌, 시계, 반지의 장인구의 착용을 피하여 주십시오.
1 커프를 펼쳐서 손목을 넣습니다.
손바닥을 위로 향하게 하고 표시부를 위로 해서 씌웁니다.
2 커프 위치를 조정합니다.
뼈에 걸리지 않도록 손목과 손바닥의 경계에서 1~1.5cm 간격을 둡니다.
3 커프의 끈을 잡고 바로 옆으로 당깁니다.
• 벨크로 전체가 딱 맞게 본도록 손가락으로 가볍게 눌러 주십시오.
• 락이 생기지 않도록 감아 주십시오.
4 딱 맞게 감습니다.
• 오른손 손목에 감을 때도 동일하게 감아 주십시오.
• 대상 손목 둘레는 13.5~21.5 cm입니다.
• 커프 감는 방법을 당사 홈페이지에서 소개하고 있습니다.

9 올바른 자세를 확인합니다.
혈압계의 높이는 혈압계의 높이와 상완 능선이 동일하게 맞습니다.
등받이 앞으로 숙이지 않고 등받이에 기대어 편안한 자세를 취합니다.
손바닥
팔꿈치
다리를 꼬지 않고 양발이 바닥에 놓입니다.

5 시간을 설정합니다.
측정하기 전에 시간을 설정하면 일시와 함께 측정 결과를 기록할 수 있습니다. *OMRON connect, 앱에서 본 제품을 등록하면 자동으로 시간이 설정됩니다. 앱의 설정에 대해서는 스마트폰으로 기록을 확인합니다. *를 참조하여 주십시오.

1 [메모리] () 버튼, [아침 주 평균] () 버튼으로 "년, 월, 일" 설정
[測定/停止] (측정/정지) 버튼으로 "년, 월, 일" 설정
2 [메모리] () 버튼, [아침 주 평균] () 버튼으로 "월, 일, 일" 설정
[測定/停止] (측정/정지) 버튼으로 "월, 일, 일" 설정
3 [메모리] () 버튼, [아침 주 평균] () 버튼으로 "시, 월, 일" 설정
"시"는 24시간 표시됩니다.
[測定/停止] (측정/정지) 버튼으로 "시, 월, 일" 설정
4 [메모리] () 버튼, [아침 주 평균] () 버튼으로 "분, 월, 일" 설정
[測定/停止] (측정/정지) 버튼으로 "분, 월, 일" 설정
5 설정 완료
점멸에서 3초 후 자동으로 전원이 꺼집니다.

6 커프를 감습니다.
커프를 감는 때에는 팔찌, 시계, 반지의 장인구의 착용을 피하여 주십시오.
1 커프를 펼쳐서 손목을 넣습니다.
손바닥을 위로 향하게 하고 표시부를 위로 해서 씌웁니다.
2 커프 위치를 조정합니다.
뼈에 걸리지 않도록 손목과 손바닥의 경계에서 1~1.5cm 간격을 둡니다.
3 커프의 끈을 잡고 바로 옆으로 당깁니다.
• 벨크로 전체가 딱 맞게 본도록 손가락으로 가볍게 눌러 주십시오.
• 락이 생기지 않도록 감아 주십시오.
4 딱 맞게 감습니다.
• 오른손 손목에 감을 때도 동일하게 감아 주십시오.
• 대상 손목 둘레는 13.5~21.5 cm입니다.
• 커프 감는 방법을 당사 홈페이지에서 소개하고 있습니다.

9 올바른 자세를 확인합니다.
혈압계의 높이는 혈압계의 높이와 상완 능선이 동일하게 맞습니다.
등받이 앞으로 숙이지 않고 등받이에 기대어 편안한 자세를 취합니다.
손바닥
팔꿈치
다리를 꼬지 않고 양발이 바닥에 놓입니다.

5 시간을 설정합니다.
측정하기 전에 시간을 설정하면 일시와 함께 측정 결과를 기록할 수 있습니다. *OMRON connect, 앱에서 본 제품을 등록하면 자동으로 시간이 설정됩니다. 앱의 설정에 대해서는 스마트폰으로 기록을 확인합니다. *를 참조하여 주십시오.

1 [메모리] () 버튼, [아침 주 평균] () 버튼으로 "년, 월, 일" 설정
[測定/停止] (측정/정지) 버튼으로 "년, 월, 일" 설정
2 [메모리] () 버튼, [아침 주 평균] () 버튼으로 "월, 일, 일" 설정
[測定/停止] (측정/정지) 버튼으로 "월, 일, 일" 설정
3 [메모리] () 버튼, [아침 주 평균] () 버튼으로 "시, 월, 일" 설정
"시"는 24시간 표시됩니다.
[測定/停止] (측정/정지) 버튼으로 "시, 월, 일" 설정
4 [메모리] () 버튼, [아침 주 평균] () 버튼으로 "분, 월, 일" 설정
[測定/停止] (측정/정지) 버튼으로 "분, 월, 일" 설정
5 설정 완료
점멸에서 3초 후 자동으로 전원이 꺼집니다.

6 커프를 감습니다.
커프를 감는 때에는 팔찌, 시계, 반지의 장인구의 착용을 피하여 주십시오.
1 커프를 펼쳐서 손목을 넣습니다.
손바닥을 위로 향하게 하고 표시부를 위로 해서 씌웁니다.
2 커프 위치를 조정합니다.
뼈에 걸리지 않도록 손목과 손바닥의 경계에서 1~1.5cm 간격을 둡니다.
3 커프의 끈을 잡고 바로 옆으로 당깁니다.
• 벨크로 전체가 딱 맞게 본도록 손가락으로 가볍게 눌러 주십시오.
• 락이 생기지 않도록 감아 주십시오.
4 딱 맞게 감습니다.
• 오른손 손목에 감을 때도 동일하게 감아 주십시오.
• 대상 손목 둘레는 13.5~21.5 cm입니다.
• 커프 감는 방법을 당사 홈페이지에서 소개하고 있습니다.

9 올바른 자세를 확인합니다.
혈압계의 높이는 혈압계의 높이와 상완 능선이 동일하게 맞습니다.
등받이 앞으로 숙이지 않고 등받이에 기대어 편안한 자세를 취합니다.
손바닥
팔꿈치
다리를 꼬지 않고 양발이 바닥에 놓입니다.

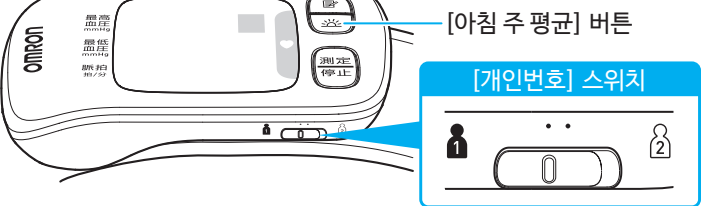
8 커프를 감습니다.

커프를 감는 때에는 팔찌, 시계, 반지의 장인구의 착용을 피하여 주십시오.
1 커프를 펼쳐서 손목을 넣습니다.
손바닥을 위로 향하게 하고 표시부를 위로 해서 씌웁니다.
2 커프 위치를 조정합니다.
뼈에 걸리지 않도록 손목과 손바닥의 경계에서 1~1.5cm 간격을 둡니다.
3 커프의 끈을 잡고 바로 옆으로 당깁니다.
• 벨크로 전체가 딱 맞게 본도록 손가락으로 가볍게 눌러 주십시오.
• 락이 생기지 않도록 감아 주십시오.
4 딱 맞게 감습니다.
• 오른손 손목에 감을 때도 동일하게 감아 주십시오.
• 대상 손목 둘레는 1

15 측정자세 가이드를 설정합니다.

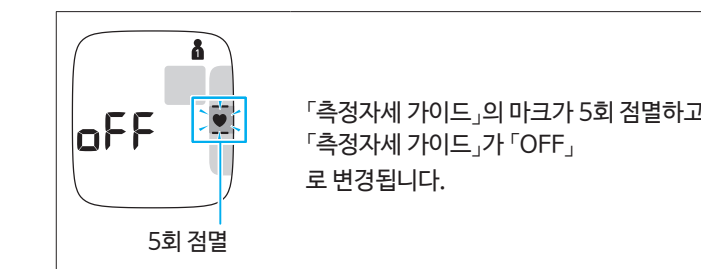
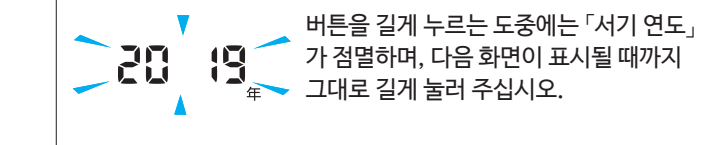
본 제품은 '측정자세 가이드'를 'OFF'로 설정할 수 있습니다.

구체 시 '측정자세 가이드'는 'ON' 상태입니다.



1 개인 번호를 선택합니다.

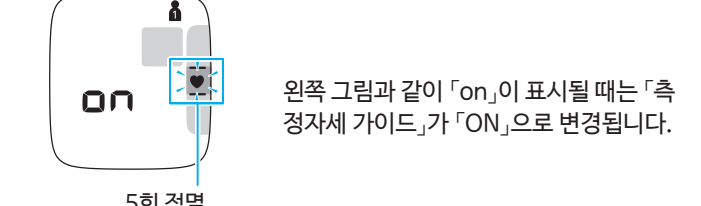
2 전원을 끈 상태에서 [아침 주 평균] 버튼을 10초 동안 길게 누릅니다.



3 [測定/停止] (측정/정지) 버튼을 눌러서 전원을 끕니다.

알림

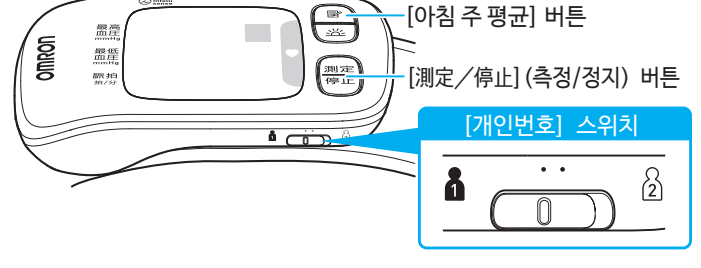
- '측정자세 가이드'의 설정을 'ON'으로 되돌릴 때는 전원을 끄고 순서 1부터 다시 조작하여 주십시오.



- 설정 완료에서 3초 후 자동으로 전원이 꺼집니다.

16 기록을 삭제합니다.

측정 기록은 하나씩 삭제할 수 없습니다. 이 조작을 수행하면 선택된 개인 번호의 측정 기록이 삭제됩니다.



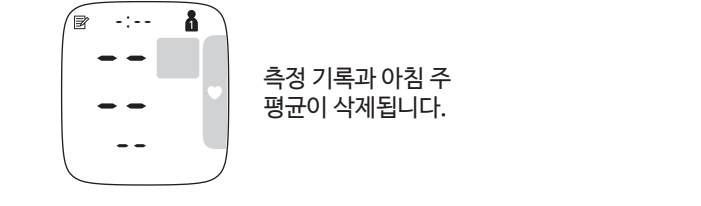
1 개인 번호를 선택합니다.

2 [메모리] 버튼을 누릅니다.

측정 기록이 표시됩니다.

3 [메모리] 버튼을 누른 상태로 [測定/停止] (측정/정지) 버튼을 2초 이상 길게 누릅니다.

아래 그림과 같이 표시되면 삭제가 완료됩니다. 버튼에서 손을 떼 주십시오.



알림

삭제 완료에서 3초 후 자동으로 전원이 꺼집니다.

17 건전지를 교체합니다.



1 건전지를 넣습니다. (→ 건전지를 넣습니다.)

2 시간을 설정합니다. (→ 시간을 설정합니다.)

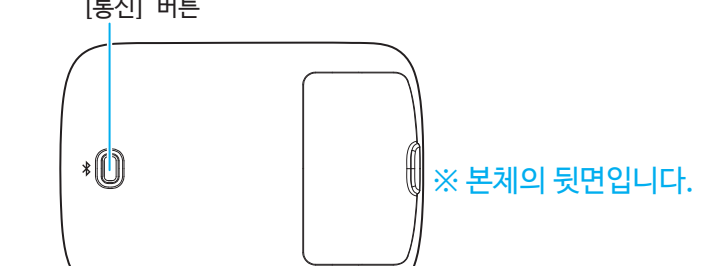
오른쪽 그림과 같이 '서기 연도'와 '동시 알림 마크'가 동시에 점멸하는 경우는 앱을 사용하여 스마트폰과 통신하여 주십시오.

알림

- 충전지는 정상 작동하지 않는 경우가 있습니다.
- 고체한 건전지는 분리수거 규정에 따라 처분하여 주십시오.
- 건전지 전압이 얼마 남지 않으면 'C' 마크가 표시됩니다. 새로운 건전지를 준비하여 주십시오.

18 Bluetooth 통신을 'OFF'로 변경합니다.

'OMRON connect' 앱을 사용하는 경우, 비행기나 병원, 해외 등 무선 통신이 금지되어 있는 지역에 본 제품을 가지고 갈 때는, 아래의 순서에 따라 Bluetooth 통신을 'OFF'로 하여 주십시오.

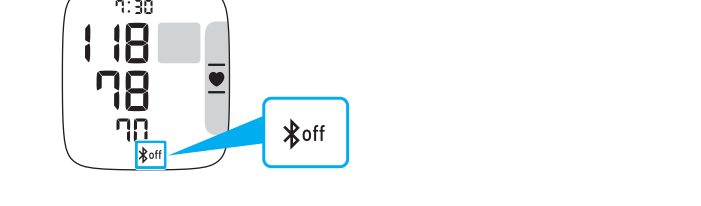


1 전원을 끈 상태에서 [통신] 버튼을 10초 동안 길게 누릅니다.

- 아래 그림과 같이 화면에 'OFF'가 표시됩니다.



- Bluetooth 통신이 'OFF'일 때 아래의 마크가 표시됩니다.

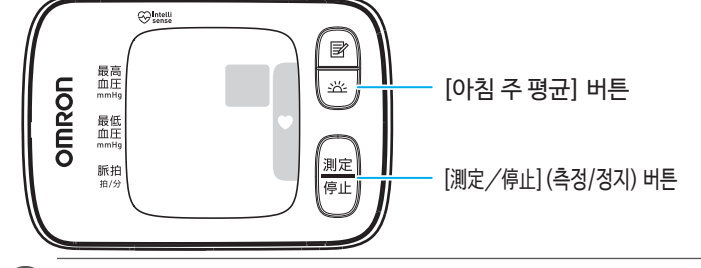


알림

- Bluetooth 통신을 'ON' 상태로 되돌릴 때는 [통신] 버튼을 2초 이상 길게 눌러 주십시오. 표시해준 'on'이 표시되면 Bluetooth 통신이 'ON'으로 변경됩니다.
- 설정 완료에서 3초 후 자동으로 전원이 꺼집니다.

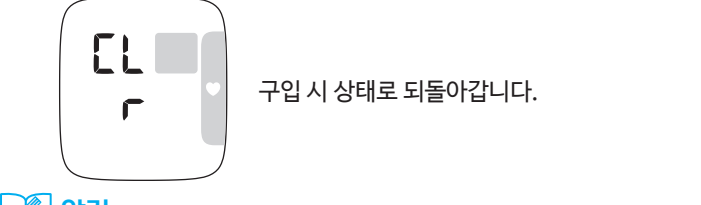
19 구입 시 상태로 돌아옵니다.

구입 시 상태로 돌아가고 싶은 경우에는, 다음과 같이 작동하여 주십시오. 조작 시, 본체가 기록되어 있는 모든 설정과 측정기록이 삭제하므로 주의하여 주십시오.



1 전원을 끈 상태에서 [아침 주 평균] 버튼을 누른 상태로 [測定/停止] (측정/정지) 버튼을 5초 이상 길게 누릅니다.

아래 그림과 같이 표시되면 삭제가 완료됩니다. 버튼에서 손을 떼 주십시오.



알림

삭제 완료에서 3초 후 자동으로 전원이 꺼집니다.

20 보관 / 유지관리 시 주의사항

보관 시 주의사항

- 사용 후 수습 케이스에 넣어서 보관하여 주십시오.
- 장기간 사용하지 않을 경우, 건전지를 빼고 보관하여 주십시오.
- 사용 장소와 보관 장소에 온도차가 있을 경우에는, 사용 전에 잠시 두었다가 사용하여 주십시오.
- 다음과 같은 곳에는 보관하지 않습니다.
 - 물기가 있는 곳
 - 고온·다습, 직사광선, 먼지, 염분 등 공기의 영향을 받는 곳
 - 진동, 충격이 있는 곳
 - 화학 약품을 보관하는 장소나 부식성 가스가 발생하는 곳

유지관리 시 주의사항

- 항상 청결하게 사용하여 주십시오.
- 본체 또는 커프의 먼지는 부드럽고 마른 천으로 닦아내어 주십시오.
- 심하게 오염되었을 때는, 물 또는 희석시킨 중성 세제를 부드러운 천에 적셔서 잘 닦고, 오염된 부분을 닦아내 주십시오. 오염된 부분을 닦아낸 후, 부드럽고 마른 천으로 한 번 더 닦아 주십시오.
- 본체 내부에 물 등이 들어가지 않도록 하여 주십시오.
- 청소할 때는 알코올, 벤젠, 신너 등을 사용하지 않습니다.
- 커프는 세척할 수 없습니다.
- 커프를 물에 담그지 않습니다.

폐기 시 주의

- 본체, 건전지의 폐기는 지역의 규정에 따라 주십시오.

21 이상이라고 생각되는 경우

증상	원인 · 대처 방법
E1 가 표시되거나 가압되지 않음	<ul style="list-style-type: none"> 커프가 올바르게 착용되지 않았습니다. <ul style="list-style-type: none"> ▶ 커프를 올바르게 잡고 다시 측정하여 주십시오. (→ 커프 카드를 잡습니다.) 커프에서 공기가 새고 있습니다. <ul style="list-style-type: none"> ▶ 오른쪽 고객센터 센터 (1544-5718)로 수리를 문의하여 주십시오. (→ 지원 정보) <p>측정자세 가이드가 'ON'인 상태에서 올바른 자세로 측정하여 주십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 바른 자세로 측정하여 주십시오. (→ 올바른 자세를 확인합니다.)
E3 가 표시	<ul style="list-style-type: none"> 300mmHg 이상 가압되었습니다. <ul style="list-style-type: none"> ▶ 측정 중에 커프를 느슨하게 하지 않습니다.
E4 가 표시	<ul style="list-style-type: none"> 측정하는 동안 팔이나 몸을 움직이거나 대화하였습니다. <ul style="list-style-type: none"> ▶ 본체가 움직이지 측정할 수 없습니다. ▶ 팔이나 몸을 움직이지 않고 올바른 자세로 측정하여 주십시오. (→ 올바른 자세를 확인합니다.)
E5 가 표시되거나 가 표시	<ul style="list-style-type: none"> 매파가 적절하게 감지되지 않았습니다. <ul style="list-style-type: none"> ▶ 팔이나 몸을 움직이지 않고 올바른 자세로 측정하여 주십시오. (→ 올바른 자세를 확인합니다.) ▶ 커프를 다시 감아 주십시오. 다시 감아서 측정해도 표시될 경우는 커프를 너무 험하게 감았거나 너무 느슨하게 감았을 가능성이 있습니다. ▶ 커프를 잡습니다. ,를 참조하여 커프를 올바르게 감아 주십시오. ▶ 불규칙맥 마크가 자주 표시될 경우에는 의사의 지도에 따라 주십시오.
E7 가 표시	<ul style="list-style-type: none"> 측정 중에 손목을 휘어보도록 움직였습니다. <ul style="list-style-type: none"> ▶ 손목을 움직이지 않도록 해서 다시 측정하여 주십시오. (→ 올바른 자세를 확인합니다.)
E7 가 표시	<ul style="list-style-type: none"> 기기 이상에 의한 고압입니다. <ul style="list-style-type: none"> ▶ [測定/停止] (측정/정지) 버튼을 다시 눌러서 'E7'가 표시되면, 오른쪽 고객센터 센터 (1544-5718)로 수리를 문의하여 주십시오. (→ 지원 정보)
E 가 표시	<ul style="list-style-type: none"> 통신이 원활하게 이루어지지 않고 있습니다. <ul style="list-style-type: none"> ▶ 스마트폰에 기기 등록을 확인하여 'OMRON connect' 앱의 표시에 따라거나 'OMRON connect' 앱의 도움말을 참조하여 주십시오.
P 가 표시	<ul style="list-style-type: none"> [통신] 버튼을 길게 눌렀습니다. <ul style="list-style-type: none"> ▶ 스마트폰에 기기 등록을 할 때에 표시됩니다. 기기 등록을 할 때에는, 'OMRON connect' 앱의 표시에 따라 주십시오.
가 표시	<ul style="list-style-type: none"> [통신] 버튼을 눌렀습니다. <ul style="list-style-type: none"> ▶ 스마트폰으로 측정 기록을 전송할 때 점멸합니다. 전송할 때는 'OMRON connect' 앱의 표시에 따라 주십시오.
가 점멸	<ul style="list-style-type: none"> 80회 이상 측정 기록이 전송되지 않았습니다. <ul style="list-style-type: none"> ▶ 'OMRON connect' 앱에 측정 기록을 전송하면 가 사라집니다.
가 점등	<ul style="list-style-type: none"> 100회 측정 기록이 전송되지 않았습니다. <ul style="list-style-type: none"> ▶ 'OMRON connect' 앱에 측정 기록을 전송하면 가 사라집니다.
측정자세 가이드의 램프가 점등되지 않고 마크가 표시되지 않습니다.	<ul style="list-style-type: none"> '측정자세 가이드'가 'OFF'로 변경되어 있습니다. <ul style="list-style-type: none"> ▶ '측정자세 가이드'를 'ON'으로 변경하여 주십시오. (→ 측정자세 가이드를 설정합니다.)
마크	<ul style="list-style-type: none"> 건전지 전압이 얼마 남지 않았습니다. <ul style="list-style-type: none"> ▶ 새 AAA 알칼리 건전지로 2개를 한번에 교체하여 주십시오. (→ 건전지를 넣습니다.)
가 점멸	<ul style="list-style-type: none"> 건전지가 모두 소모되었습니다. <ul style="list-style-type: none"> ▶ 새 AAA 알칼리 건전지로 2개를 한번에 교체하여 주십시오. (→ 건전지를 넣습니다.)
가 표시되거나 가압 중 전원이 꺼짐	<ul style="list-style-type: none"> 건전지가 완전히 소모되었습니다. <ul style="list-style-type: none"> ▶ 새로운 건전지로 교체하여 주십시오. (→ 건전지를 넣습니다.) 건전지의 ⊕ ⊖ 의 방향이 잘못되어 있습니다. <ul style="list-style-type: none"> ▶ 건전지를 올바른 방향으로 다시 넣어 주십시오. (→ 건전지를 넣습니다.)
어떤 버튼을 눌러도 아무것도 표시되지 않습니다.	<ul style="list-style-type: none"> 항상 청결하게 사용하여 주십시오. ▶ 새로운 건전지로 교체하여 주십시오. (→ 건전지를 넣습니다.)
기기 등록을 할 수 없습니다	<ul style="list-style-type: none"> 'OMRON connect' 앱의 도움말을 참조하여 주십시오.
전송이 되지 않 습니다.	<ul style="list-style-type: none"> [測定/停止] (측정/정지) 버튼을 눌러서 전원을 끈 후, 한 번 더 눌러 주십시오. 그래도 해결되지 않을 경우에는, 건전지를 분리하고 30초 이상 경과한 다음 건전지를 다시 넣어 주십시오.
기타 현상	<ul style="list-style-type: none"> 이상인 방법으로도 해결되지 않을 때는, 오른쪽 고객센터 (1544-5718)로 수리를 문의하여 주십시오. (→ 지원 정보) 극히 드물게 체질 상 오차가 발생하여 올바른 혈압을 측정할 수 없는 경우에는 의사의 지도에 따라 주십시오. 제품의 고장으로 수리를 진행할 경우, 측정기록 등이 모두 삭제될 수 있습니다.

알림

- 이상의 방법으로도 해결되지 않을 때는, 오른쪽 고객센터 (1544-5718)로 수리를 문의하여 주십시오. (→ 지원 정보)
- 극히 드물게 체질 상 오차가 발생하여 올바른 혈압을 측정할 수 없는 경우에는 의사의 지도에 따라 주십시오.
- 제품의 고장으로 수리를 진행할 경우, 측정기록 등이 모두 삭제될 수 있습니다.

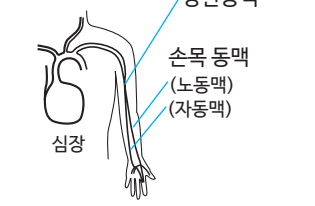
22 측정 Q&A

Q: 상완식 혈압계와 차이가 발생합니다.

혈압은 상완에서 측정하는 것이 기준이지만, 손목형 혈압계는 손목에 계속 측정할 수 있는 특징을 가지고 있습니다.

1. 추울 때 등에 상의를 벗거나 소매를 걷어서 측정하지 않아야 되므로, 추위가 혈압에 주는 영향을 줄여서 측정할 수 있습니다.
2. 격아서 휴대하기 쉬우므로 직장이나 여행할 때 등에도 혈압을 측정할 수 있으며, 심이외에서도 혈압 관리에 도움이 됩니다.

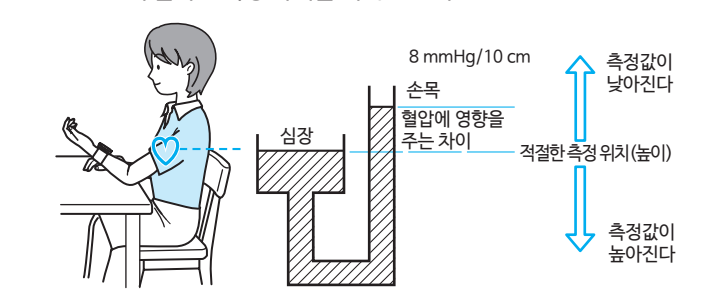
손목의 동맥은 상완에 직접 연결되어 있어 거리가 가까우므로 상완 혈압과 가까우며 상완 혈압의 변화를 잘 반영합니다.



혈압 경향을 파악하여 더욱 유용하게 혈압 관리에 사용하여 주십시오.

A1 다음과 같은 경우에는 상완식 혈압계와 손목형 혈압계의 측정 결과 차이가 발생할 수 있습니다.

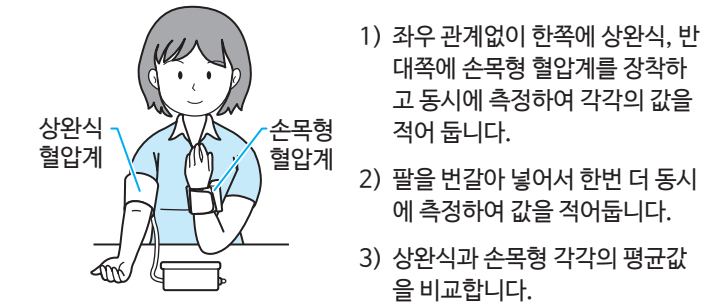
- **손목의 높이가 심장의 높이가 다를 때**
손목과 심장의 높이가 다른 혈액의 무게로 인해 손목의 혈압 자체가 변합니다. 손목이 심장보다 높으면 혈압은 낮아지고, 손목이 심장보다 낮으면 혈압이 높아집니다(높이 10cm당 약 8mmHg). 반드시 올바른 측정 자세를 지켜 주십시오.



- **입욕 또는 운동 후**
일반적으로 입욕이나 운동 후에는 말초혈관이 확장하여 혈압은 내려가지만, 상완보다 손목의 혈압이 더 크게 내려가는 경향이 있으므로 혈압 차이가 커질 수 있습니다.
- **동맥경화가 진행되었을 때**
당뇨병, 고지혈증, 중증 고혈압 등으로 인해 동맥경화가 진행되었을 경우는 상완과 손목에 혈압 차이가 발생하는 경우가 있습니다.

알림

손목과 상완의 혈압 차이는 다음의 방법으로 확인할 수 있습니다.



- 1) 좌우 관계없이 한쪽에 상완식, 반대쪽에 손목형 혈압계를 장착하고 동시에 측정하여 각각의 값을 읽어 들입니다.
- 2) 팔을 번갈아 넣어서 한 번 더 동시에 측정하여 값을 읽어 들입니다.
- 3) 상완식과 손목형 각각의 평균값을 비교합니다.



- **올바른 자세와 복경으로 커프를 정확하게 착용하여 측정하여 주십시오.**
앞으로 구부리거나 무리한 자세는 혈압을 상승시킬 수 있습니다. 편안한 자세에서 혈압을 측정합니다.



- **물을 양으로 기울여서 측정하면 부피에 양이 더해져서 혈압이 높아집니다.**
- **측정 도중에 대화를 하면 혈압이 높아집니다.**
- **측정 도중에 움직이거나 커프를 느슨하게 감으면 올바른 측정 결과가 표시되지 않습니다.**
- **물을 양으로 기울여서 측정하면 부피에 양이 더해져서 혈압이 높아집니다.**
- **측정 도중에 손목을 구부리지 않습니다.**
- **측정 도중에 손목을 휘어보도록 움직이지 않습니다.**

Q: 측정할 때마다 측정값이 다릅니다.

A1 혈압은 시간차로 변화하고 있습니다.

팔 아래저는 신세 활동이나 정신적 긴장에 의해, 무의식적으로 혈압이 변동(일간변동 또는 일차변동)이 있습니다. 또한, 1주일 동안의 변동(주내변동), 추운 겨울에는 높으며 여름에는 낮은 계절변동도 알려져 있습니다. 이 혈압변동의 폭이나 패턴에는 개인차가 있습니다. 가정혈압을 측정하여 스스로 패턴을 파악하고, 혈압 관리에 사용하여 주십시오. 계속해서 측정할 경우, 나중에 측정할 혈압이 낮은 경향으로 알려지겠습니다.

정확한 측정을 위해 아래 사항을 주의하여 주십시오.

- **충분히 안정을 취합니다.**
측정하기 전에 5분 이상의 안정 시간을 취합니다. 충분한 안정을 취하지 않으면, 혈압이 안정되지 않아 측정값이 고르지 않을 수 있습니다.
- **매일 정해진 시간에 측정합니다.**
아침에는 기상 후 1시간 이내, 밤에는 취침 전 등 매일 정해진 시간에 측정합니다. (→ 측정하기 전)
- **쾌적한 실내에서 측정합니다.**
너무 춥거나 너무 더우면, 혈압이 일시적으로 변동합니다. 쾌적한 실내에서 측정하여 주십시오.



A2 혈압이 일시적으로 변동하는 요인을 파악합니다.

다음과 같은 경우, 혈압이 일시적으로 변동하는 경우가 있습니다. 잠시 안정을 취한 뒤 혈압을 측정해 주십시오.



• 올바른 자세와 복경으로 커프를 정확하게 착용하여 측정하여 주십시오.



- **물을 양으로 기울여서 측정하면 부피에 양이 더해져서 혈압이 높아집니다.**
- **측정 도중에 대화를 하면 혈압이 높아집니다.**
- **측정 도중에 움직이거나 커프를 느슨하게 감으면 올바른 측정 결과가 표시되지 않습니다.**



- **커프를 느슨하게 감으면 올바른 측정 결과가 표시되지 않습니다.**
- **측정 도중에 손목을 구부리지 않습니다.**
- **측정 도중에 손목을 휘어보도록 움직이지 않습니다.**



- **물을 양으로 기울여서 측정하면 부피에 양이 더해져서 혈압이 높아집니다.**
- **측정 도중에 손목을 구부리지 않습니다.**
- **측정 도중에 손목을 휘어보도록 움직이지 않습니다.**

Q: 병원에서의 수치와 비교하여 낮게 나옵니다.

A1 병원에서의 혈압은 평소보다 높게 나올 수 있습니다.

병원에서는 신체 활동이나 정신적 긴장에 의해, 무의식적으로 혈압이 높아지는 경우가 간혹 있습니다. 일본고혈압학회의 의료 가이드라인에서는, 가정혈압을 우선하여 진료하도록 권장하고 있습니다. 가정에서 측정할 혈압기록을 지참하여 의사와 상담하여 주십시오.

Q: 병원과 비교하여 높게 나옵니다.

A1 충분한 안정을 취하여 주십시오.

측정하기 전에 5분 이상의 안정 시간을 취하여 주십시오. 충분한 안정을 취하지 않으면, 높게 측정될 수 있습니다.

A2 가정에서 측정할 혈압기록을 지참하여 의사와 상담하여 주십시오.

병원에서 측정할 혈압이 정상이라도, 가정에서 측정할 혈압값이 높은 경우에는, 치료가 필요한 경우가 있습니다. 이미 치료를 받고 있는 분은, 복약시간의 조절이 필요할 수 있습니다. 가정에서 측정할 혈압기록을 지참하여 의사와 상담하여 주십시오.

Q: 커프를 조이면 통증이 느껴지거나 저립니다.

A1 일시적인 것이므로 걱정하지 않습니다.

혈압 측정용 동맥의 혈액 흐름을 일시적으로 멈출때까지 조절 필요가 있습니다. 통증이나 저림을 느낄 수 있으나 커프에서 팔을 빼고 잠시 있으면 괜찮습니다. 증상이 지속될 경우 의사와 상담하여 주십시오.

Q: 마크가 표시되었습니다. 부정맥인가요 ?

A1 불규칙맥 마크가 표시되어도 부정맥이라고 할 수는 없습니다.

마크가 표시되어도 부정맥이라고 할 수는 없지만, 빈번하게 표시될 경우에는 의사와 상담하여 주십시오. 불규칙맥 마크는 측정 중 맥파가 적절하게 감출되지 않을 때에 표시됩니다.

23 지원 정보

본 제품에 도움이 되는 웹 사이트를 소개합니다.

OMRON connect 에 대해서

- **대상 스마트 확인**
<https://www.omronconnect.com/devices/>

- **'OMRON connect' 앱 설치**
<https://www.omronconnect.com/setup/>

문의하기 전에

문의하기 전에 「E」 이상이라고 생각되는 경우, 「E」 측정 Q&A,를 확인하여 주십시오.

- **제품에 관한 자주하는 질문**

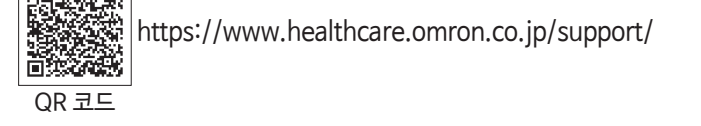


- **커프 감는 방법에 대해 (동영상)**
<https://www.healthcare.omron.co.jp/product/hem/howto/>

- **고혈압에 관한 지식에 대해**
<https://www.healthcare.omron.co.jp/resource/guide/hihtbp/>

오른 고객센터 센터

'오른 헬스케어 고객센터, 웹사이트



24 사양

제품명	자동전지혈압계
모델명	HEM-6232T/HEM-6233T
표시 방식	디지털 표시 방식
통신 방식	Bluetooth® low energy technology
무선 통신 사양	사용주파수: 2.4GHz(2400~2483.5MHz) 방조 방식: GFSK 실효 복사: < 20 dBm
측정 방식	오실로메트릭 방식
커프 압력 범위	0~299 mmHg
혈압 측정 범위	최고혈압: 60~260mmHg 최저혈압: 40~215mmHg
맥박 수 측정 범위	40~180맥/분
측정 정확도	압력: ±3mmHg 이내 맥박 수: 측정 수치의 ±5% 이내
기압	필름에 의한 자동 기압 방식
전원	자동 급속 충전 방식
건전지 수명	AAA 알칼리 건전지 2개(3C DV 3.0W) 약 300회(AAA 사이즈 알칼리 건전지 2개 사용 시, 실온 23℃, 150mmHg 기압, 순속 동력 16.5cm)
내용 기간	5년
사용 환경 조건	+10~40℃/15~90%RH(습기가 없을 것)/800~1060hPa
운송/보관 환경 조건	-20~60℃/10~90%RH(습기가 없을 것)
질량	약 90g(건전지 미포함)
치수	약 91mm(W) × 63.4mm(H) × 13.4mm(D)(커프 제외)
대상손목둘레	13.5~21.5cm
전기 보호	내부 전원 기기
경각부의 분류	BF형 경각부
경각부 최고 온도	48℃ 미만
IP 보호 등급	IP22
작동 모드	연속 작동(온전)
구성품	시말을 건전지(AAA 사이즈 알칼리 건전지 2개), 수납 케이스, 사용설명서(통일보증서 포함) 오른 헬스케어 주시회사 주소: 서울특별시 서초구 강남대로 465, A동 18층 (서초동, 교보타워) 전화: 1544-5718(오른 고객센터 센터)
수입판매원	

알림

- 사양은 사전 고지없이 변경될 수 있으므로 양해해 주시기 바랍니다.
- 'OMRON connect' 앱 및 관련 서비스는, 예고없이 변경 또는 종료될 수 있습니다.
- 본 제품은 JIS 규격 JIS T 1115:2018에 적합합니다.
- 본 제품은 ISO(국제 표준화기구) 81060-2:2013의 요구에 근거하여 임상 평가되었습니다.
- 작동 모드는 JIS T 0601-1에 따른 분류입니다.

등록 상표

- Bluetooth® 워드마크 및 로고는, Bluetooth SIG, Inc.의 등록 상표이며, 오른쪽 헬스케어 주시회사는, 상표에 대한 사용 허가를 받았습니니다.
- iPhone, App Store는 Apple Inc.의 상표입니다.
- iPhone의 상표는, 아이폰 주시회사의 라이선스에 근거하여 사용하고 있습니다.
- 작동 모드는 JIS T 0601-1에 따른 분류입니다.

제품에 표시되어 있는 아이콘의 의미

	비이온 방사선
	BF형 경각부
	사용설명서를 읽어 주십시오.
	IP22
	의료기기의 안전성이 유지되는 온도 범위를 나타냅니다.
	의료기기의 안전성이 유지되는 습도 범위를 나타냅니다.
	의료기기의 안전성이 유지되는 기압 범위를 나타냅니다.